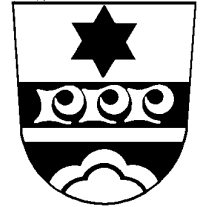




# Mitteilungsblatt Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten: Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de) - e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de) - Telefon : 08336/432

Jahrgang 34

Lauben, den 11. Juni 2026

Nr. 12

## Gemeindlicher Teil

### Friedhof Grabpflege

Wir bitten höflichst alle Grabberechtigten bei der Pflege ihrer Grabstellen darauf zu achten, dass die Grabzwischenräume selbständig von den benachbarten Anliegern zu pflegen und Gras/Unkraut zu entfernen ist. Auch bitten wir darum, Rasenkanten vor den Grabeinfassungen abzustechen und mit Kies aufzufüllen. Kies liegt hierfür in den grünen Behältern bereit. Damit erleichtern Sie das Rasenmähen, ohne dass die Grabeinfassungen beschädigt werden. Vielen Dank! Gemeinde Lauben

### Telefonbücher + gelbe Seiten

Im Rathaus Lauben liegen am Prospektständer Telefonbücher in Papierform zur Mitnahme für interessierte Bürger bereit.

### Verwaltungsgemeinschaft am 12.06.2026 geschlossen

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim bleibt am **Freitag, den 12.06.2026, aufgrund einer internen Veranstaltung geschlossen.**

Ab Montag, den 15.06.2026, sind wir wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Ihre Verwaltungsgemeinschaft Erkheim

### Konstituierende Sitzung der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim

In der ersten Sitzung der neuen Periode wurde Birgit Steudter-Adl Amini, 1. Bürgermeisterin Gemeinde Kammlach, zur neuen Vorsitzenden der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim gewählt. Als Stellvertreter wurde wie bisher Christian Seeberger, 1. Bürgermeister Markt Erkheim, bestellt. In dieser Sitzung wurde Christa Bail, ehemalige Bürgermeisterin Westerheim, nach 18 Jahren verabschiedet.

**Das Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim und alle Außenstellen einschließlich der Dienststelle West in Memmingerberg schließen am Mittwoch, 17. Juni, wegen einer betrieblichen Veranstaltung um 12 Uhr.** Nachmittags bleibt das Amt geschlossen und ist auch telefonisch nicht erreichbar. Am Donnerstag, 18. Juni, gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten. Diese sind auf der Homepage des Landratsamts unter [www.unterallgaeu.de/oeffnungszeiten](http://www.unterallgaeu.de/oeffnungszeiten) zu finden.

### **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**

(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 23. Juni 2026 um 18.00 Uhr**

## GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle, 1. Bürgermeister

## Allgemeine Mitteilungen

## Kirche

### Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

**Sonntag, den 14.06.** 10:00 Uhr Lauben „Gehn um 10“-Gottesdienst mit Pfarrer Granzin, mit Mini- und KiGo, anschließend Möglichkeit für persönliches Gebet und Segnung, sowie herzliche Einladung zum Stehkafee in die OASE.

**Sonntag, den 21.06.** 09:00 Uhr Lauben Gottesdienst mit Prädikant Richard Hack, mit KiGo

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen:

**Mittwoch, den 17.06. 18:30 Uhr,** OASE Lauben, Abendgebet

**Donnerstag, den 18.06. 12:00 Uhr,** OASE Lauben, Mittagstisch, Anmeldung bei Erika Landsbeck, Tel. 08336 805968.

**Freitag, den 19.06. 19:30 Uhr,** OASE Lauben, Spieleabend für Jung und Alt

**Dienstag, den 23.06. 14:00 Uhr,** OASE Lauben, Gemeindenachmittag, Thema: „Bilder vom Dorf“ mit Georg Link

Ihr Pfarrer Michael Granzin

### Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen

Herzliche Einladung zu unserem Gottesdienst mit Abendmahl am **Sonntag, 14.06.2026** um 09:00 Uhr in Arlesried – St. Ursula und **10:15 Uhr** mit Kindergottesdienst in Frickenhausen St. Vitus mit Lektorin Happ-Dodel.

**Am 21.06.2026** finden unsere Gottesdienste mit Pfarrer Striebeck in Frickenhausen St. Vitus **um 09:00 Uhr** und in Arlesried St. Ursula um 10:15 Uhr statt.

Gruppen und Termine in Frickenhausen:

Montags 17:30 Uhr - die Jungschar

Dienstags alle zwei Wochen 9:00 Uhr - Spielgruppe "Minis" - nächster Termin 16.06.2026

Mittwochs einmal pro Monat 15:00 Uhr - Spielgruppe "ab 3 Jahren" - nächster Termin 17.06.2026

### **Sitzung des Kirchenvorstandes am Mittwoch**

**17.06.2026.** Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie auf unserer Homepage

<https://www.frickenhausen-arlesried-evangelisch.de/>.

Das Pfarramt ist donnerstags von 08.00 – 12.00 Uhr besetzt, Tel. 08336/672.

Ihre Pfarrersleute Striebeck

**St. Bartholomäus Egg a.d.Günz**

**Freitag, 12.06.2026, 19 Uhr** Hl. Messe,

**Samstag, 13.06.2026, 14 Uhr** Taufe

**Sonntag, 14.06.2026, 08:45 Uhr** PfG, – anschl. Kirchen-  
kaffee im Pfarrhof

**Mittwoch, 17.06.2026, 08:30 – 11 Uhr** Pfarrbüro geöffnet,  
17 Uhr Rosenkranz für den Frieden

**Samstag, 20.06.2026, 11 Uhr** Taufe

**Sonntag, 21.06.2026, 10:15 Uhr** YouGo, **18 Uhr** Sonntag-  
abend+plus bei der Wassertretanlage: Thema -  
"Summerfeeling" Picknick mit Gott

**Katholische) Pfarreiengemeinschaft Erkheim - Günzthal**

Ökumenisches Mit-Mach-Konzert in Erkheim  
für die ganze Familie, für Jung und Junggebliebene, die ei-  
nen fröhlichen Glauben lieben. Freier Eintritt.

Singen - Feiern – Laufen am **Samstag 13. Juni um 15.00**  
**Uhr.** Liedermacher, Multitalent und Pfarrer Johannes Roth  
kommt zu uns. Das Konzert beginnt in der **evang. Kirche.**  
Nach einer halben Stunde geht es mit dem Liedermacher  
hinaus und durch die neugestaltete **Marktstraße.** Kinder  
haben die Fenster der Raiffeisenbankfiliale passend zu  
seinem Lied „So will ich leben“ angemalt. Wir singen es  
dort auf der Bühnentreppe. Finale ist in der katholischen  
Kirche mit Liedern und Segen ca. 16.00 Uhr. Seit dem  
Jahr 2000 komponierte Johannes Roth über 300 Lieder.  
Bekannt machten ihn seine Mit- und Mutmachlieder. Er ar-  
beitet bei Kirchen- und Katholikentagen mit.

**Örtliche Vereine, Verbände****Dorfplatzverein Lauben e.V.**

Herzliche Einladung zum **Brot- und Pizzabacken** in unse-  
rer „**Bachkucha**“ am **Samstag den 13. Juni 2026 um 17**  
**Uhr auf dem Dorfplatz in Lauben.**

Bitte bringen Sie Ihre Pizza auf einem Blech und den Brot-  
teig in einem Körbchen mit. Telefonisch bitte vorab unbe-  
dingt anmelden bei Monika Hersacher Tel. 507

Wir heißen alle willkommen, ob Back-Profis oder Neuein-  
steiger. Gerne können Sie auch nur als Zuschauer dabei  
sein, die sich dafür interessieren, wie so ein Backvorgang  
im historischen Backhaus abläuft oder einfach nur gerne  
ein Feierabendbier genießen wollen.

Hinweis: Beachten Sie bitte, **bei Dauerregen** an diesem  
Tag, **entfällt** das Brotbacken!

**Jagdgenossenschaft Lauben**

Die Jagdgenossenschaft Lauben lädt alle Landwirte und  
Interessierte zur Flurbegehung ein.

Treffpunkt: **Mittwoch 17.6.26 um 19 Uhr am Feuerwehr-**  
**haus.** Fachlich begleiten uns Julia Sommer und Elia Ho-  
nold. Anschließend gemütliches Beisammensein. Für Es-  
sen und Getränke ist gesorgt.  
Die Vorstandschaft

**Freitagskick**

Hobbykicker aufgepasst! Es ist wieder Zeit, die Fußball-  
schuhe zu schnüren, Fehlpässe elegant zu ignorieren und  
Traumtore lautstark zu feiern! Nach schweißtreibenden  
Sprints, wilden Grätschen und mindestens drei „der war

drin!“-Diskussionen wartet natürlich auch wieder der wohl-  
verdiente leckere Hopfentee auf uns.

🕒 Start: freitags ab 19:00 Uhr

♀ HKF Platz in Frickenhausen

Kommt zahlreich – jede Lauffähigkeit zählt, auch wenn  
sie nur bis zum Bierkasten reicht!

**Team-Anmeldung für's Sommernachtsturnier**

Am **Samstag, den 20.06.2026** veranstalten wir unser 12.  
Sommernachtsturnier (Elfmeterturnier). Sei auch du mit  
deinem Team im Kampf um den "großen Pokal" dabei,  
dann meldet Euch an. **Anmeldung bis Samstag, den**  
**13.06.2026** unter [simon.karrer@web.de](mailto:simon.karrer@web.de) oder  
015782764993. Ein Team besteht aus 5 Schützen(Min-  
destalter 16 Jahre). Startgebühr: 25€ (wird in Preis wieder  
ausbezahlt). Turnierbeginn: 17:00 Uhr. Beste Stimmung  
mit Public Viewing und After-Show-Party im Stadel garanti-  
ert.

**Die Landeskirchliche Gemeinschaft Lauben lädt ein**

- zur **Bibelstunde** mit **Mario Müller** am Sonntag **21.**  
**Juni 2026, um 19.30 Uhr** im Gemeinschaftshaus,  
Tannenstraße 17,
- sowie zur **Frauenstunde** mit **Pfarrerinnen Agnes Gran-**  
**zin** am Mittwoch **17. Juni 2026 um 14.30 Uhr;**

**TC Lauben****Erfolgreiches Schleifchenturnier**

Das Schleifchenturnier am vergangenen Samstag war mit  
zwölf Paarungen ein voller Erfolg. Bei bestem Wetter er-  
lebten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer spannende  
Spiele und einen geselligen Tag auf der Tennisanlage. Für  
das leibliche Wohl war mit Kaffee und Kuchen bestens  
gesorgt.

**Platzierungen:** Damen: 1. Alex Fickler, 2. Laura Kächele,  
3. Nadia Linder | Herren: 1. Jens Linder, 2. Jannik Happ, 3.  
Peter Miller

Im Anschluss an die Siegerehrung ließ man den gelunge-  
nen Turniertag bei einem gemeinsamen Grillnachmittag in  
gemütlicher Runde ausklingen. Ein herzliches Dankeschön  
gilt allen Helferinnen und Helfern sowie den Organisatoren  
für ihren Einsatz.

**Tennisspiele unserer Mannschaften**

- Samstag, 13.06.2026, 13:00 Uhr – TC Egg an der Günz  
– TC Lauben Herren 40
- Sonntag, 14.06.2026, 09:00 Uhr – TC Stetten – TC Lau-  
ben Herren
- Samstag, 20.06.2026, 14:00 Uhr – TC Buxheim II – TC  
Lauben Herren 40
- Sonntag, 21.06.2026, 09:00 Uhr – TC Lauben Herren –  
TSV Babenhausen III
- Sonntag, 21.06.2026, 09:00 Uhr – TV Woringen – TC  
Lauben Damen

**Krieger und Soldatenverein Frickenhausen**

Vom Krieger & Soldatenverein Benningen sind wir am  
**14.06.2026 zu ihrem 125 jährigen Jubiläum eingeladen.**  
Wir haben beschlossen, dass wir mit Fahnenabordnung  
und einigen Kameraden die Einladung annehmen. Dazu  
benötigen wir noch einige Kameraden, die mit uns das Ju-  
biläumsfest besuchen. Ablauf: 8:45Uhr Abfahrt, 9.30Uhr

Festzug zur Kirche, 10:00 Uhr Gottesdienst mit anschl. Kranzniederlegung am Kriegerdenkmal. Anschl. Festzug zur Sport- und Festhalle. Festveranstaltung mit Grußworten und gemeinsamen Mittagessen, anschl. Festausklang. Bitte meldet euch bei Walter Wassermann, Tel. 08336/9189 oder 0160 4663481 (auch per WhatsApp möglich). Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme. Die Vorstandschaft

### Gartenbauverein Frickenhausen e. V.

Am Sonntag, den **21. Juni 2026, von 13 bis 17 Uhr**, steht beim Gartenbauverein Frickenhausen das Thema „**Lieb- lingsplätze**“ im Mittelpunkt. Teilnehmende Gartenbesitzer öffnen ihre Gärten und stellen Plätze im Grünen vor, die ihnen am Herzen liegen. So ergeben sich Gelegenheiten für nette Begegnungen und einen angenehmen Austausch.

Am Rosenamselfplatz 1 (ehemals Gasthaus zur Rosenamself) laden Kaffee, Kuchen und erfrischende Sommerspritzer zum Verweilen und zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Zudem liegen dort die Lagepläne der teilnehmenden Gärten zur Mitnahme bereit. Der Gartenbauverein freut sich auf einen schönen Nachmittag und viele interessierte Besucher. Bei ungünstiger Witterung findet die Veranstaltung nicht statt.

Die Vorstandschaft

### Feuerwehr Frickenhausen – Feuerwehrübung!

Am **Mittwoch, den 24. Juni** findet unsere nächste Feuerwehrübung statt! Beginn ist um **19:30 Uhr** am Feuerwehrhaus. Wir freuen uns auf eure zahlreiche Teilnahme. Eure Gruppenführer

### Dorfgemeinschaftshaus Frickenhausen

Auch dieses Jahr wollen wir mit einem **Frühjahrsputz** unser „Hasenheim“ wieder auf Hochglanz bringen. Die Putz- und Aufräumaktion rund um das Dorfgemeinschaftshaus findet am Samstag, **04.07.2026 ab 10.00 Uhr** statt. Bitte bringt Putzutensilien, Eimer, Besen, etc. mit. Wir freuen uns über viele fleißige Helfer und eine tatkräftige Unterstützung. Im Anschluss wird es einen kleinen Snack geben.

Der Heimatverein Frickenhausen e.V.

### Auswärtige Vereine, Verbände

#### Shelter-Fest am Allgäu Airport

**Sonntag, 28. Juni 2026 09:00 Uhr** Gedenkfeier am Shelter 23; Ab 10:00 Uhr Sommerfest am Shelter 23 mit der Musikkapelle "Ü60 - Hawangen"; Pipes and Drums und dem Spielmannszug der Memminger Feuerwehr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Ausstellung von Luftfahrzeugen

Veranstalter: Traditionsgemeinschaft JaboG34 "Allgäu"

#### Voranzeige Festwochenende der Freiwilligen Feuerwehr Arlesried

Die Freiwillige Feuerwehr Arlesried lädt herzlich zum großen Festwochenende am 4. und 5. Juli mit Gaißa Fescht und Fahrzeugsegnung ein! Das Festwochenende beginnt am Samstagabend um 19 Uhr mit dem traditionellen **Gaißa Fescht**. Für Stimmung und Unterhaltung sorgen

die Kapelle Duranand und ab 23 Uhr DJ Blaulicht. Es gibt ein Public Viewing, falls die Deutsche Fußball Nationalmannschaft ihr Achtelfinalspiel an diesem Tag bestreitet. Am Sonntag findet die **Fahrzeugsegnung** des neuen TSF-W statt. Der Tag beginnt mit einem Kirchengzug um 9:30 Uhr, an den sich um 10 Uhr der Festgottesdienst anschließt. Ab 11 Uhr gibt es einen reichhaltigen Mittagstisch und nachmittags beschließen wir das Festwochenende bei Kaffee und Kuchen. Der Tag wird durch die Haseltaler Musikanten musikalisch umrahmt. Es gibt eine Fahrzeugausstellung verschiedenster Fahrzeuge der Blaulichtorganisationen, ein Kuhfladenbingo und für die Kinder eine Hüpfburg. Für leckere Speisen und kühle Getränke ist wie immer bestens gesorgt. Es ergeht an die gesamte Bevölkerung eine herzliche Einladung, uns an diesen beiden Tagen zu besuchen.

### Sonstiges

#### Eierverkauf

**Ab Montag, den 15. Juni**, gibt es in der Sportplatzstraße 1 frische Eier aus mobiler Freilandhaltung direkt vom Hof. (Direkt neben der Raiffeisenbank Lauben) Meine Legehennen leben im Mobilstall mit täglichem Auslauf ins Freie. Die Eier können ganz unkompliziert über Selbstbedienung in der blauen Gartenhütte vor dem Haus gekauft werden – dort steht ein Kühlschrank mit frischen Eiern bereit. Einfach vorbeikommen und bedienen. 😊 Da die Hennen gerade erst mit dem Legen beginnen, kann die Verfügbarkeit anfangs noch etwas schwanken. Auch die Eier sind derzeit noch etwas kleiner, weshalb sie vergünstigt angeboten werden. Mit der Zeit werden die Eier größer und regelmäßiger verfügbar sein. Ich freue mich über jeden Besuch und hoffe, dass euch die Eier schmecken!

Herzliche Grüße Elia Honold

#### MUTTER ERDE FEST / DORF – FAMILIENFEST

Am **Sonntag, den 20. September um 14 Uhr** veranstalten Christof Wegner und ich ein großes Dorffest zum Dank an Mutter Erde und Ihre Gaben, Bergstraße 19, Frickenhausen. Im Mittelpunkt steht ein Vortrag von Christof über natürliches Gärtnern und den Generationengarten in Frickenhausen. Es darf gesungen und getanzt werden zu Gitarren- und Trommelmusik. Es gibt Brot, das in Lauben und Frickenhausen gebacken wird. Dazu Frischkäse vom Demeterhof St. Johann, belegt mit frisch gezogenen Microgreens. Der Gemüseeintopf wird aus Gemüse vom Generationengarten hergestellt, außerdem wird es eine Mitmach-Überraschung für die Kinder geben. Es soll ein Gemeinschaftsprojekt der beiden Dörfer werden. Wer also Freude am Mitmachen hat: Brot backen, Gemüseeintopf herstellen oder uns nach dem Fest beim Spülen und Aufräumen zur Hand gehen kann ist herzlich eingeladen, mir, Ulrike Hasert, Handy: 015140012997. **bis spätestens Sonntag den 5. Juli Bescheid zu geben**. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme. Ulrike und Christof

#### Antik-Hof Café in Günz

Diesen Freitag spielen bei schönem Wetter ab 17 Uhr die Sontheimer Vollblutmusikanten

Am **Samstag 20.6.** feiern wir eine Mittsommer-Party in unserem Biergarten. Freut euch auf sommerliche Vibes mit der Band LOLA und erfrischende Getränken. Los geht's ab 17 Uhr (findet nur bei schönem Wetter statt)

#### **Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin Weber**

Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

Unsere Angebote im Juni 2026:

**Fischsalz grün 50 g, Salatkräuter 40 g, Paprika's 100 g, Balkangewürz 80 g, Bruschetta 80 g.**

Öffnungszeiten: Di. Do. Fr. 8.00 Uhr - 12.00 Uhr u. 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

#### **Laupheimers Biergartenmusik**

**11.06.** Hawangen Ü60 ab 18:30 Uhr bei schönem Wetter

**18.06.** AH Musikanten ab 18:30 Uhr bei schönem Wetter

Familie Laupheimer freut sich auf Sie!

Laupheimer.de; 08336-7663

#### **ERKHEIMER LANDHAUS**

##### **Überraschungsmenü**

Samstag, 01. August 2026

Freitag, 21. August 2026

Samstag, 22. August 2026

Freitag, 04. September 2026

**Gartentage** (à la carte auf unserer Sonnenterrasse)

Freitag, 17. Juli 2026

Freitag, 14. August 2026

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung unter Tel. 813970,

Fam. Wörle

#### **Bau-Fritz GmbH & Co. KG / Gärtner / Mitarbeiter Gartenpflege (m/w/d) – Minijob**

Für die Pflege unserer Außenanlagen in Erkheim suchen wir ab sofort eine zuverlässige Unterstützung (m/w/d) auf Minijob-Basis. Nähere Informationen finden Sie unter:

[www.baufritz.de/karriere](http://www.baufritz.de/karriere). Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Viktoria Mayer Telefon +49 8336 900-136

[personal@baufriz.de](mailto:personal@baufriz.de), Bau-Fritz GmbH & Co. KG

Alpenweg 25, 87746 Erkheim

#### **STRABAG AG - Aus Ihren Ideen werden Lieblingsplätze**

Bei uns bekommen Sie, was Sie dafür brauchen

**Pflastersteine | Mauersteine | Trittplatten**

STRABAG AG - Frühmahd 2 - 87746 Erkheim

Mo-Fr 8-17 Uhr / Sa 8-16 Uhr

(08336/80135-0 und 0162/2618922)

eMail: [Daniel.Scheffler@Strabag.com](mailto:Daniel.Scheffler@Strabag.com)

#### **38. Unterallgäuer Radlertag am Samstag, 15.08.2026**

Radsternfahrt nach Maria Baumgärtle

**13:30 Uhr:** Andacht mit der Sängergemeinschaft Erisried •

Fahrradsegnung durch Pater Josef Gehrre; Prämierung

durch Landrat Alex Eder; Vorschläge für Radtouren finden

Sie unter [www.radportal-unterallgaeu.de](http://www.radportal-unterallgaeu.de).

#### **Kultourtage Unterallgäu**

**Eckdaten für 2026 zusammengefasst:**

- Datum: 25. Sept. bis 4. Okt. 2026
- Bewerbungsschluss: 08. Juni 2026
- Weitere Informationen:

[www.unterallgaeu.de/kultourtage](http://www.unterallgaeu.de/kultourtage)

#### **Vortrag „Alkohol im Alter – neues Risiko?“**

Der Vortrag richtet sich an Seniorinnen und Senioren, Angehörige und Interessierte Veranstaltungstermin: 18.06.26.

14.30-16 Uhr, Veranstaltungsort: Konferenzraum der Stadthalle Memmingen, Platz der Deutschen Einheit 1, 87700 Memmingen. Für Verpflegung ist gesorgt.

Anmeldung und weitere Informationen: Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen, Herr Ellermann, Tel. 08331-8502970 oder per Mail: [seniorenfachstelle@memmingen.de](mailto:seniorenfachstelle@memmingen.de).

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Aktionswoche Alkohol statt und erfolgt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt Memmingen, der Seniorenfachstelle der Stadt Memmingen, der Psychosozialen Beratungsstelle der AWO Memmingen und Fliegenpilz e.V.

#### **Für Schwangere und Mütter: Im Milchcafé geht es um den Stillstart**

am Landratsamt Unterallgäu, am **Dienstag, 14. Juli**, von 9.30 bis 11 Uhr. Das Treffen findet im Gesundheitsamt in der Maximilianstraße 63 in Mindelheim statt. Laktationsberaterin Claudia Rothermel erklärt, welche Vorbereitung werdende Mamas zum Stillen treffen können. Außerdem geht es darum, welche Möglichkeiten es gibt, wenn das Stillen nicht gelingt.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung aber aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich. Online anmelden können sich Interessierte unter [www.unterallgaeu.de/elftern](http://www.unterallgaeu.de/elftern) immer bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung. Weitere Informationen gibt die Schwangerenberatungsstelle unter Telefon (08261) 995-412.

#### **Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun?**

Um diese Frage geht es bei einem kostenlosen Workshop am Dienstag, 2. Juli, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim, Bad Wörishofer Straße 33. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 26. Juni, online unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen). Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.