Mitteilungsblatt
Gemeinde Lauben

erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:
Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: www.gemeinde-lauben.de
e-mail: rathaus@gemeinde-lauben.de
Telefon: 08336-432

Jahrgang 31 | Lauben, den 24. August 2023 | Nr. 16

Gemeindlicher Teil

Rathaus Frickenhausen

Die Gemeindekanzlei in **Frickenhausen** ist vom **02.08.2023 bis 18.09.2023** geschlossen. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das Rathaus in Lauben oder an die Verwaltungsgemeinschaft Erkheim.

Friedhofscontainer Lauben

In Lauben stehen im Friedhof seit kurzem zwei grüne Friedhofscontainer, die die Gemeinde Lauben angeschafft hat. Wir bitten Sie, in diese Container **nur pflanzliche Abfälle** zu werfen. Darin dürfen keinerlei Drähte oder sonstiges enthalten sein. Kränze und Gestecke dürfen dort auf keinen Fall entsorgt werden.
Bitte beachten Sie auch, dass kein Buchs über diese Container entsorgt werden darf. **Sollte dies nicht funktionieren, müssten wir die Container komplett entfernen.**
Wir bitten dringend um Beachtung!

Defibrillator neuer Standort in Frickenhausen

Neuer Standort für den Defibrillator in Frickenhausen ist **ab sofort am Feuerwehrhaus, Bergstraße 15, in Frickenhausen** neben der Eingangstüre. Der Defibrillator ist jederzeit und für jeden zugänglich.
Ihre Freiwillige Feuerwehr Frickenhausen

Gemeinderatssitzung vom 23.07.2023

1. Gewerbegebiet Frickenhausen – Kein Beschluss – nur Beratung
2. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Erweiterung eines bestehenden Stalls durch einen Anbau in der Daxberger Straße auf der Fl.Nr. 3/2, Gemarkung Frickenhausen und leitet diesen zur weiteren Genehmigung an das Bauamt des Landkreises Unterallgäu weiter.
3. Der Gemeinderat nimmt Kenntnis vom vorgelegten Haushaltsentwurf.
4. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 22.06.2023 und genehmigt diese.

Fundsachen

Beim Bachkuchafescht der Laub`ner Blasmusik sind diverse Jacken liegen geblieben. Diesen können zu den Öffnungszeiten im Rathaus Lauben abgeholt werden.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:
(Anschrift: mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de)

Dienstag, den 05. September 2023 um 18.00 Uhr

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle
1. Bürgermeister

Allgemeine Mitteilungen

Kirche

Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten

- **Sonntag 27.08. 09:00 Uhr** Gottesdienst mit Prädikantin Gaby Land, kein Mini- und KiGo (Ferien)
- **Sonntag 03.09. 09:00 Uhr** Gottesdienst mit Pfarrer Granzin, kein Mini- und Kigo wg. Ferien

Unser Mini-Gottesdienst-Team braucht Unterstützung

Mini Godi findet in der Oase parallel zum Gottesdienst statt und richtet sich an Kinder von 0 bis 3 Jahren mit Begleitperson. Durch das ca. 10-minütige Programm aus Liedern, biblischen Geschichten oder Mitmachaktionen soll schon für die Kleinsten Gottes Liebe erfahrbar gemacht werden. Anschließend wird der Gottesdienst übertragen und die Kinder können frei spielen und malen.
Falls du Lust hast, den Kindern Gottes wunderbare Schöpfung näher zu bringen, melde dich bitte bei Evodia Moser unter Tel. 08336 5919859 oder komme einfach gerne zum "Schnuppern" zu einem Mini Godi vorbei. Wir freuen uns auf dich.
Das Team vom Mini Godi

Evang. Kirchengemeinde Frickenhausen

Herzliche Einladung zu unseren **Gottesdiensten**

- am **Sonntag, den 27.08.23 um 10:15 Uhr mit Geburtstagssegnung**; Pfr. Striebeck
- am **Sonntag, den 03.09.23 um 9 Uhr** mit Pfrin. Striebeck

Der **„Fröhliche Treff“** lädt ein **am 05.09.23** um 14:30 Uhr zum Kaffeeklatsch im Gemeindehaus.
Die **Krabbelgruppe** trifft sich jeden **Mittwoch um 15 Uhr** im Gemeindehaus; bei schönem Wetter im Gemeinschaftsgarten.

Vorschau:
Am Sonntag, den 10.09.23, um 10 Uhr feiern wir „**Gottesdienst im Freien" in Arlesried**. Pfarrers Gampert werden begleitet von den Haseltaler Musikanten. Der Gottesdienst in Frickenhausen entfällt. Alle sind herzlich nach Arlesried geladen.
Das Pfarramt ist donnerstags von 8 - 12 Uhr besetzt. Tel.: 08336.672.
Einen schönen Sommer wünschen
Ihre Pfarrersleute Striebeck

St. Bartholomäus Egg a.d.Günz
Freitag, 25.08.2023, 16 – 19 Uhr Pfarrbüro geöffnet
19 Uhr Hl. Messe in der Rochuskapelle zum Patrozinium f. Fam. Bertele u. Stiegeler
Sonntag, 27.08.2023, 10:15 Uhr Wort-Gottes-Feier
Mittwoch, 30.08.2023, 17 Uhr Rosenkranz f. den Frieden
Freitag, 01.09.2023, Krankenkommunion
Samstag, 02.09.2023, 19 Uhr Vorabendmesse

Schule

Schulbeginn an der Grundschule Egg a. d. Günz
Am Dienstag, 12.09.2023 beginnt der Unterricht für die Schüler der **zweiten bis vierten Klassen um 7:45 Uhr**.
Die **Erstklässler** werden um **8:15 Uhr** von ihren Paten draußen im Pausenhof in Empfang genommen. Die Eltern werden gebeten, mit den Schulanfängern vor der Schultüre zu warten. Nach einer kurzen Begrüßung gehen die Erstklässler zusammen mit ihren Paten in die Klassenzimmer. **Um 9:50 Uhr** findet dann der Anfangsgottesdienst nur für die Schulanfänger und ihre Eltern statt**.**
Der 1. Schultag endet für alle Klassen um 10:20 Uhr.
Bisher gilt folgender Busfahrplan (bei Änderungen werden die Eltern per E-Mail benachrichtigt):

Lauberhart	6.52 Uhr
Ziegelstadel	6.55 Uhr
Inneberg	7.09 Uhr
Frickenhausen, Ortsmitte	7.15 Uhr
Lauben, Rathaus	7.20 Uhr
Egg, Schule	7.28 Uhr

Grund- und Mittelschule Erkheim
1. **Begrüßungsfeier für die 5. Klasse**
Die Schülerinnen und Schüler der 5. Klasse treffen sich am 1. Schultag (12.09.2023) zur Begrüßung um 8:00 Uhr in der Gymnastikhalle. Der Unterricht endet für alle Fünftklässler/innen um 12:15 Uhr.
2. **Unterrichtsschluss in der ersten Schulwoche für die 5.-9.Klassen**
In der 1. Schulwoche (12.9.2023-15.9.2023) endet der Unterricht immer um 12:15 Uhr.
Ab Montag, 18.09.2023 findet der reguläre Unterricht nach Stundenplan statt.
3. **Mittagsbetreuung**
Die Nachmittagsbetreuung bis 16:00 Uhr findet für die gemeldeten Kinder in der ersten Schulwoche bei Bedarf statt. Bitte melden Sie Ihr Kind hierfür ab 6. September 2023 vormittags im Sekretariat an.
Ab Montag, 18.09.2023 findet die Betreuung bis 16:00 Uhr für alle gemeldeten Kinder statt.
4. **Busplan**
Den Busplan mit allen Abfahrtszeiten finden Sie auf der Homepage unserer Schule unter www.schule-erkheim.de.
Sabine Bomheuer, Rektorin

Örtliche Vereine, Verbände

Radtour für Senioren
Die Seniorenbeauftragten laden ein zu einer Radtour mit Einkehrschwung. Jeden Freitag um 16.00 Uhr. Abfahrt am Dorfplatz. Wir freuen uns auf rege Teilnahme aus Lauben und Frickenhausen.

SpVgg Günz-Lauben
1. Mannschaft
27.08.2023 15:00 SpVgg Günz-Lauben - TV Erkheim 2
03.09.2023 15:00 SV Greimeltshofen - **SpVgg Günz-Lauben**
2. Mannschaft
27.08.2023 13:00 SpVgg Günz-Lauben 2 - SG Amberg-Wiedergeltingen 2
02.09.2023 13:30 SG Kimratshofen 2/ Legau 3 - **SpVgg Günz-Lauben 2**

Feuerwehr Frickenhausen – Feuerwehrübung!
Am **Mittwoch, den 30. August** findet unsere nächste Feuerwehrübung für alle Gruppen statt!
Beginn ist wie immer um 19.00 Uhr. Auf euer zahlreiches Kommen freuen wir uns.

Vereine laden ein – STAMMTISCH
Herzliche Einladung an ALLE. Unser nächster Stammtisch – organisiert von **der Laub'ner Blasmusik** – findet am **05.09.2023 ab 19:30 Uhr im Dachboden der Laub'ner Schule statt.**
Mit kleinen Häppchen und kühlen Getränken freuen wir uns auf einen schönen Abend mit Euch!

Schützenverein Eichenlaub Lauben e.V.
„Liebe Schützenjugend, Liebe Schützen,
die neue Schießsaison steht vor der Türe.
Am Freitag den 15.09.2023 möchten wir zum Eröffnungsschießen einladen.
Schießbeginn Jugend ab 19:00 Uhr
Schießbeginn Erwachsene ab 20:00 Uhr"
Eure Vorstandschaft

Obst und Gartenbauverein Lauben e.V. - DANKESCHÖN
Vielen Dank an alle helfenden Hände, die zum Gelingen unseres Kartoffelfestes in verschiedenster Weise beigetragen haben. Ebenso bedanken wir uns bei den Musikern von den „G'miatlich Böhmische". Dank euch und unseren zahlreichen Besuchern dürfen wir auf ein großartiges Fest zurückblicken. Die Vorstandschaft

Gartenbauverein Frickenhausen e.V.
Wer möchte bei einem **Garagenflohmarkt in Frickenhausen** seine Raritäten in Garage oder auf dem Hof anbieten? **Termin Sonntag 17.09, nachmittags** Anmeldung Tel bei Sandra Wohllaib ("Kirchabaur Sandra", Tel 0160 63 46 779) und Susanne Wüst (Tel 0179 59 70 614). Besucher der Flohmarkt Aussteller können sich zwischendurch am Feuerwehrhaus bei Kaffee & Kuchen, Getränken stärken. Genauere Infos zum Ablauf dann im Gemeindeblatt anfangs September.

Freiwillige Feuerwehr Frickenhausen
Für unseren Feuerwehr – Tagesausflug sind noch Plätze frei.
Es können auch Nicht – Mitglieder mitfahren.
Der Preis für die Busfahrt beträgt für Nicht-Mitglieder 15,- €, pro Person.
Wir fahren über Peißenberg nach Oberammergau, zum Kolbensattel. In dem Freizeitgebiet ist für jeden was geboten (Wandern, Sommerrodelbahn, gemütliche Einkehr…).
Termin: Samstag, 23. 09. 2023
Abfahrt: 8.00 Uhr am Feuerwehrhaus, Frickenhausen
Rückkehr: ca. 21.30 Uhr
Im Preis ist nur die Busfahrt enthalten, die Kosten für Weißwurstfrühstück in Peißenberg, evtl. Bahnfahrten am Kolbensattel, Abendessen „auf dem Auerberg“ usw. sind von jedem selbst zu tragen.
Anmeldungen bitte bis spätestens 10.09.2023 bei Dieter Kühlmuß. Mobil: 0170 203881

Sonstiges

Zum Verkauf
12.698 qm landwirtschaftliche Nutzfläche bei Frickenhausen.
Bei Interesse: mobil 0170-9238041

! ACHTUNG – DORFFLOHMARKT !
Wer hat Lust seine „Schätze“ an den Mann/Frau zu bringen? Wir planen einen **Dorfflohmarkt** an dem sowohl Privatpersonen als auch Vereine teilnehmen können. Hast Du Lust darauf am **Samstag, den 16. September 2023** dabei zu sein, dann melde dich gerne bis spätestens 27. August 2023 bei mir. Ich bin täglich von 17.00 - 19.00 Uhr unter der Nummer 08336/7519 oder unter der Handy-Nr. 0176-30568085 erreichbar. Es sind schon einige Teilnehmer mit dabei. Wir freuen uns auf viele weitere.

KINDERTANZ:
Alter: 6 - 8 Jahre
Wo: Frickenhausen, Dorfgemeinschaftshaus
Wann: Ab Montag 9. Oktober, 8x bis 4. Dezember, Herbstferien frei; Uhrzeit: 15 bis 16 Uhr; Kosten: 8x insgesamt 80 Euro; Die Kinder werden zu flotter kindgerechter Musik spielerisch an das Tanzen herangeführt
Rhythmikschulung, Üben von einfachen Schrittkombinationen, Spiele z.B. mit dem Ball und Körperschulung sind Inhalt des Kurses.
Alter: 9 - 11 Jahre
Wo: Frickenhausen, Dorfgemeinschaftshaus
Wann: Ab Montag 9. Oktober, 8x bis 4. Dezember, Herbstferien frei; Uhrzeit: 16.15 bis 17.15 Uhr; Kosten: 8x insgesamt 80 Euro
Die Kinder lernen kleine und grössere Tanzsequenzen, in Anlehnung an den Jazztanz und den HipHop. Eine Körperschulung rundet den Kurs ab.
Für beide Kurse bitte Gymnastikmatte mitbringen, Turnschuhe und bequeme Kleidung

DAMENGYMNASTIK:
Wo Frickenhausen, Dorfgemeinschaftshaus
Wann: Ab Dienstag 10.Oktober, 8x bis 5. Dezember, Herbstferien frei; Uhrzeit.: 18 bis 19 Uhr; Kosten: 8x insgesamt 80 Euro
Zu Musik gibt es Mobilisation, Dehnen, Kräftigen, Schrittkombinationen zur Koordinationsschulung. Wirbelsäulengymnastik, viele Übungen auf der Matte aus den Bereichen Yoga und Atemgymnastik.
Bitte Gymnastikmatte mitbringen, Turnschuhe und bequeme Kleidung
Ulrike Hasert: staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin
Anmeldung : email: ulrike.renn@gmx.de, Handy 0151 400 12997
Ich freue mich auf Euer Kommen.

FREIES TANZEN UND 5 RHYTHMEN TANZEN
Wo: Frickenhausen, Dorfgemeinschaftshaus
Wann: Ab Dienstag, 10. Oktober, 8x bis 5. Dezember, Herbstferien frei; Uhrzeit: 19.15 bis 20.15 Uhr; Kosten 8x insgesamt 80 Euro
Ein Kurs für alle Frauen und Männer, die Spass am Tanzen haben. Dies ist kein Paartanz. Wir zeigen verschiede Tanzschritte und Bewegungen, als Anregung, um es ins eigene Tanzrepertoire auf zu nehmen. Das Motto: Alles kann, Nichts muss.
Auch möchten wir mit Euch den spannenden Bogen der 5 Rhythmen tanzen. (Nach Gabrielle Roth)
Bitte bequeme Kleidung mitbringen, Turnschuhe oder Barfuss. Wir freuen uns auf Euch
Ulrike und Richard Hasert; Anmeldung. email: ulrike.renn@gmx.de, Handy : 0151 400 12997

Tom Croèl & Friends
Ihre Band für Ihre Hochzeits- oder Firmenfeier
- Musik zur Kirche/freie Trauung/Standesamt
- Musik zum Sektempfang/Kaffee
- Musik zum Brautstehlen
- Musik zum Dinner/BBQ
- Musik zur Party am Abend
- Musik für Ihre Firmenfeier

Dann machen Sie schnell einen Termin mit uns aus.
Mobil: +49(0)15124127128
Email: booking@tomcroel-friends.de
Web: www.tomcroel-friends.de

Brauereigasthof – Hotel -Laupheimer
Bei schönem Wetter spielt für Sie am
Donnerstag, 24.08.2023 ab 18:30 Uhr die Schmittbach Vagabunden,
Donnerstag, 31.08.2023 ab 18:30 Uhr die ü60 Hawangen in unserem Biergarten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Familie Laupheimer und Team
www.laupheimer.de T: 08336 7663

Antik-Hof Café in Günz
Genießt die Ferien-und Urlaubszeit in unserem schönen Biergarten! Wir haben für Euch hausgemachte Torten, Kuchen, Zwetschgendatschi mit Vanilleeis & Sahne, erfrischende Getränke und leckere Eisbechervariationen. Probiert auch unseren Tomate Mozzarella oder eine Braten-Tellersulz. Alle Kuchen und Brotzeiten und hausgemachte Flammkuchen wie immer auch zum Mitnehmen!
Diesen Freitag den 26.8. spielen „New Sonnies“ ab 17 Uhr im Biergarten oder auch im Innenbereich.
Wir freuen uns auf Euch!
Familie Harzenetter und das Antik-Hof Team

Kinderkleiderbasar Westerheim
Am Samstag, den 23.09.2023 findet von **13.00 Uhr – 15.00 Uhr** in der Festhalle Westerheim wieder ein Kinderkleiderbasar statt.
Es werden gut erhaltene Baby- und Kinderkleidung (Gr. 50-176), Spielsachen, Autositze und weiteres rund ums Kind zum Verkauf
angeboten.
Parallel zum Kinderkleiderbasar findet ein Kuchen- und Kaffeeverkauf in der Schulaula statt.
Warenannahme ist am Freitag, 22.09.2023 von **17.00 – 18.00 Uhr.**
Nichtverkaufte Artikel können am Samstag, 23.09.23 von **18.00 Uhr-18.30 Uhr** wieder abgeholt werden.
Chiffrenummern und weitere Infos erhalten Sie nur am Donnerstag, **07.09.2023** von **9.00 – 10.00 Uhr** und von **18.00 – 19.00 Uhr** unter Tel. Nr. 08336/9638.
Wir freuen uns auf euren Besuch.
Basarteam Westerheim

Basar rund ums Kind in Erkheim
Am 16.09.2023 findet in Erkheim der Basar rund ums Kind in der Turn- und Festhalle von 13 bis 15 Uhr mit Kaffee und Kuchenverkauf statt. Verkauft werden Kleidung, Spielwaren und Zubehör.
Weitere Informationen und Registrierung für Verkäufer unter https://basarlino.de/3593 oder über die Basarlino App.

Stellenangebote
Wir freuen uns über Unterstützung (m/w/d) in unserer Backstube:

- Bäcker für samstags auf 520,-- Basis
- Bäcker/Meister, **4-Tage-Woche Di-Fr**
- Produktionshelfer vormittags 8-12.00 Uhr

Info unter Tel. 08336/9736 (vormittags)
Schützenbäck, Günztalstr. 41, 87746 Erkheim

Metzgerei Gregor Müller, Erkheim
Ab **Dienstag, den 22. August 2023** haben wir wieder für Sie geöffnet und sind mit gewohnter Qualität und Frische für Sie da.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Blumenladen Erkheim
Der Strand hat angerufen und gefragt, wo wir bleiben. Wir sind dann mal weg!
URLAUB vom 21.08.23 bis 03.09.2023

Fernseh-Rampp Ihr Service-Rampp in Erkheim, Grünlandweg 26 Tel.08336/80350
www.fernseh-rampp.de:
Wir machen Urlaub bis 26.08.23. Ab Montag 28.08.23 sind wir wieder gerne „FÜR SIE DA“.

Stellenangebot
In Holzgünz (bei Memmingen) bauen wir international gefragte Sondermaschinen zur Optimierung metallischer Oberflächen. Wir bilden in technischen und kaufmännischen Berufen aus und stellen Zerspanungsmechaniker (m/w/d) ein.
Informationen über **offene Stellen** finden Sie hier:
https://de.extrudehone.com/career
Extrude Hone GmbH | Bürgermeister-Merk-Str. 1 | 87752 Holzgünz

Beratungsangebot Fachstelle für pflegende Angehörige
Die nächste Sprechstunde findet am **Mi. 06.09.2023** von **08.30 bis 10.30 Uhr** im Besprechungsraum Nr. 12, 1. OG des Gemeinschaftshauses, Babenhauser Str. 7, Erkheim, statt. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause stattfinden. Termine vereinbaren Sie bitte mit Frau Jutta Neugebauer, Tel. 08332/9237424 fachstelle@pflege-unterallgaeu.de erreichbar von Montag bis Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr.

Katholische Sozialstation Günztal e. V. und Ambulante Krankenpflege Unterallgäu gGmbH
Sozialstation und Tagespflege Westerheim
Sie möchten Ihre pflegebedürftigen Angehörigen in gute Hände geben? Sie möchten Ihre privaten Dinge erledigen und benötigen Entlastung? Wir von der ambulanten Krankenpflege Unterallgäu in Westerheim, bieten dies im Rahmen der Tagespflege und Sozialstation an. Die Tagespflegegäste werden entweder von Ihnen oder vom Fahrdienst abgeholt und dann in unserer Tagespflege den ganzen Tag rundum versorgt. In der Sozialstation können behandlungspflegerische Tätigkeiten wie z.B. Medikamentengabe, Wundverbände usw. sowie pflegerische Tätigkeiten wie z.B. Körperpflege durch unseren Pflegedienst übernommen werden. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch oder einen kostenfreien Probetag in der Tagespflege St. Vinzenz, Schulweg 5 a, Westerheim. Ansprechpartner für die Sozialstation und Tagespflege Westerheim: Dirk Bäurle, Telefon: 08336 81018 (Mo -Fr von 08.00 Uhr – 12.00 Uhr) oder per E-Mail an: baeurle@pflege-unterallgaeu.de

Neues Halbjahresprogramm Junge Eltern / Familie
Im September startet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Krumbach (Schwaben) - Mindelheim wieder mit verschiedenen Kursen in das zweite Halbjahr. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen. Anmeldung und nähere Informationen unter:
www.aelf-km.bayern.de/ernaehrung/familie Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Amt für Ernährung,

Landwirtschaft und Forsten, Ansprechpartnerin Michaela Braun, Tel. 08261 9919 – 4039
E-Mail: michaela.braun@aelf-km.bayern.de

Allgäuer Genusstage

Über 100 Gastronomen, Landwirte und handwerkliche Verarbeiter aus dem Ost- und Unterallgäu laden anlässlich der Genusstage vom **25. September bis 8. Oktober** dazu ein, die Region von ihrer kulinarischen Seite kennenzulernen und zu erleben. Die teilnehmenden Gastronomen zaubern aus der Fülle hochwertiger, regionaler Lebensmittel während der Genusstage ganz besondere Gerichte. Gäste können sich von den traditionellen Gerichten und kreativen Interpretationen überraschen lassen. Die Produkte stammen von Landwirten und handwerklichen Verarbeitern aus der Region. Einige dieser Höfe und Betriebe gewähren an den Genusstagen einen Blick hinter die Kulissen. So können Besucher bei Führungen und Besichtigungen direkt vor Ort erleben, wie die Produkte hergestellt und verarbeitet werden. Unter www.allgaeuer-genusstage.de finden Sie alle teilnehmenden Gasthäuser, Landwirte und handwerklichen Verarbeiter sowie weitere Informationen.

AOK Direktion Memmingen - Unterallgäu

„Balance halten zwischen Pflege und Selbstfürsorge“

kostenfreie Kursreihe für pflegende Angehörige der AOK Memmingen-Unterallgäu

Die AOK Direktion Memmingen-Unterallgäu bietet derzeitigen oder künftig pflegenden Angehörigen eine kostenfreie Kursreihe an, die ihnen hilft, mit der Pflegesituation und auch mit sich selbst gut umzugehen. Die Kursleiterin Sabine Nienstedt ist Gesundheitspädagogin und Lehrerin für Pflegeberufe. In der Kursreihe vermittelt sie durch professionelle Begleitung die Fähigkeit, konkrete Bewältigungs- und Entlastungsstrategien für die Pflegesituation zu entwickeln und diese in ihrem persönlichen Lebens-, Familien- und Berufsumfeld erfolgreich umzusetzen. Sie zeigt den Teilnehmern dabei Möglichkeiten auf, wie man die Balance zwischen Pflege und Selbstfürsorge hält und gibt Tipps zu Unterstützungsnetzwerken einschließlich verschiedener Hilfsangebote und deren Finanzierung.

Die Teilnahme ist als Serviceleistung der AOK Bayern für alle kostenfrei.

Der Kurs mit fünf Einheiten beginnt am 18.09.2023 und findet immer montags (außer am 02.10.) von 17:00 bis 19:30 Uhr in der AOK Direktion Memmingen statt. Haben Sie Interesse? Dann schnell bei Franz Nuber telefonisch unter 08341/431-277 oder per Mail (franz.nuber@by.aok.de) für die begehrte Pflegekursreihe anmelden.