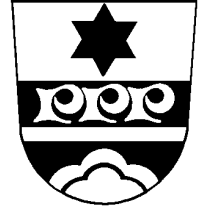




Mitteilungsblatt Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: www.gemeinde-lauben.de

e-mail: rathaus@gemeinde-lauben.de

Telefon: 08336-432

Jahrgang 32

Lauben, den 17. Oktober 2024

Nr. 20

Gemeindlicher Teil

Trinkwasserversorgung Gemeinde Lauben – Aufhebung Abkochanordnung

Nachdem die in der letzten Woche entnommenen Wasserproben komplett ohne Beanstandungen waren, können wir nach Rücksprache mit dem Gesundheitsamt Unterallgäu die Abkochanordnung ab sofort aufheben.

Ich möchte mich an dieser Stelle für die große Geduld der Bürgerschaft bedanken. Mit dem Einbau der beiden UV-Anlagen an unseren Brunnen Lauben und Frickenhausen haben wir unsere Wasserversorgung für die Zukunft sicherer gemacht.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: (Anschrift: mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de)

Dienstag, den 29. Oktober 2024 um 18.00 Uhr

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle
1. Bürgermeister

Allgemeine Mitteilungen

Kirche

Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

- **Sonntag, 20.10.** 09:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe mit Pfarrer Granzin, mit Mini- / Kindergottesdienst
- **Sonntag, 27.10.** 09:00 Uhr Gottesdienst mit Taufe mit Pfarrer Granzin, mit Mini- / Kindergottesdienst

Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen:

- **Ihre Stimme zählt – Kirchenvorstandswahl am 20.10.2024;** 9 Frauen und Männer sind bereit, sich in den nächsten 6 Jahren in den Dienst unserer Kirchengemeinde zu stellen. Nutzen Sie Ihre Chance und geben Sie unseren Kandidaten Ihre Stimme. Am Wahlsonntag können Sie Ihre Stimme zu folgenden Zeiten in unseren beiden Wahllokalen abgeben:
Lauben: OASE (Kirchplatz 6, Lauben) von 10 bis 12 Uhr und von 16 bis 18 Uhr

Babenhausen: Ev. Gemeindehaus (Akazienweg 4, Babenhausen) von 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Bitte bringen Sie Ihre Wahlunterlagen inklusive Wahlausweis mit.

- **Freitag, 18.10.** 19:30 Uhr OASE Lauben – ab sofort wieder jeden 3. Freitag im Monat: Spieleabend für Jung und Alt
- **Samstag, 19.10.** 19:30 Uhr OASE Lauben, Vortrag: Vom Playboy zum Pilger: „Mein langer Weg nach Hause“. Giuseppe Pino Fusaro berichtet aus seinem bewegten Leben. Als Höllenrip beschreibt der ehemalige Promi-Wirt und Playboy aus Nürnberg die seelische Talfahrt vor rund 12 Jahren, die in der Psychiatrie endete.

Ihr Pfarrer Michael Granzin

Baust du gerne mit LEGO®?

Dann komm und hilf uns aus unzählig vielen LEGO® eine große Stadt zu bauen. Dazu werden wir Geschichten aus der Bibel hören, singen, Spiele machen und gemeinsam jede Menge Spaß haben. Für alle Kinder von der 1. bis zur 7. Klasse:

Am 9. November 2024 von 09:30 – 16:00 Uhr in der Oase Lauben

Anmeldung per E-Mail: kigo_lauben@freenet.de bis spätestens 03. November 2024 zwingend erforderlich! (Teilnehmerzahl begrenzt)

Abschluss am Sonntag, 10. November 2024, 10:00 Uhr Familiengottesdienst mit Besichtigung der LEGO® Stadt. - Wir freuen uns auf Dich!

Boxenstopp für Paare - Eine Auszeit vom Alltag

Ihr seid gestresst vom Trubel des Alltags und braucht mal wieder eine Paar-Auszeit? Tut Eurer Beziehung doch was Gutes! Wir wollen Euch einladen, einen Nachmittag mit wertvollem Input, gutem Essen und Gesprächszeiten zu Zweit in der Laubener Oase zu verbringen. Wir bieten auch diesmal wieder Betreuung für Kids von 4 -10 Jahren an! **Wann:** 16.11.2024 von 14:30 - 17:30 Uhr; **Wo:** Oase, Kirchplatz 6, 87761 Lauben; **Kosten:** voraussichtlich 25 € pro Familie/pro Paar; Anmeldung unbedingt erforderlich bis zum 09.11.2024 per Mail an: khconny.link@outlook.de oder Telefon: 08331 / 81578
Das E-TEAM Lauben/Babenhausen und Memmingen freut sich auf euch!

Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten in St.Vitus

- **20.10. 10:15 Uhr** Pfr. Striebeck
- **20.10.24** findet die Kirchenvorstandswahl statt! Sie können von **11:00 Uhr bis 12:30 Uhr** im Gemeinderaum Frickenhausen ihr Stimme abgeben.
- **27.10. 09:00 Uhr** mit Geburtstagssegnungen Pfr. Striebeck

Veranstaltungen:

- **22.10. 20:00 Uhr** Chor
- **23.10. 15:00 Uhr** Krabbelgruppe
- **29.10.** keine Chorprobe-Herbstferien
- **30.10. 15:00 Uhr** Krabbelgruppe
- **30.10. 14:30 Uhr** „Arlesrieder Treff“? Im Schützenheim; Wir wollen singen, rätseln und uns unterhalten. Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen. Jung und Alt aus Arlesried und Umgebung sind ganz herzlich eingeladen!
- **31.10. Reformationstag 19:00 Uhr** Kanzelrede mit Frau Professor Münch in St. Martin

St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

Freitag, 18.10.2024, 6 Uhr Morgenimpuls mit Frühstück im Pfarrhof; **16-19 Uhr** Pfarrbüro geöffnet

Mittwoch, 23.10.2024, 17 Uhr Rosenkranz für den Frieden

Freitag, 25.10.2024, 18:30 Uhr Oktoberrosenkranz; **19 Uhr** Hl. Messe

Samstag, 27.10.2024, 10:15 Uhr PfG f

Glaubenstage in der PG Erkheim-Günztal

Die Glaubenstage sind mit tollen Angeboten und viel positiver Resonanz gestartet. Aber auch die verbleibenden Tage haben es noch in sich.

Wir laden u.a. noch ein zu:

17.10., 19.30 Uhr: Taizé-Gebet in Egg bzw. Filmvorführung „Im Wandel der Zeit“ (Sporthalle Günz)

18.10., 19.00 Uhr: Themenabend „Den Tod ins Leben nehmen“ mit Gästen von Diakonie und Hospizverein („Akut“ Erkheim)

19.10., 19.00 Uhr: Konzert Albert Frey und Band (Mehrzweckhalle Westerheim)

20.10., 15.00 Uhr: Begegnung der Generationen mit Theater (Halle Sontheim)

20.10., 19.00 Uhr: „Revival-Jugendgottesdienst“ mit Projektchor und „Querbeet“ (Pfarrkirche Erkheim)

Außerdem weiterhin besondere Morgenimpulse und mehrere Angebote für Kinder.

Das ganze Programmangebot und weitere Infos gibt's unter <https://www.pg-erkheim.de/glaubenstage>.

Ökumenisches Frauenfrühstück

am **02.11.2024 im katholischen Gemeinschaftshaus in ERKHEIM** Herzliche Einladung zum ökumenischen Frauenfrühstück mit dem Thema: „Unkraut macht fit!“. Freuen Sie sich auf einen Vortrag von und mit Beate Notz, ausgebildete Allgäuer Wildkräuter Führerin, am Samstag, den 02.11.2024 von 9.00 – 12.00 Uhr, im katholischen Gemeinschaftshaus, Erkheim. Unkostenbeitrag: 15,00 €. **Anmeldungen bitte bis spätestens 29.10.2024** im: Evang. Pfarramt Erkheim, Tel. 81103, am Donnerstag von 09 -12 Uhr oder im Kath. Pfarramt Erkheim, Tel. 211, am Diens-

tag und Mittwoch von 08 – 12 Uhr und Freitag von 14 – 17 Uhr. Auf Ihr Kommen freut sich das Orga-Team !

Kindergarten

Martinsumzug

Liebe „Nachbarn“ der Gemeinden Lauben und Frickenhausen,
Wir laden Sie herzlich zu unserem jährlichen Kindergarten-St. Martinsfest, **am Montag, den 11. November 2024**, ein. Wir beginnen **um 17:00 Uhr** mit einem kleinen Lied vor dem Kindergarten und lassen danach unsere Laternen durch die Straßen leuchten. Schön wäre es, wenn Sie entlang der Umzugsstrecke stehen könnten, wenn die Kinder an Ihnen vorbeiziehen. (Strecke: vom Kindergarten den Aleberg hinunter, über den Freiburgweg, die Hauptstraße, die Raiffeisenstraße und den Ringstraße wieder zurück) Anschließend gibt es ein kleines gemütliches Zusammensein mit Punsch und Leckereien. Bitte bringen Sie eine Tasse von zuhause mit. Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team des Kindergartens Kunterbunt

Örtliche Vereine, Verbände

Stell dir vor, es brennt und keiner kommt!

Die Freiwillige Feuerwehr Frickenhausen sucht dringend Verstärkung!

Seit 145 Jahren geben wir alles, damit andere nichts verlieren. Nun ist Deine Hilfe gefragt!

Wenn Du zwischen 14 und 60 Jahre alt bist und Lust hast anderen zu helfen, dich weiterzubilden und neue Freunde kennen zu lernen, dann komm doch einfach zu unserer „Schnupper-Feuerwehrübung“ vorbei!

Wann: Freitag, 25.10.2024

Wo: Feuerwehrhaus Frickenhausen

Beginn: 18:30 Uhr

Keine Ausreden! MITMACHEN!

Wir freuen uns auf DICH!

Deine Freiwillige Feuerwehr Frickenhausen

SpVgg Günz-Lauben

1. Mannschaft

20.10.2024 15:00 TV Woringen - **SpVgg Günz-Lauben**

27.10.2024 15:00 **SpVgg Günz-Lauben** - SV Lachen

2. Mannschaft

20.10.2024 13:00 TV Woringen 2 - **SpVgg Günz-Lauben 2**

27.10.2024 13:00 **SpVgg Günz-Lauben 2** - SV Lachen 2

Altpapiersammlung - Obst- und Gartenbauverein Lauben e.V.

Die letzte Altpapiersammlung in diesem Jahr in Lauben, Ziegelstadel und Lauberhart findet am **Samstag, 19. Oktober 2024 ab 9.00 Uhr** statt. Bitte legen Sie ihr **Papier bis 8.30 Uhr gut sichtbar** und in handlichen Bündeln am Straßenrand bereit.

Bitte beachten Sie, dass wir keine Kartonagen annehmen können. Der Erlös kommt unserem Projekt

„Naturentdecker“ zugute. Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung und Mithilfe.

S' Frickahauser Theater

Bald ist es soweit: wir spielen für Euch "D Komeda auf dr Kuchabank". Ganz viel lachen könnt ihr an folgenden Terminen um 19:00 Uhr:

19.10.2024

26.10.2024

27.10.2024

02.11.2024

03.11.2024

Schnell bei Familie Häring (Tel. 08336/7603) reservieren, bevor alle Plätze weg sind.

Kuchenverkauf in der OASE

Herzliche Einladung zum Kuchenkauf! Von A wie Apfelkuchen bis Z wie Zebrakuchen, freuen Sie sich auf eine große Auswahl. Unser Kuchenverkauf findet während der Kirchenvorstandswahl am **Sonntag, den 20. Oktober 2024 von 10:00-12:00 Uhr in der OASE** statt. Bitte denken Sie an eigene Transportbehälter. Wir freuen uns auf viele Kuchenliebhaber. Die Vorstandschaft vom Obst- und Gartenbauverein e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung des TC Lauben

Die Mitgliederversammlung des TC Lauben findet am **Montag, den 21.10.2024 um 19.00 Uhr** im Tennisheim in Lauben statt.

Die Landeskirchliche Gemeinschaft Lauben

lädt herzlich ein

- **Frauenstunde** am Mittwoch 23. Oktober 2024 um 14.30 Uhr mit **Marianne Westhauser** im Gemeinschaftshaus, Tannenstraße 17
- **Gemeinschaftstag** am Sonntag 27. Oktober 2024 um 14 Uhr in der **Oase** in Lauben mit dem Psychotherapeuten und Theologen **Cornelius Haefe**, Thema: **Gott wohnt nicht in Räuberhöhlen** (Jeremia 7, 1-15)

Einladung zur „Ladies Night“

Aufgepasst! Am **Donnerstag, 24. Oktober 2024** findet um **19 Uhr** unsere erste „Ladies Night“ in der Oase statt. Nach einem Begrüßungsgetränk schauen wir zusammen gegen **19:30 Uhr im Dachboden** einen WUNDERSCHÖNen Film über das Leben unterschiedlichster Frauen an, die dem Optimierungswahn den Rücken kehren. **Es sind alle Altersklassen herzlich eingeladen.** Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt. Eintritt auf Spendenbasis! Wir freuen uns auf euch.

Eure Vorstandschaft vom Obst- und Gartenbauverein Lauben e.V.

Feuerwehr Frickenhausen – Feuerwehrübung!

Am **Mittwoch, den 30. Oktober** findet unsere nächste Feuerwehrübung für alle Gruppen statt! Beginn ist wie immer um **19.00 Uhr**. Auf euer zahlreiches Kommen freuen wir uns.

Einladung zu unserem Projekt-Kinderchor

Alle Kinder zwischen 6-12 Jahren, die Lust & Spaß am Singen haben, sind herzlich zu unserem Projekt-Kinderchor eingeladen.

In 3-4 Proben wollen wir mit euch 2 Lieder einstudieren, die wir am 07.12.2024 bei unserem diesjährigen Adventskonzert aufführen werden.

Anmeldungen bis 18.10.2024, sehr gern telefonisch/WhatsApp unter 0151/68166037 möglich - die genauen Probetermine erhaltet ihr dann im Anschluss.

Wir freuen uns auf viele musikbegeisterte Kinder! Eure Laubener Blasmusik e. V.

900 Jahre Lauben

Film- und Erinnerungsabend an das Jahr 1999

Freitag 1. November 2024 um 19.30 Uhr in der „Oase“

Es sind bereits 25 Jahre her seit diesem Großereignis. Praktisch alle Laubener Bürger und Vereine wirkten damals mit und beteiligten sich daran.

Mit einem Film von Erwin Baumer schauen wir auf diese einzigartigen Festtage zurück. Der damalige Vorsitzende des Festausschusses Thomas Klein erinnert zusätzlich mit Lichtbildern daran, wie aus einer Idee dieses Fest entstand und was da tatsächlich alles auf die Beine gestellt wurde.

Veranstalter: Verein Laubener Dorfplatz eV

Heimspiele Fußballjugend JFG Oberes Günztal und

SG (A-Jugend) Oberes Günztal/Benningen/Lachen/MMberg

D3-Junioren: Freitag, 18.10. – Beginn 17:00 Uhr

gg. TV Sontheim (Spielort: **Sontheim**) **Änderung!**

A1-Junioren: Freitag, 18.10. – Beginn 19:00 Uhr

gg. SG Allgäuer Tor (Spielort: Hawangen)

D2-Junioren: Samstag, 19.10. – Beginn 11:00 Uhr

gg. SG Dirlawang/Auerbach-Stetten (Spielort: Ungerhausen)

A2- Junioren: Samstag, 19.10. – Beginn 13:00 Uhr

gg. JFG Hase-Roth-Günz (Spielort: Lachen)

C2-Junioren: Sonntag, 20.10. – Beginn 11:00 Uhr

gg. JFG Wertachtal 2 (Spielort: Günz)

A2-Junioren: Donnerstag, 24.10. – Beginn: 18:30 Uhr

gg. TSV 1861 Mindelheim (Spielort: Benningen)

C1-Junioren: Freitag, 25.10. – Beginn 18:00 Uhr

gg. Kimratshofen/Legau 1 (Spielort: Günz)

B-Junioren: Freitag, 25.10. – Beginn 18:30 Uhr

gg. SG Amendingen/Steinheim (Spielort: Hawangen)

D1-Junioren: Samstag, 26.10. – Beginn 12:30 Uhr

gg. FC Memmingen 2 (Spielort: Ungerhausen)

TC Lauben – Fischessen

Dieses Jahr findet wieder unser traditionelles Fischessen statt (vor Ort frisch geräucherter Fisch von den Räucher Buddy's). Dazu möchten wir Sie am **Samstag, den 09.11.2024 um 19.00 Uhr** recht herzlich zu uns ins Tennisheim in Lauben einladen. Es kann auch geräucherter Fisch zum Abholen (ab 18:30 Uhr) bestellt werden. Preis 8,50€. Anmel-

ding/Bestellungen bitte bis 07.11.24 an Markus Geiger, Tel. 08336/6589973

Am Freitag 18.10.24 ab 14.00 Uhr werden wir gemeinsam die Tennisplätze winterfest machen sowie das Tennisheim putzen. Dazu bittet die Vorstandschaft um Mithilfe beim Arbeitseinsatz. Vielen Dank

Schachclub Frickenhausen

Wir starten in die neue Schachsaison am Freitag, 25.10.2024 um 20.00 Uhr im 1. Stock des Feuerwehrhauses Frickenhausen.

Wir sind 12 mehr oder weniger mittelmäßige Hobyschachspieler und haben noch Platz für weitere Mitspieler. Wer ein bisschen Schach spielen will und Lust hat kann einfach kommen und es probieren. Weitere Infos unter 0162 1737218

Kleidertauschparty #2

Es ist wieder soweit! Am Samstag, 30. November steigt von 14-17 Uhr unsere 2. CVJM-Kleidertauschparty in der Oase in Lauben.

Dazu laden wir ALLE Tauschbegeisterten (ja **-auch Männer!!** ;) herzlich ein!

Wir möchten zum fröhlichen Beisammensein wieder ein buntes Fingerfood-Buffet auf Spendenbasis anbieten. Für Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Kommt einfach vorbei, gönnt euch was „Neues“ und genießt die tolle Atmosphäre! Wir freuen uns auf euch!

FACTS:

*Samstag, 30. November, 14-17 Uhr

*Kleiderabgabe (max. 25 Teile) am Freitag davor, ab 15 Uhr direkt in der Oase - oder bei Ankunft am Samstag

*nur Erwachsenenkleidung bzw. ab 164

*auch Männerkleidung!!

*übrig gebliebene Kleidung wird anschließend für einen wohltätigen Zweck gespendet

*der Spendenerlös des Buffets fließt in die Kinder- und Jugendarbeit des CVJM Lauben

*Rückfragen unter 08336 5919859

*Beitrag fürs Fingerfood-Buffet gerne ebenfalls unter dieser Nummer (Danke!)

*Veranstalter ist der CVJM Lauben

Weihnachtsmarkt Rothenburg o.d. Tauber

Wir, der Obst- und Gartenbauverein Lauben e.V., fahren mit dem Bus

am 14.12.2024 (Samstag)

um 9.00 Uhr am Rathaus in Lauben

nach Rothenburg o.d. Tauber auf den Weihnachtsmarkt.

Ankunft ca. 11.00/11.30 Uhr

Kosten Mitglieder 25 Euro

Kosten Nichtmitglieder 30 Euro

Der Fahrpreis ist vorab zu bezahlen.

Wer möchte, kann zuerst Mittagessen. Ab 13.00 Uhr haben wir eine Stadtführung organisiert. Diese dauert ca. 90 Minuten. Anschließend kann der Weihnachtsmarkt besucht werden. Die Rückfahrt ist für 19.00 Uhr vorgesehen. Es gibt eine begrenzte Teilnehmerzahl, deshalb schnell anmelden bei Birgit Kächele
Tel. 08393/922435.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit Euch!
Die Vorstandschaft

Voranzeige: Haseltaler Musikanten: Einladung zum Herbstkonzert 2024

Wir möchten Sie auch dieses Jahr ganz herzlich zu unserem Herbstkonzert einladen. Dieses findet am **Samstag, 16.11.2024** im **Dorfgemeinschaftshaus in Frickenhausen** statt. Beginn ist um **20.00 Uhr**. Unser Dirigent Manfred Dempf hat ein spannendes und abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Das Konzert findet wieder als „Stuhlkonzert“ statt. Vor und nach dem Konzert, sowie während der Pause haben Sie die Gelegenheit, Getränke zu kaufen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Ihre Haseltaler Musikanten

Auswärtige Vereine und Verbände

Wir brauchen Unterstützung

In unseren Rot-Kreuz-Läden bieten wir gut erhaltene Kleidung für Frauen, Männer und Kinder sowie gebrauchte und gut erhaltene Kinderartikel sowie Spielzeug an. Der Erlös der Rot Kreuz Läden dient der Förderung der Sozialarbeit und der ehrenamtlichen Aktivität unseres Kreisverbandes.

Für unseren **Rot-Kreuz-Laden in Ottobeuren** suchen wir ehrenamtliche Mitarbeiter (m/w/d). Wenn Sie Lust und Zeit haben, sich ein paar Stunden **ehrenamtlich** zu engagieren, dann freuen wir uns auf Sie! Wie viel und wie oft Sie arbeiten wollen, kann individuell vereinbart werden. **Rufen Sie uns an!** Ich freue mich auf Sie: Frau Veronika Paul-Weber, Tel. 0152/29564512.

Die Tennisgemeinschaft Erkheim

ist der aktuelle Förderpenny-Gewinner in unserer Region. Sie können uns noch bis zum 31.10.24 unterstützen, in dem Sie an der Kasse Ihren Betrag aufrunden und „Stimmt so“ sagen. Wir möchten uns bei Ihnen für die großzügige Unterstützung im Förderzeitraum recht herzlich bedanken.

Die Vorstandschaft der TG Erkheim

Sonstiges

Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG

Einladung zu den diesjährigen Spartagen vom 28. – 31. Oktober

Herzlich laden wir alle Kinder und Jugendliche zu unseren Spartagen in die Geschäftsstelle Erkheim ein. Auch dieses Jahr gibt es wieder tolle Geschenke beim Leeren der Spardosen. Natürlich haben wir auch wieder lukrative Sparwochen-Angebote zur Geldanlage für Sie vorbereitet.

Für unsere "kleinen Sparer": VR-MeinKonto kostenloses Girokonto | girocard zum Abheben | Attraktive Guthabenverzinsung 0,5% p.a. bis 1.500 EUR VR-Jugendfestgeld Mindestanlage ab 500,- € | Maximalanlage: 10.000,- € | Laufzeit: 3 J. | Zinssatz 3,0 % p.a. | bis unter 16 J.

Für unsere "großen Sparer": Wir bieten attraktive Sparwochenangebote mit dem „IHR-Finanzplan“. Kommen Sie vorbei - es lohnt sich!
Raiffeisenbank Schwaben Mitte eG

GÜTHLER GLASFASSADEN GmbH in Lauben – KOMM IN UNSER TEAM

Zeit für Veränderung? In unserem stetig wachsenden Familienbetrieb konstruieren und fertigen wir Fenster, Türen und Glasfassaden aus Alu und Holz. Wir bieten einen freundlichen und zukunftsicheren Arbeitsplatz (m/w/d) und freuen uns auf Ihre Bewerbung.

- Metallbauer:in (Fertigung im Betrieb)
- Lackierer:in (Quereinstieg möglich)

Kontakt: Thomas Hecke, T 08336 80188-0, bewerbung@guethler-glasfassaden.de

2erloi - unverpackt & regional

Workshop: **Darmgesund leben - Mit praktischen Tipps für Einkauf & Küche**

30. Oktober, 18:30 Uhr mit Claudia Ramminger

Der Darm ist viel mehr als nur ein Verdauungsorgan - er spielt eine entscheidende Rolle für unsere gesamte Gesundheit. Ein gesunder Darm stärkt das Immunsystem, fördert das Wohlbefinden und beeinflusst sogar unsere Stimmung. In unserem Workshop zeigen wir, wie man den Darm durch eine bewusste Ernährung, gezielte Bewegung und einen gesunden Lebensstil unterstützen kann. Entdecke, wie du deine Darmflora ins Gleichgewicht bringst und damit zu mehr Energie und Lebensfreude findest!

Mittagstisch 22. Oktober: Kürbis sin Carne *Schnell reservieren, Portionen sind begrenzt!*

Ab sofort gibt es auch wieder frisches Sauerkraut zum Abfüllen.

08336/5919733 | info@2erloi.de , www.2erloi.de

Kleine Wohnung für älteres Ehepaar,

möglichst ebenerdig und mit Garten, in Westerheim, Erkheim, Sontheim, Lauben und Umgebung gesucht. Tel. 08336/813662.

Blumenladen Erkheim

Allerheiligen

Ab sofort bei uns erhältlich, Pflanzen für die Grabgestaltung und stilvolle Grabfloristik zu den Gedenktagen

Suche Grundstück mit Stadel für Pferdehaltung

(3 – 4 Pferde) im Offenstall, als Selbstversorger. Wir, Familie mit drei Buben lieben nicht nur Pferde, sondern auch die Arbeit drum herum. Pachtpreis ist zweitrangig. Tel. 0160/5537910

Stahlhalle zu vermieten

Breite 11 m, Länge 7,5 m, Nutzfläche: 82,5 m²; Tor: Höhe 4,00 m, Breite 3,5 m; Strom, Top-Beleuchtung, Miete VB. Bitte melden bei Mang Simon, Zimmereiweg 2, 87761 Lauben, Tel: 08336/8007940

Gasthaus „Zur Otter“

Finaler Monat vor der Winterpause!

19.10.2024 Samstag 15:30 – 22:00 Uhr

20.10.2024 Sonntag 10:00 – 22:00 Uhr

Wir freuen uns auf euren Besuch! Otterwald 2, 87767 Niederrieden

Wir suchen Verstärkung!

Freundliche und engagierte Mitarbeiterin (ZFA) gesucht

Dr. Uwe Wassermann, 87776 Sontheim, 08336-805490, dr-uwe-wassermann@t-online.de

10 Jahre Spieletage in Westerheim

24.10. bis 27.10.2024

Seit 2014 finden die Spieletage in Westerheim statt (kleine Pause wegen Corona). Aus diesem Grunde gibt es einige Besonderheiten. Bereits am Donnerstagvormittag ist für Schulklassen geöffnet. Am Freitag finden die bekannten Turniere statt. Samstag um 10 Uhr hilft der Schützenverein "Edelweiss" Westerheim der Bayrischen Sportjugend bei einem Biathlon Wettbewerb mit richtigen Lichtgewehren. Am Sonntag dann ein Frühschoppen für Jedermann mit den "Westerheimer Musikanten", gefolgt von einem Mittagessen für jedermann, zubereitet durch das Team "Hieber" und einem Preisschafkopfturnier sowie ein Kuchenbüfett. Um alles schaffen zu können, suchen wir noch stundenweise Helferinnen und Helfer zur Unterstützung und besonders für Sonntag noch Kuchenpenden. Wer uns helfen möchte, bitte bei Bruno melden. Flyer liegen mit dem Mitteilungsblatt im Briefkasten. Tel. 08336/9802. Wir freuen uns auf euch!

Rentantrag/Kontenklärung und Fragen zur Rentenversicherung

Vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin mit mir unter Telefon 0171/8931720 oder romana.mang@t-online.de. Versichertenberaterin Deutsche Rentenversicherung Bund

„Was du denkst, das wirst du“

Welche Kraft unser Denken hat und wie wir unsere Persönlichkeit stärken können, darum geht es bei einem Workshop am Dienstag, 05. November, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu, Raum 400. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Der Workshop ist kostenlos, eine Anmeldung aber unbedingt erforderlich unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Anmeldeschluss ist Freitag, 01. November. Weitere Informationen gibt das Gesundheitsamt unter Telefon (08261) 995-412.

Tagesworkshop für mehr Energie und Lebenskraft Unterallgäu.

„Wirksame Strategien bei Stress und Erschöpfung“ lautet der Titel eines Tagesworkshops, den das Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu veranstaltet. Am **Dienstag, 26. November, von 9 bis 16 Uhr** geht es im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim im Raum 400 (vierter Stock) darum, wie man mehr Energie und Lebenskraft erlangen kann. Den Tag gestalten Präventologe Jürgen

Schuster und Tobias Dannhart, Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut.

Zum Beispiel werden Übungen gezeigt, wie Spannungen im Schulter-Nacken-Bereich gelöst werden, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, wie sie direkt auf ihr Nervensystem einwirken können, welche Ernährung sinnvoll ist, was sie für mehr Zufriedenheit, Motivation und Selbstfürsorge tun können und wie sie ihre Persönlichkeit stärken.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist bis spätestens 15. November möglich unter

www.unterallgaeu.de/veranstaltungen

Auskünfte zum Workshop erteilt das Gesundheitsamt unter Telefon (0 82 61) 99 54 12.

Was Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun haben

Was haben Stress und Schmerzen mit den Faszien zu tun? Um diese Frage geht es bei einem Workshop am Mittwoch, 27. November, von 18.30 bis 21 Uhr im Landratsamt Unterallgäu in Mindelheim. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren, welche Funktion Faszien haben, wie Faszien mit Schmerzen zusammenhängen und welche Rolle das vegetative Nervensystem spielt. Außerdem erlernen sie Strategien, wie sie Stress und Schmerzen reduzieren können. Thema ist auch, wie man den Bereich von Kopf, Schultern und Nacken durch aktive Übungen lösen kann. Referent ist Heilpraktiker für Physiotherapie und Physiotherapeut Tobias Dannhart. Veranstalter ist das Unterallgäuer Gesundheitsamt. Anmelden kann man sich bis Freitag, 22. November, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen Weitere Informationen gibt es unter Telefon (08261) 995-412.

Fachstelle für Demenz und Pflege

Anmeldung und Info: info@demenz-pflege-schwaben.de, Tel: 0831/2523 - 9702

- **04.11.2024 09:30 – 11:00 Uhr „Psychopharmaka: Grundlagen und Risikoabwehr bei Demenz“** Sebastian Lenhart, Demenzfreundliche Apotheken, Bären-Apotheke e.K., Friedberg
- **15.11.2024 09:30 Uhr – 11:00 Uhr *Naturerleben für Menschen mit Demenz*** Saskia Gladis, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Systemische Beraterin, Diplom Gerontologin, BANU-zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin
- **21.11.2024 09:30 Uhr – 11:00 Uhr „Technische Hilfsmittel/ Hilfen für den Alltag von Menschen mit Pflegebedarf und Demenz“** Chantalle Schubert, Dipl.-Ingenieurin (FH), Laboringenieurin AAL Living Lab Hochschule Kempten
- **10.12.2024 19:00 – 20:30 Uhr *Unterstützungsmöglichkeiten bei der Pflege zu Hause – Angebote zur Unterstützung im Alltag und ehrenamtlich tätige Einzelperson***
Vortrag der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben