



Mitteilungsblatt Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten: Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: www.gemeinde-lauben.de - e-mail: rathaus@gemeinde-lauben.de - Telefon : 08336/432

Jahrgang 34

Lauben, den 17. Sept. 2026

Nr. 18

Gemeindlicher Teil

Rathaus Lauben geschlossen

Die Gemeindekanzlei bleibt am **Montag, den 28. September 2026** wegen einer gemeindlichen Veranstaltung geschlossen. Wir bitten um Verständnis.

Fundsache

Am Dorfplatz Lauben wurde ein Schlüsselbund gefunden mit älteren Schlüsseln. Weiter wurde an der Kirche in Lauben eine Handyhalterung gefunden. Die Dinge können zu den Öffnungszeiten im Rathaus abgeholt werden.

Vorankündigung: Schadstoffmobil

Das Schadstoffmobil kommt am **Samstag, den 10.10.2026 von 11.30 – 12.15 Uhr** an den Parkplatz am Musikerheim in Egg an der Günz

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
(Anschrift: mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de)

Dienstag, den 29. Sept. 2026 um 18.00 Uhr

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle, 1. Bürgermeister

Allgemeine Mitteilungen

Gemeindebücherei Erkheim

Ab sofort ist die Bücherei wieder zu den gewohnten Zeiten, auch donnerstags, geöffnet.
Tel: 08336-8136190, www.buecherei-erkheim.de

Kirche

Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:
- **Sonntag, den 20.09.**, 09:00 Uhr Lauben Gottesdienst mit Pfarrer Granzin und der Laubner Blasmusik, mit KiGo, bei gutem Wetter auf dem Dorfplatz, anschließend Frührschoppen mit Weißwurstfrühstück mit der Laubner Blasmusik und den Haseltaler Musikanten.
- **Sonntag, den 27.09.**, 10:00 Uhr Lauben Familiengottesdienst im Rahmen des 100-jährigen Jubiläums des CVJM Lauben mit Vanessa Brand, CVJM Allgäu, anschließend Sektempfang und Weißwurstfrührschoppen in der OASE
Erntedankaltar am Erntedankfest
Am **Sonntag, den 4. Oktober** feiern wir das Erntedankfest. Zum Schmücken der Kirche bitten wir Sie um Gaben aus Garten, Feld oder sonstige Lebensmittel – besonders auch Herbstblumen.

Die Abgabe ist aufgrund des Christustages bereits am Donnerstag, den 1. Oktober ab 15:00 Uhr oder am Freitag, den 2. Oktober bis spätestens 09:00 Uhr in der Laubner Kirche.

Alle Erntegaben gehen an die Lebensmittelhilfe der AWO Babenhausen.

Liebe Eltern, liebe Kinder: auch dieses Jahr freuen wir uns über Eure reich gefüllten Erntedank-Körbe. Eure Körbchen können vor dem Gottesdienst am Altar abgestellt werden.

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen:

Mittwoch, wöchentlich 18:30 Uhr, OASE Lauben (Stühle) Abendgebet

Freitag, den 18.09. 19:30 Uhr, OASE Lauben (Stühle), Spieleabend für Jung und Alt – es geht wieder los, wir freuen uns auf fröhliche Abende in geselliger Runde!

Dienstag, den 29.09., 14:00 Uhr, OASE Lauben (Stühle) Gemeindenachmittag, Thema: „Das Aber bzw. das Dennoch des Glaubens“ mit Weike Theil

Samstag, den 03.10. – Christustag Bayern

Thema: „Trotz aller Unsicherheit – Jesus ist unser Friede von 10:00 – 12:30 Uhr in der Kirche Lauben. Mit einem Vortrag von Pfarrer Thomas Bachmann aus Augsburg mit anschließender Podiumsdiskussion.

Musikalische Gestaltung: Christall Gospelchor Memmingen unter der Leitung von Susanne Heinle-Mark, Moderation: Pfarrer Michael Granzin. Im Anschluss Mittagessen und Zeit für Begegnung in der OASE. Infos unter www.christustag.de
Wir wünschen allen Schülern einen guten Schulstart!
Ihr Pfarrer Michael Granzin

Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen

Herzliche Einladung zu unserem Gottesdienst im Freien am **20.09.2026** um 10:00 Uhr in in Arlesried. Am Sonntag den **27.09.2026** laden wir Sie herzlich zum Gottesdienst mit Geburtstagssegnung mit Pfr. Striebeck um 09:00 Uhr in Frickenhausen ein.

Gruppen und Termine in Frickenhausen:

- Montags 17:30 Uhr - die Jungschar
- Dienstags alle zwei Wochen 9:00 Uhr - Spielgruppe "Minis" - nächster Termin 22.09.2026.
- Mittwochs einmal pro Monat 15:00 Uhr - Spielgruppe "ab 3 Jahren"
- Blind-Date-Kino-Abend am 07.10.2026 um 19:30 Uhr im Gemeindesaal.

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage
<https://www.frickenhausen-arlesried-evangelisch.de/>.

Die Landeskirchliche Gemeinschaft Lauben

lädt ein zur Frauenstunde mit Sybilla Gillard (Volkrathofen) am **Mittwoch, 30. September** um **14.30h**

Workshop mit team-f

für Eltern von Kids zwischen 3-12J

Eltern-Sein ist Geschenk, Aufgabe, Freude und oftmals auch Herausforderung. Gott wollte Familie und hat sich Gutes gedacht! Einen Tag sich als Paar, Mama, oder Papa Zeit nehmen, ermutigt werden, praktische Tipps für den Alltag bekommen und sich neu ausrichten. Einfach wertvolle Zeit haben, auch um sich auszutauschen.

Samstag, 17.10.2026, 10-17h, Gebetshof Lauben e.V., Stadelweg 1, 87761 Lauben

Kosten: 90€ für Paare / 60€ für Einzelpersonen für Programm, Mittagessen & Kaffee.

Es wird keine Kidsbetreuung angeboten

Infos | Anmeldung bis **10.10.2026**

Elisabeth Häring: T 0151 20592667 |

haering.lisa@gmail.com

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Lauben

PG Erkheim-Günztal – Sonntagabend+plus

In Kürze ist der 800. Todestag des Hl. Franz v. Assisi. Viel weniger bekannt, aber nicht weniger faszinierend ist die Gestalt seiner Freundin Klara. **„Klar und unangepasst“** waren beide, und so versuchen wir am **Sonntag, 20.9.** unter dieser Überschrift eine Annäherung an beide, vor allem aber an die Hl. Klara. Neben (Bild-)Impulsen gibt es Zeit zum Austausch und für die persönliche Besinnung.

Sonntagabend+plus ist offen für alle Interessierten und findet bei trockenem Wetter von 18.00 bis ca. 19.00 Uhr auf dem Generationenplatz in Erkheim statt, ansonsten im benachbarten Gemeinschaftshaus (Babenhauser Str. 7).

Örtliche Vereine, Verbände

Kochabende:

Habt Ihr Lust auf einen genussvollen Abend mit mediterranen Köstlichkeiten? Dann seid Ihr herzlich eingeladen zu unserem nächsten Kochabend. Wir zaubern als Vorspeise: Vitello Tonnato (zartes Kalbsfleisch mit feiner Thunfisch-Kapern-Sauce) Hauptgang: Zweierlei Ravioli mit Tomatensugo, Nussbutter & frisch geriebenem Parmesan Natürlich werden wir alles gemeinsam genießen und einen schönen Abend verbringen.

Termine: **Montag, 19.10.2026** um 18:30h Oase und **Freitag, 13.11.2026** um 18:30h Oase

Die Unkosten betragen 17 Euro.

Anmeldung bei Birgit Kächele Tel. 08393/922435

Der Gartenbauverein Lauben e.V. freut sich auf Euch!

BLECH & BREZEN mit den Haseltaler Musikanten und der Laub'ner Blasmusik Herzliche Einladung zu einem zünftigen Weißwurstfrühstück mit unterhaltsamer Blasmusik auf dem Laub'ner **Dorfplatz am Sonntag, 20.09.2026 ab 10:00 Uhr** – direkt im Anschluss an den Freiluft-Gottesdienst, der ebenfalls auf dem Dorfplatz stattfindet. Freut euch auf einen gemütlichen Frühschoppen mit den beiden Gemeindegemeinden, Zeit für gute Gespräche und ein fröhliches Beisammensein. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt. Wir freuen uns auf euch!

Eure Haseltaler Musikanten & Laub'ner Blasmusik

Dorfplatzverein Lauben eV

„Themenabend“ I gang in d'Schadt – brauchsch au was?“, ein virtueller Einkaufsbummel mit Ursula Stetter

durch Geschäfte Memmingsens in längst vergangenen Zeiten. **Samstag 10.Oktober 2026**, 19.30 Uhr, in der Oase

Schützenverein Eichenlaub Lauben

Wir starten hoch motiviert am 25.09.2026 mit dem Eröffnungsschießen in die neue Saison. Bei uns ist jeder willkommen, ob jung oder alt. Es gibt ein abwechslungsreiches Schießprogramm und immer wieder interessante Preise. Jedem gelingt mal ein Treffer, also lasst euch das nicht entgehen und schaut einfach vorbei. Schießabend ist immer freitags im Schützenheim, die Jugend beginnt um 19.00 Uhr und ab 20.00 Uhr ist Schießbetrieb für die Erwachsenen. Anschließend gemütliches Beisammensein

Vorinformation zum Laubener Adventsmarkt

(Samstag 21. November 2026)

Neu ist heuer, dass weitere private Anbieter auf diesem Markt ihre eigenen Erzeugnisse/Artikel anbieten könnten. Es fallen keine Standgebühren an. Eine Spende zugunsten der „Oase“ wäre natürlich erwünscht. Allerdings ist der vorhandene Platz für neue Anbieter begrenzt. Daher sollten sich Interessierte bitte umgehend beim Ev. Pfarramt in Lauben melden, Tel. 534

SpVgg Günz-Lauben

18.09.2026 um 18.30 Uhr SpVgg Günz-Lauben – SV Amendingen

27.09.2026 um 13.00 Uhr BSC Memmingen - SpVgg Günz-Lauben

Freiwillige Feuerwehr Lauben

Lange Nacht der Feuerwehr

Herzliche Einladung zur Langen Nacht der Feuerwehr am **Samstag, den 19.09.2026 ab 15:00 Uhr** im Feuerwehrhaus Lauben.

ab 15:00 Uhr

Getränke, Kaffee und Kuchen, Kuchen auch zum Mitnehmen, Hüpfburg, Kübelspritze und Rundfahrten im Feuerwehrauto für Kinder

ab 16:00 Uhr

Vorführung der Rettungshundestaffel

ab 17:00 Uhr

Festabend mit warmer Küche, anschließend Party mit Barbetrieb

Auf Euren Besuch freut sich die Feuerwehr Lauben.

100 Jahre CVJM Lauben e.V.

Vom **25.-27.9.26** wollen wir unser 100-jähriges Vereinsjubiläum mit euch feiern und laden dazu Alle recht herzlich ein.

Freitag 25.9. um 19 Uhr Worship-Abend mit der Band Jamit in der Kirche

Samstag 26.9. ab 17 Uhr Seifenkistenrennen auf dem Sportplatz anschließend Singen am Lagerfeuer mit Stockbrot am Beachplatz

Sonntag 27.9. um 10 Uhr Familiengottesdienst in der Kirche mit anschließendem Frühschoppen in der Oase. Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Einladung zum „run for GOoD“ 2026!

Unser Lauftag für Jung und Alt geht am **Sonntag, 20.**

September 2026, in die dritte Runde! Gemeinsam laufen wir für den guten Zweck (Global Challenge).

Gemeinsamer Start: 13:00 Uhr, Gebetshof Lauben.

Deine Strecke: 5 km Walking | 5 km Lauf | 10 km Lauf |

21,1 km Halbmarathon. Startgebühr: Erwachsene 20 € | Unter 18 Jahren 10 € (Zahlung vor Ort). Alle Details & Anmeldung unter: <https://www.gebetshof-lauben.de/run-for-good/>

Wir freuen uns auf einen tollen gemeinsamen Lauftag! – Euer „run for GOoD“-Team

Feuerwehr Frickenhausen – Feuerwehrrübung!

Am **Mittwoch, den 30. September** findet unsere nächste Feuerwehrrübung statt! Beginn ist um 19:00 Uhr am Feuerwehrhaus. Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme. Eure Gruppenführer

Gartenbauverein Frickenhausen e. V.

Am **02. Oktober 2026** ab **19h** laden wir herzlich zu unserem Weinfest in Wegners Stadel (Bergstraße 19, Frickenhausen) ein. Freut euch auf erlesene Weine und leckere Schmankerl. Im Laufe des Abends wird außerdem unsere Weinkönigin oder unser Weinkönig gekürt. Wir freuen uns auf einen schönen und geselligen Abend mit euch! Die Vorstandschaft

Auswärtige Vereine, Verbände

kulTOUR-tage Unterallgäu – wir sind dabei

Die "kulTOUR-tage Unterallgäu" sind eine Plattform für die kulturelle Vielfalt in unserem Landkreis. Kunst- und Kulturschaffende im Unterallgäu präsentieren sich in ihrer Heimat. Und alle können an diesen Tagen ihren Heimatlandkreis neu entdecken und kennenlernen. Wir, die Krippenfreunde, sind am Sonntag, 04.10.2026 mit dabei und geben (Ein-)Blick in unsere Krippenbauwerkstatt. Wie entsteht eigentlich eine Krippe? Welche Materialien und Werkzeuge braucht man? Wir zeigen u.a. Techniken mit Styrodur – schauen Sie unseren Krippenbauern einfach mal von 13.00 bis 17.00 Uhr über die Schulter. Unsere Werkstatt befindet sich im Pfarrhof in Erkheim, Babenhauser Str. 11 (Eingang ggb. der kath. Kirche). Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt - wir freuen uns auf Euren Besuch!

Freibad Erkheim

Ab Mittwoch, den 16.09.26 ist unser Freibad für dieses Jahr geschlossen. Wir können auf eine wunderbare Badesaison zurückblicken und freuen uns jetzt schon auf den nächsten Sommer mit euch!

Wir möchten uns bei allen Mitgliedern, die uns bei zahlreichen Arbeitseinsätzen kräftig geholfen haben ganz herzlich bedanken!
Die Vorstandschaft

Leichtathletik beim SV Egg:

Trainingsbeginn nach den Sommerferien
Mit dem Schuljahr 2026/27 startet unsere Leichtathletik-Abteilung mit einem neuen Trainerteam: Inken, Regina, Lara und Nici übernehmen ab sofort die Leitung des Trainings. Mit neuen Ideen, viel Motivation und Teamgeist freuen wir uns darauf, gemeinsam mit den Kindern Spaß an der Bewegung zu haben und viele sportliche Erlebnisse zu schaffen. Ein herzliches Dankeschön geht nochmals an Zita, Karin und Albert, die unsere Leichtathletik-Abteilung über 20 Jahre mit großem Engagement und Herzblut begleitet und geprägt haben. Die Trainingszeiten bleiben unverändert:

- 1. und 2. Klasse (Gruppe 1): Donnerstag, 16:30–17:30 Uhr
- ab der 3. Klasse (Gruppe 2): Donnerstag, 17:30–18:30 Uhr.

Das erste Training nach den Sommerferien findet am Donnerstag, 24. September 2026 statt. Kinder, die nach den Ferien die 3. Klasse besuchen, wechseln in die zweite Trainingsgruppe. Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen und können gerne unverbindlich hineinschnuppern. Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter und auf eine sportliche gemeinsame Zeit!

Nici Pfister, Inken Negele, Regina Angele und Lara Dirr

Sonstiges

Nähstube-Änderungsschneiderei in Frickenhausen

Sind die Klamotten zu eng-zu weit oder darfs ein neues Lieblingsteil werden?! Schneiderei Helga Weiss erledigt's zuverlässig! Arlesrieder Straße 22 in 87761 Frickenhausen. Tel: 08336-6589977 o. 0151-59161616

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim:

Pünktlich zum Schulbeginn gibt es wieder Laugen-Schulmäusle. www.schuetzenbaeck.de

Biohof Sankt Johann

Hoffest – Gemeinschaft & Genuss

Sankt Johann 2, 87754 Kammlach am 27. September 2026 von 11-16 Uhr Es erwarten euch: Viele Tiere, Informationen rund um unseren Hof, Spinn-Vorführung, Kinderbasteltisch. Hofeigene Grill-Köstlichkeiten wie Steak, Burger, Grillkäse und kalte Getränke. Unser Hof-Café verwöhnt euch mit leckerem Kaffee und Kuchen. Kommt vorbei! Wir freuen uns auf euch!

Kinderkleiderbasar und Kuchenverkauf in Westerheim

Am **Samstag, den 26.09.2026** findet von **10:00 Uhr – 12:00 Uhr** (*Achtung: andere Uhrzeit wie gewohnt!*) in der Mehrzweckhalle Westerheim wieder ein Kinderkleiderbasar statt. Es werden gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung (Gr. 50-176), Spielsachen, Autositze und vieles mehr rund ums Kind zum Verkauf angeboten. Zeitgleich können in der Schulaula nebenan leckere Kuchen gekauft werden, gerne auch zum Mitnehmen. Der Erlös wird gespendet!

130 Jahre Baufritz - Wir feiern Geburtstag und laden Sie herzlich ein.

Samstag, 26. September 2026 10 bis 16 Uhr
Eidlerholzstraße 12, 87746 Erkheim

Programm: Fachvorträge, Kulinarik, Werksführungen, Kinderprogramm, Informationen zum Jubiläumshaus, Jobs bei Baufritz, Musterhäuser, Junge Generation Azubifirma



Gruppe pflegende Angehörige in Erkheim

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis für Pflegende Angehörige in Erkheim. Wir treffen uns am Dienstag, den **20.10.2026 von 13:30 – 15:30 Uhr** im Rathaus Erkheim statt, Marktstr.1, im EG statt. Ich freue mich Sie begrüßen zu dürfen, Jutta Neugebauer, von der Fachstelle für pflegende Angehörige

Fachstelle für Interessierte und pflegende Angehörige

Die Außensprechstunde findet am Mittwoch, 14.10.2026 von **13:30 – 15:30 Uhr** im Gemeindehaus Erkheim im 1. OG statt. Um für Sie genügend Gesprächszeit zur Verfügung zu haben wäre eine vorherige Anmeldung wünschenswert unter der Telefonnummer 08332-92374-24. Mo-Fr, von 08.00 -12.00 Uhr, oder per E-Mail: neugebauer@fachstelle-unterallgaeu.de
Jutta Neugebauer, von der Fachstelle für pflegende Angehörige

Katholische Sozialstation Günztal e. V. + ambulante Krankenpflege Unterallgäu gGmbH - Ehrenamtliche gesucht

In unserer Tagespflege Im Haus St. Vinzenz in Westerheim verbringen ältere und unterstützungsbedürftige Menschen gemeinsam ihren Tag. Unser hauptamtliches Team sorgt für eine liebevolle und professionelle Betreuung. Zur Unterstützung suchen wir ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Freude daran haben, Zeit mit unseren Gästen zu verbringen und ihnen mit kleinen Handreichungen und Unternehmungen, Abwechslung und Zuwendung zu schenken.

Ihre Möglichkeiten sind vielfältig:

- gemeinsame Spaziergänge
- Vorlesen von Geschichten, Zeitungen oder Büchern
- Gespräche und gemeinsames Erzählen
- Unterstützung bei kleinen Dingen des Alltags
- gemeinsames Spielen, Rätseln oder Basteln
- Musizieren und Singen

• oder einfach da sein, zuhören und Zeit verbringen
Es geht nicht darum, Pflegeaufgaben zu übernehmen! Sie bringen etwas Zeit, Herzlichkeit und Freude am Umgang mit älteren Menschen mit? Dann freuen wir uns sehr, von Ihnen zu hören! Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich gerne an die Tagespflege im Haus St. Vinzenz, Schulweg 5a, 87784 Westerheim, Tel. 08336/81018. Machen Sie mit und schenken Sie Zeit, denn Zeit, Aufmerksamkeit und ein offenes Ohr sind wertvolle Geschenke und können durchaus auch Sie selbst bereichern. Wir freuen uns auf Sie!

Westerheimer Wochenmarkt

Am 18.09.2026 startet der Westerheimer Wochenmarkt in die Herbstsaison. Auf unserem örtlichen Markt finden Sie hochwertige regionale Bio-Produkte, die für Frische, Qualität und nachhaltigen Genuss stehen. Hier wissen Sie, wo Ihre Lebensmittel herkommen – und können gleichzeitig die Menschen unterstützen, die sie mit Leidenschaft und Verantwortung produzieren.

• Bäckerei Beck – Backwaren, Vorbestellung Tel. 08393/276

- Biohof Bufler – Leinöl, Leinmehl, Hanföl, Rapsöl
- Biohof Knaus – feldfrisches Gemüse aus Eigenanbau: Salate, Gurken, Tomaten, Bohnen.
- Obst: Nektarinen, Melonen, Pfirsiche und Weintrauben
- Biohof Königsberger – Mehl Dinkelsorte
- Bio-Legehennenbetrieb Städele – Bioeier und Bionudeln
- Metzgerei Thoma – hausgemachte Wurst und Fleischwaren
- Allgäu Milch Käse eG - Käseladen Hawangen – Käsetüten mit Butter

Wir bieten auch einen Treffpunkt für Jung und Alt. Es bewirten Sie die Westerheimer Teufelspudel.

Gutes beginnt vor der Haustüre! Immer Freitags von 15-17 Uhr Westerheimer Markttag! Wir freuen uns auf Sie!

Denkmaldialog: Gesprächsrunde mit Vesper am 26. September 2026

Die Reihe **BAUKULTUR ON TOUR** von Kern Architekten startete mit einem Gartenkonzert am Vöhlinschloss in Frickenhausen und lädt nun zur dritten Veranstaltung in die Ehemalige Synagoge in Fellheim ein: Im Mittelpunkt stehen historische Gebäude als lebendige Orte für Kultur, Bildung und Begegnung. Anna-Helena Klumpen, Leitung des Künstlerhauses Schiesslhaus AiR, Hans-Joachim Weirather, Landrat a.D. des Unterallgäus, und Dr. Peter Fassl, ehem. Bezirksheimatpfleger von Schwaben, sprechen über die Umnutzung von Baudenkmälern und die Chancen, die daraus für den ländlichen Raum entstehen. Ein gemeinsames Vesper an der langen Tafel lädt zum Austausch ein. Gäste sind herzlich eingeladen, eine Lieblingsspeise oder andere Leckerei mitzubringen. Die Veranstaltung ist Teil der kulTOUR-tage Unterallgäu 2026. Uhrzeit: 18–21 Uhr, Eintritt frei, Getränke vor Ort erhältlich, Anmeldung: baukulturontour@kernarchitekten.eu oder +49 8261 731 89 0.

Workshop „Fit im Alter“

Unterallgäu. Welche Ernährung hält uns fit? Welche Risikofaktoren begünstigen Demenz? Ein Workshop zum Thema „Fit im Alter“ findet am Donnerstag, 12. November im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim statt, von 18.30 bis 21 Uhr.

Referent Jürgen Schuster erklärt, wie man sein Gehirn stärken kann und gibt Tipps für ein langes und gesundes Leben. Zudem erklärt er, was einen gesunden Schlaf ausmacht und wie man diesen in jedem Alter sicherstellen kann.

Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nötig bis Freitag, 6. November unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Workshop „Was du denkst, das wirst du“

Unterallgäu. Welche Kraft unser Denken hat und wie wir unsere Persönlichkeit stärken können, darum geht es bei einem Workshop am Donnerstag, 15. Oktober, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim. Referent Jürgen Schuster stellt in seinem Vortrag mit dem Titel „Was du denkst, das wirst du“ Erkenntnisse aus der modernen Hirnforschung und aus der Motivationspsychologie vor. Außerdem vermittelt er Strategien für mehr Gelassenheit auch in stressigen Zeiten. Dabei geht es um innere Ruhe, Entspannung, positive Psychologie und Achtsamkeit. Zudem stellt Schuster Inhalte aus seinem aktuellen Buch vor. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nötig bis Freitag, 9. Oktober unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Landratsamt Unterallgäu - workshop

- **13.10.2026, 19:30 Uhr** (KJF, Memmingerberg)
Mut zum Fürchten: Ängste verstehen und gut begleiten

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter: www.unterallgaeu.de/eltern Weitere Informationen zur Veröffentlichung finden auf unserer Homepage unter [Veranstaltungen für Eltern | Landratsamt Unterallgäu](#)