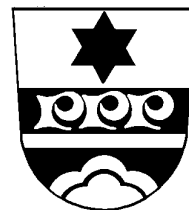


Mitteilungsblatt Gemeinde Lauben

erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten: Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: www.gemeinde-lauben.de - e-mail: rathaus@gemeinde-lauben.de - Telefon : 08336/432



Jahrgang 34

Lauben, den 15. Okt. 2026

Nr. 20

Gemeindlicher Teil

Erscheinungstermine Mitteilungsblatt

die nächsten Termine sind:

- am 29. Oktober 2026
- am 12. November 2026
- am 26. November 2026
- am 10. Dezember 2026

Fundsache beim Feuerwehrfest

Bei der Feuerwehr Lauben ist am Feuerwehrfest „Lange Nacht der Feuerwehr“ ein Kinderfahrradhelm (Farbe: weiß, pink, grau) liegengeblieben. Dieser kann zu den Öffnungszeiten im Rathaus Lauben abgeholt werden.

Fundsache

Im Ortsgebiet Lauben wurde ein Geldbetrag aufgefunden. Dieser kann (mit Angaben zum Verlustort und Betragshöhe) zu den Öffnungszeiten im Rathaus Lauben abgeholt werden.

Öffentliche Sitzung

1. Die Gemeinde hat keine Einwände gegen den Ausbau einer Doppelgarage mit Carport und Geräteraum in der Frickenhauser Straße auf der Fl.Nr. 99, Gemarkung Lauben
2. Die Gemeinde hat keine Einwände gegen die Nutzungsänderung einer Bestandswohnung zu einer Nutzung als Ferienwohnung am Kirchplatz auf der Fl.Nr. 72, Gemarkung Lauben.
3. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 20.08.2026 und genehmigt diese.

Amtsstunden in Frickenhausen

Wegen Urlaub des 1. Bürgermeisters findet am **20.10., 27.10. und 03.11.26** keine Amtsstunde in Frickenhausen statt.

Hinweis

An **Allerheiligen, 01.11.2026, am Volkstrauertag, 15.11.2026, am Buß- und Bettag, 18.11.2026 sowie am Totensonntag, 22.11.2026**, gelten die Bestimmungen des Bayer. Feiertagsgesetzes zu den Stillen Tagen. Der Schutz der stillen Tage gilt jeweils von **02:00 Uhr bis 24:00 Uhr**. Öffentliche Unterhaltungsveranstaltungen sind nur dann erlaubt, wenn der, diesem Tag entsprechende ernste Charakter gewahrt ist.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
(Anschrift: mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de)

Dienstag, den 27. Okt. 2026 um 18.00 Uhr

GEMEINDE LAUBEN
gez. Rößle, 1. Bürgermeister

Allgemeine Mitteilungen

Kirche

Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

Sonntag, den 18.10., 09:00 Uhr Lauben Gottesdienst mit Pfarrer Granzin

Sonntag, den 25.10. 09:00 Uhr Lauben Gottesdienst mit Gastpredigerin Schwester Teresa, **18:00 Uhr** Lauben FEIERABEND-Gottesdienst mit Vanessa Brand, CVJM Allgäu, Thema: „Wem folgst Du“

Erntedank

Liebe Eltern, liebe Kinder, herzlichen Dank für die vielen, reich geschmückten Ernte-Dank-Körbchen! Die leeren Körbchen können im Vorraum der Kirche wieder abgeholt werden.

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen:

Mittwoch, wöchentlich 18:30 Uhr, OASE Lauben (Stüble) Abendgebet

Freitag, den 16.10., 19:30 Uhr, OASE Lauben (Stüble), Spieleabend für Jung und Alt. Es dürfen gerne auch eigene Spiele mitgebracht werden. Für Knabberereien und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns auf Euch!

Mittwoch, den 21.10., 19:30 Uhr, OASE Lauben (Saal) – das Gemeindokino startet wieder. Film: „Albert Schweitzer – ein Leben für Afrika“. Eintritt frei, für Getränke und Knabberereien ist gesorgt. Wir freuen uns auf Euch!

Dienstag, den 27.10., 14:00 Uhr, OASE Lauben (Stüble), Gemeindenachmittag. Thema: „Was macht ein Laubener in Kasachstan“ mit Eberhard Westhauser
Vorausschau: Freitag / Samstag / Sonntag, den 06. bis 08. November

Kinderbibeltage in Lauben (OASE, Kirchplatz 6). Eingeladen sind alle Kinder von der 1. bis zur 7. Klasse – egal welcher Konfession! Thema: „Mit Jesus um die Welt“, mit Christoph Noll von der DIPM (Deutsche Indianer Pionier Mission e.V.)

Wann:

- **Freitag, 6.11. von 16 – 18 Uhr**
- **Samstag, 7.11. von 10 – 15 Uhr**
- **Sonntag, 8.11.** Familiengottesdienst für alle Kinder, Eltern, Omas und Opas, Kirche Lauben

Anmeldung erforderlich – Anmeldeschluss: **01.11.2026**

Ihr Pfarrer

Michael Granzin

Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen / Arlesried:

Am **Sonntag den 18.10.** laden wir Sie zum Gottesdienst mit Pfr. Striebeck mit Abendmahl um **09:00 Uhr** in St. Ursula Arlesried und um **10:15 Uhr** in St. Vitus Frickenhausen mit Kindergottesdienst ein.

Youth Church zum Kinderbibeltag:

Herzliche Einladung an alle KIDS & TEENS zur unserer letzten Youth Church in diesem Jahr! Am **Freitag, den 23.10.26** treffen wir uns gemeinsam um **17 Uhr** in der

ev. Kirche in Erkheim. Samy Nies wird uns erzählen, wie das Thema "Helfen verbindet" mit Gott und Jesus verbunden ist. Im Anschluss geht's in Gemeindehaus zu Spiel, Spaß, leckerem Essen und einer tollen Zeit bis ca. 20 Uhr. Wir freuen uns auf Dich und deine Freunde. Euer Youth Church Team

Sonntag 25.10. Gottesdienst mit Pfr. Striebeck mit Geburtstagssegnung um **09:00 Uhr** in St. Vitus Frickenhausen mit Übertragung ins Gemeindehaus + anschließendem Kirchenkaffee und um **10:15 Uhr** in St. Ursula Arlesried.

Herzliche Einladung zur Ordination!

Am Sonntag, den **25. Oktober 2026 um 15 Uhr** findet in der evang.-luth. St. Peter und Paul Kirche in Erkheim die Ordination und Einführung von Pfarrer Philipp Wassermann durch den Regionalbischof Thomas Prieto Peral statt. Die Ordination ist ein besonderes Ereignis, bei der Philipp Wassermann feierlich in das Pfarramt eingesetzt wird und die Rechte zur Wortverkündigung und Sakramentsverwaltung übertragen bekommt. Anschließend an diesen Gottesdienst findet im Gemeindehaus ein Empfang statt. Zu diesem Anlass laden wir alle Interessierten herzlich ein, feiern Sie mit uns!

Ihr Kirchenvorstand, KG Erkheim

Gruppen und Termine in Frickenhausen:

- **Montags 17:30 Uhr** - die Jungschar
- **Dienstag 20.10.2026 09:00 Uhr** - Spielgruppe "Mimis"
- **Mittwochs** einmal pro Monat **15:00 Uhr** - Spielgruppe "ab 3 Jahren"

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage

<https://www.frickenhausen-arlesried-evangelisch.de/>.

St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

Mittwoch, 07.10.2026, 8:30 – 11 Uhr Pfarrbüro geöffnet, **17 Uhr** Rosenkranz für den Frieden

Freitag, 09.10.2026, 18:30 Uhr Oktoberrosenkranz, **19 Uhr** Hl. Messe,

Sonntag, 11.10.2026, 08:45 Uhr PfG – anschl. Kirchenkaffee, **10:15 Uhr** Kindergottesdienst in der Kirche

Dienstag, 13.10.2026, 17 Uhr Fatima-Rosenkranz

Mittwoch, 14.10.2026, 17 Uhr Rosenkranz für den Frieden

Freitag, 16.10.2026, 18:30 Uhr Oktoberrosenkranz **19 Uhr** Hl. Messe

Sonntag, 18.10.2026, 08:30 Uhr PfG

Mittwoch, 21.10.2026, 08:30 – 11 Uhr Pfarrbüro geöffnet, **17 Uhr** Rosenkranz für den Frieden

Freitag, 23.10.2026, 19 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 25.10.2026, 10:15 Uhr PfG

PG Erkheim-Günztal - Sonntagabend+plus auf der Kirchenbaustelle

„Ein Haus voll Glorie...“ - oder „Baustelle Kirche“? ist die Abendstunde am **Kirchweihsonntag, 18.10. 18.00 – 19.00 Uhr** überschrieben, zu der das Team von Sonntagabend+plus passenderweise in die Baustelle der kath. Pfarrkirche Erkheim einlädt. Die Veranstaltung ist offen für alle, die sich in der Kirche beheimatet fühlen und/oder an ihr leiden und auch für die, die für sich keinen Platz (mehr) in der Kirche sehen.

Landeskirchliche Gemeinschaft Lauben

lädt ein zur Bibelstunde mit Pfarrer Michael Granzin, am

Sonntag, 18. Oktober 2026 um 19.30 Uhr

Örtliche Vereine, Verbände

SpVgg Günz-Lauben

Wir suchen die Stars von morgen!

Du hast auch Lust auf Fußball und bist mindestens 5 Jahre alt? Spitze, wir freuen uns auf dich.

Schau doch einfach beim Training in Günz vorbei:

Bambinis: Dienstag 17:00 Uhr

F-Jugend: Montag 17:30 Uhr

E-Jugend: Montag/Mittwoch 17:30 Uhr

Kontaktmöglichkeiten bei Fragen:

Jugendleiter Patrick Daufratshofer

Mail: jugendleitung@spvgg-guenz-lauben.de

Tel.: 0160-90280186

18.10.2026 um 15.00 Uhr SpVgg Günz-Lauben – DJK SV Ost Memmingen

25.10.2026 um 15.00 Uhr TSV Lautrach-Illerbeuren - SpVgg Günz-Lauben

TC Lauben – Fischessen

Auch dieses Jahr findet wieder unser traditionelles Fischessen statt (vor Ort frisch geräucherter Fisch von den Räucher Buddy's). Dazu möchten wir Sie am **Samstag, den 14.11.2026 um 19.00 Uhr** recht herzlich zu uns ins Tennisheim in Lauben einladen. Es kann auch geräucherter Fisch zum Abholen (ab **18:30 Uhr**) bestellt werden. Abholpreis 9,00€. Anmeldung/Bestellungen bitte bis **Do., 12.11.26** an Frank Windmüller 08336/800419 oder 0173/2711590 (auch WhatsApp)

Schützenverein Eichenlaub Lauben

Vom **30.10. bis 15.11.2026** findet das 58. Pokalschießen der Pokalgemeinschaft Günztal bei uns in Lauben statt. Das ist für unseren Verein eine besondere Ehre und wir freuen uns, wenn wir möglichst viele unserer Vereinsmitglieder am Schießstand begrüßen können. Es gibt einen spannenden Wettkampf auf interkommunalem Niveau und natürlich tolle Preise zu gewinnen. Das sollte man nicht verpassen!

Laub 'ner Blasmusik:

Einladung zu unserem Projekt-Kinderchor

Alle Kinder (ab 6 Jahren), die Lust & Spaß am Singen haben, sind herzlich zu unserem Projekt-Kinderchor eingeladen.

In 3-4 Proben wollen wir mit euch 2 Lieder einstudieren, die wir am 06.12.2026 bei unserem diesjährigen Adventskonzert aufführen werden.

Anmeldung bis 16.10.2026 telefonisch oder per WhatsApp unter +49 1516 8166037 möglich. Die genauen Probetermine erhaltet ihr dann im Anschluss. Wir freuen uns auf viele musikbegeisterte Kinder! Euer Laub 'ner Blasmusik e.V.

Gartenbauverein Frickenhausen e. V.

Am **Donnerstag, 15. Oktober 2026**, dreht sich bei Christof Wegner (Bergstraße 19 in Frickenhausen) alles um das Thema Stauden. Ab **17:00 Uhr** findet eine Staudentauschbörse statt. Pflanzen mitbringen, tauschen und Neues für den eigenen Garten entdecken.

Um **18:30 Uhr** lädt Markus Finner zu einem interessanten Vortrag über heimische, insektenfreundliche und klimawandeltolerante Stauden ein. Dabei werden geeignete Stauden für unterschiedliche Standorte vorgestellt und wertvolle Anregungen gegeben, wie sich ein Garten in ein Blüten- und Insektenparadies verwandeln lässt. Ergänzt wird der Vortrag durch praktische Tipps zur Gestaltung und Pflege. Für eine kleine Stärkung werden Snacks und Getränke auf Spendenbasis angeboten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Die Vorstandschaft

Feuerwehr Frickenhausen – Feuerwehrübung!

Am **Mittwoch, den 28. Oktober** findet unsere nächste Feuerwehrübung statt! Beginn ist um **19:00 Uhr** am Feuerwehrhaus. Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme. Eure Gruppenführer

Schachclub Frickenhausen

Am Freitag 23.10. um 20 Uhr starten wir wieder in die neue Schachsaison. Wer ein wenig Schachkenntnis hat, kann gerne kommen. Wir sind 14 mehr oder weniger mittelmäßige Schachspieler und spielen in den Wintermonaten von Okt. bis Apr. in der Alten Schule in Frickenhausen. Wer Lust hat, einfach kommen und probieren. Nähere Info unter 01621737218

Auswärtige Vereine, Verbände

Voranzeige 3. Egger Weihnachtsmarkt

Am 19. Dezember 2026 ist es wieder soweit: Weihnachtsmarkt in Egg. Damit der Weihnachtsmarkt auch in diesem Jahr zu einem schönen und abwechslungsreichen Erlebnis für Groß und Klein wird, freuen wir uns über viele verschiedene Aussteller und Angebote. Sie möchten mit einem privaten Stand dabei sein? Ob Dekoration, Handarbeiten oder andere kreative Ideen, private Anbieter sind herzlich willkommen. Bei Interesse an einem Stand melden Sie sich bitte bei Patrick Wörz unter: 0151 15627810. Wir freuen uns auf viele schöne Stände, gutes Essen und einen gemütlichen Weihnachtsmarkt. Ihr Egger Weihnachtsmarktteam

Reinigungskraft m/w/d gesucht

Wir, die Kohbachtaler Musikanten aus Holzgünz suchen Unterstützung beim Sauberhalten unseres Musikheims und freuen uns über eine zuverlässige Person, die uns dabei unter die Arme greift.

Das gibt's zu tun:

- Reinigung (Böden, Staubwischen, allgemeine Sauberkeit) im Musikraum, Kohbachstüble, Treppenhaus, Einzelunterrichtsraum, Toiletten, Außenbereich
- Entsorgung des Mülls
- Zeitaufwand: ca. 3 Stunden im Monat
- Zeit: frei wählbar bzw. nach Absprache und abhängig von der Raumbelastung
- Vergütung: 50€ im Monat
- Reinigungsmittel und benötigte Materialien werden von uns gestellt

Uns ist vor allem wichtig, dass die Reinigung zuverlässig und ordentlich erledigt wird – ansonsten sind wir ganz unkompliziert und freuen uns über jemanden, der gut zu unserem Verein passt. Interesse oder noch Fragen? Dann melde dich gerne. Wir freuen uns auf dich!

Sonstiges

100. Geburtstag Erwin Baumer - Danke!

Herzlichen Dank für alle Glückwünsche, Geschenke und Besuche anlässlich meines 100. Geburtstages. Ich habe mich sehr darüber gefreut! Weiter bedanke ich mich recht herzlich bei allen Helfern die zum Gelingen meines Festes beigetragen haben. Ganz besonders bei der Laub`ner Blasmusik für das musikalische Ständchen. Danke an die Gemeinde Lauben für die ehrenvollen Worte und den wertschätzenden Zeitungsartikel. Erwin Baumer mit Familie

Spieletage Westerheim

Vom **23. bis 25. Oktober 2026** finden die Westerheimer Spieletage in der Mehrzweckhalle, Bahnhofstraße 2 in Westerheim statt.

Programmablauf:

Freitag:

08.00–13.00h reserviert für Schulklassen

15.00h Spieleschule „Zicke-Zacke Hühnerkacke“

15.00h Kinderturnier „Zicke-Zacke Hühnerkacke“

Samstag:

10.00h „Spiel & Spaß im Unterallgäu“ mit der Bay. Sportjugend

12.00h Zauberwürfeltturnier mit Florian Kastenmeier

15.00h Spieleschule „Heckmeck am Bratwurmeck“

15.30h Familienturnier „Heckmeck am Bratwurmeck“

Sonntag:

Ab 13.30h KAFFEE & KUCHEN

15.00h Spieleschule & Kinderturnier „Panik Tower“

18.00h Siegerehrungen

Die Westerheimer Spieletage bieten eine tolle Gelegenheit zum Mitspielen, Ausprobieren oder einen gemeinsamen Besuch vor Ort. Wir würden uns sehr freuen, wenn viele Kinder, Jugendliche und Familien aus den Vereinen die Veranstaltung besuchen.

Hausmesse der BIMA-Group

Wir sind die BIMA Group, ein kleines, junges Startup aus der direkten Nachbarschaft (Sitz in Lauben-Frickenhausen), das im Mai 2025 von Daniel Mack und Julia Bielefeld gegründet wurde.

Am **Samstag, den 24. Oktober 2026**, veranstalten wir auf dem Gelände der Firma Baufritz in Erkheim von **10.00 – 17.00 Uhr** unsere erste große Hausmesse (den BIMA Rescue Summit Allgäu). Wir bringen an diesem Tag moderne Feuerwehrentechnik, Hochwasserschutzlösungen und wichtige Hilfsangebote wie psychosoziales Coaching für Einsatzkräfte an einem Ort zusammen. Neben Fachvorträgen gibt es auch eine Fahrzeugausstellung lokaler Feuerwehren sowie ein kleines Kinderprogramm für Familienangehörige.

Unsere Hausmesse ist für alle Besucher völlig kostenfrei und richtet sich sowohl an aktive Einsatzkräfte als auch an interessierte Bürgerinnen und Bürger aus den umliegenden Gemeinden.

Friseursalon Andrea Bail - Frickenhausen

Neueröffnung seit Juli 2026. Frisuren mit Herz & Leidenschaft in Lauben/Frickenhausen, Eisenbergstraße 3. Gönn dir eine kleine Auszeit und lass dich verwöhnen. Ich freue mich darauf, dich in meinen neuen Räumlichkeiten willkommen zu heißen und gemeinsam mit dir deinen persönlichen Look zu kreieren.

Ich bin Andrea und lebe meinen absoluten Traumberuf. Als Friseurmeisterin stehe ich für:

Moderne & präzise Schnitttechniken

Individuelle Typberatung

Kreative Farbkonzepte

Ein feines Gespür für Trends und deine persönlichen Wünsche

Ob klassisch, modern oder ein kompletter Neustart – bei mir bist du in besten meisterlichen Händen. Ich nehme mir Zeit für dich und dein Haar, damit du den Salon mit einem guten Gefühl und einem Lächeln verlässt. Deine Andrea Bail

Termine nach Vereinbarung unter: 0151-58746273

"Wie kommt der Baum ins Haus?"

Exkursion zum lokalen Holzkreislauf am **31. Oktober 2026**. Die Reihe BAUKULTUR ON TOUR von Kern Architekten lädt zur vierten Veranstaltung ein: Bei einer Exkursion wird der regionale Holzkreislauf vom Wald über das Sägewerk und das Handwerk bis zum eingebauten Dielenbrett erlebbar. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie regionale Materialien und handwerkliche Strukturen aktiviert werden können – auch dann, wenn benötigte Holzbauteile industriell nicht verfügbar sind. Die Teilnehmenden wandern durch den Privatwald Esterhazy und sprechen mit Domänenverwalter Hubert Wagner. Im Sägewerk in Egg an der Günz gibt Sägewerksinhaber A. Fickler Einblicke in die Verarbeitung des Holzes. Ein Vesper und Vortrag mit Zimmerer Anton Rausch sowie eine Führung durch das Vöhlinschloss in Frickenhausen mit Architekt Sebastian Heinzelmann ergänzen das Programm. Treffpunkt: Vöhlinschloss Frickenhausen, **Uhrzeit: 10 - 16 Uhr** statt, Beitrag für Teilnahme und Verpflegung: 30€, Anmeldung: baukulturontour@kernarchitekten.eu oder +49 8261 731 89 0."

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim:

Herbstzeit-Birnbrotzeit! Herbstsnack: deftiges Flammkühle mit Schmand, Speck und Zwiebel.

Zu Vermieten

Sehr schöne DG Whg. ca. 78m² in Erkheim mit Stellplatz ab dem **01.12.2026** zu vermieten. Bei Interesse dürfen Sie sich gerne unter 0151 577 93 158 melden, oder per Mail: anita.rehklau@rehklau-baelemente.de

Mitarbeiter an der Rezeption (m/w/d) gesucht

Im Brauereigasthof-Hotel Laupheimer erwartet dich ein sympathisches Team in unserem frisch umgebauten Hotel. Zu deinen Aufgaben gehören unter anderem der Gästeservice sowie die Bearbeitung von Reservierungen. Familie Laupheimer mit Team freut sich auf Dich! jobs@laupheimer.de, 08336/7663

Metzgerei Gregor Müller, Erkheim

Ab Montag, den 12. Oktober 2026, ab 14.00 Uhr, gibt's wieder frische Blut- und Leberwurst. Jeden Dienstag gibt's ab 11.00 Uhr frisches Kesselfleisch, dazu gekochtes Sauerkraut, jeden Donnerstag gibt's heißen Krustenbraten mit Soße. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen guten Appetit. Ihre Metzgerei Gregor Müller, Erkheim

2erlooi - unverpackt & regional

Biertasting - Genussabend im 2erlooi: Am **Freitag den 13.11, um 19:00 Uhr** nehmen wir euch gemeinsam mit Biersommelier Simon Fehr mit auf eine genussvolle Reise durch die deutsche Bierlandschaft. Freut euch auf einen genussvollen Abend mit spannenden Geschichten, besonderen Bieren und leckerer Brotzeit. Plätze sind begrenzt. Alle Infos und Anmeldung unter www.2erlooi.de/workshops.

Frisches Sauerkraut zum Abfüllen: Ab sofort gibt es wieder frisches Sauerkraut zum Abfüllen. Einfach Gefäß mitbringen und die gewünschte Menge mit nach Hause nehmen. Bio Cider vom Bodensee: Neu im Sortiment: leckerer Bio Apfel- und Birnen Cider vom Bodensee!

Christliche Bücherstube Memmingen

Dietrich Bonhoeffer – Von guten Mächten wunderbar geborgen... Vortragsabend:

Freitag, 30. Oktober 19:30 Uhr Stadthalle Memmingen

<https://cgmm.de/vortrag-dietrich-bonhoeffer/>

Malerbetrieb Stich – Sontheim

Nutzen Sie die Winterzeit für Ihre Renovierung! Ob Malerarbeiten, moderne Wandbeläge, hochwertige Bodenbeläge oder stilvolle Plissees – wir unterstützen Sie bei der Neugestaltung Ihrer Räume und setzen Ihre Wünsche fachgerecht um. Jetzt WINTER-SONDERKONDITIONEN sichern (gültig von Nov. 26 – März 27) Wir freuen uns auf Ihre Anfrage unter 08336/9315

Westerheimer Wochenmarkt

am **09.10.2026 ab 15 Uhr** bei der Mehrzweckhalle Westerheim. Auf unserem örtlichen Markt finden Sie hochwertige regionale Bio-Produkte, die für Frische, Qualität und nachhaltigen Genuss stehen. Hier wissen Sie, wo Ihre Lebensmittel herkommen – und können gleichzeitig die Menschen unterstützen, die sie mit Leidenschaft und Verantwortung produzieren.

- Bäckerei Beck - Backwaren, Vorbestellung Tel. 08393/276
- Biohof Bufler – Leinöl, Leinmehl, Rapsöl
- Biohof Knaus – feldfrisches Gemüse aus Eigenanbau: Salate, Gurken, Tomaten, Bohnen. Obst: Nektarinen, Melonen, Pfirsiche und besonders leckere Weintrauben
- Biohof Königsberger – Mehl Dinkelsorte
- Bio-Legehennenbetrieb Städele – Bioeier und Bionudeln
- Metzgerei Thoma – hausgemachte Wurst und Fleischwaren
- Allgäu Milch Käse eG - Käseladen Hawangen – Käsetüten mit Butter.

Jahrmarkt-Warm-Up auf dem Westerheimer Wochenmarkt! Diese Woche verwöhnt uns die KLJB-Jugendgruppe mit leckeren Köstlichkeiten und sorgt für beste Jahrmarktstimmung!

Gruppe pflegende Angehörige in Erkheim

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis für Pflegende Angehörige in Erkheim. Wir treffen uns am Dienstag, den **17.11.2026 von 13:30 – 15.30 Uhr** im Rathaus Erkheim statt, Marktstr.1, im EG statt. Ich freue mich Sie begrüßen zu dürfen, Jutta Neugebauer, von der Fachstelle für pflegende Angehörige

Fachstelle für Interessierte und pflegende Angehörige

Die Außensprechstunde findet am **Mittwoch, 11.11.2026 von 08:30 – 10.30 Uhr** im Gemeindehaus Erkheim im 1. OG statt. Um für Sie genügend Gesprächszeit zur Verfügung zu haben wäre eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer 08332-92374-24. Mo-Fr, von 08.00 -12.00 Uhr, oder per E-Mail: neugebauer@fachstelle-unterallgaeu.de. Jutta Neugebauer, von der Fachstelle für pflegende Angehörige

Information zum nächsten Qualifizierungskurs für neue Tagesmütter und-väter

kostenfreien Infoveranstaltung über die Tätigkeit in der Kindertagespflege, den Ablauf des Qualifizierungskurses und die Voraussetzungen für die Arbeit als Tagesmutter oder Tagesvater.

Termin der Infoveranstaltung: **Freitag, 09.11.2026, 16.00 Uhr**. Die Infoveranstaltung findet in den Räumen

der Steuerkanzlei Jackel & Kollegen statt: Tegelbergstraße 8, 87719 Mindelheim Wir bitten um Voranmeldung unter Tel. 08261 3757 oder per E-Mail an kinder-tagespflege.unterallgaeu@kjf-soziale-angebote.de

Wie Stress, Schmerzen und Faszien zusammenhängen

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem kostenlosen Workshop am **Donnerstag, 19. November, von 18.30 bis 21 Uhr** im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim, Bad Wörishofer Straße 33. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, um Stress und Schmerzen zu reduzieren. Und sie bekommen Übungen an die Hand, um den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken zu lösen. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis **Freitag, 13. November**, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu

Gesundheit trifft auf Spitzensport Sven Hannawald spricht bei den 19ten Memminger Gesundheitstagen über psychische Gesundheit – 7./ 8. November in der Stadthalle Memmingen Er kommt am Sonntag ab 15 Uhr und wird unter dem Motto „Seelenstark“ über psychische Gesundheit sprechen. Bei einem Meet&Greet mit Sven Hannawald wird es die Möglichkeit für Autogramme und Fotos mit dem beliebten Skiflug-Weltmeister und Olympiasieger geben. Die Memminger Gesundheitstage sind jeweils von 9:30 Uhr-17 Uhr geöffnet. www.gesundheitstage.memmingen.de

Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG

Unsere Sparwoche vom **26.10. bis 30.10.2026**

Sparen lohnt sich immer - ob für die Kinder oder Enkelkinder, die eigene Rente oder einfach, um sich einen besonderen Wunsch zu erfüllen – Gründe zum Sparen gibt es genug. Schon mit kleinen, regelmäßig gesparten Beträgen kommen Sie Ihrem Sparziel Stück für Stück näher. Für "kleine Sparer": wir leeren eure Spardosen - dazu gibt's ein tolles Geschenk. Unsere Sparwochenangebote: VR-MeinKonto: kostenloses Girokonto | girocard | attraktive Guthabenverzinsung VR-Jugendfestgeld: Mindestanlagebetrag 500 EUR | Laufzeit: 3 Jahre | Zinssatz 3 % p.a. **

NEU: VR-Festgeld-Trio - Jetzt bei uns informieren! und "große Sparer": Wir bieten attraktive Sparwochenangebote mit dem "IHR-Finanzplan". Kommen Sie vorbei - es lohnt sich!

**Änderungen vorbehalten