



# Mitteilungsblatt

## Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de)

e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Telefon: 08336-432

Jahrgang 29

Lauben, den 04. November 2021

Nr. 21

### Gemeindlicher Teil

#### Volkstrauertag 2021

##### **Gedenkfeier in Lauben**

Am Sonntag, den 14.11.2021 findet im Anschluss an den 10.00 Uhr Gottesdienst eine Gedenkfeier am Kriegerdenkmal statt.

##### **Gedenkfeier in Frickenhausen**

Am Sonntag, den 14.11.2021 findet im Anschluss an den 10.15 Uhr Gottesdienst eine Gedenkfeier des Krieger- und Soldatenvereins am Kriegerdenkmal statt.

Bitte unterstützen Sie beide Gedenkfeiern mit Ihrer Anwesenheit!

#### Gemeinderatssitzung vom 21.10.2021

1. Der Gemeinderat der Gemeinde Lauben befürwortet die vorgelegte Planung zum Ausbau der Kreisstraße MN 32 im Bereich zwischen Innerberg und Frickenhausen. Der Bürgermeister wird beauftragt die notwendigen Grundstücksabtretungen der betroffenen gemeindlichen Grundstücke an den Landkreis Unterallgäu vorzunehmen. Bezüglich der möglichen Fahrbahnteiler für die Ortszufahrten südlich und nördlich von Frickenhausen ist nach Vorlage weiterer Informationen ein gesonderter Beschluss notwendig.
2. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die 2. Änderung Bebauungsplan „In der Breite“ des Marktes Erkheim.
3. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 23.09.2021 und genehmigt diese.
4. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die 10. Änderung Bebauungsplan „Gewerbegebiet südlich der A96“ des Marktes Erkheim.

#### Sammeluntersuchung landwirtschaftlicher Zugmaschinen

Am **Freitag, den 10. Dezember 2021** findet ab **8.00 Uhr** am Feuerwehrhaus in Lauben wiederum eine Sammeluntersuchung für landwirtschaftliche Zugmaschinen statt.

Bitte melden Sie Ihre Fahrzeuge, die zur TÜV-Untersuchung vorgesehen sind, **bis spätestens 29. November 2021** in der Gemeindeverwaltung in Lauben an. Wir benötigen dafür von Ihnen das Fahrzeugkennzeichen sowie 0,60 € für die Antwortkarte des TÜV's. Die Karte wird Ihnen dann vom TÜV Neu-Ulm mit der Uhrzeit Ihrer Fahrzeug-Untersuchung

zugestellt. **Bitte beachten Sie vor Ort die geltenden Corona-Regeln, es besteht Maskenpflicht**

#### Winteröffnungszeiten im Wertstoffhof Erkheim

Ab **Montag, den 08.11.2021 bis Montag, den 28.03.2022** gelten im Wertstoffhof Erkheim die **Winteröffnungszeiten**.

Der Wertstoffhof ist somit am Montag nur noch bis **17.00 Uhr** geöffnet, anstatt bis 17.30 Uhr.

##### Winteröffnungszeiten:

Montag: 15.30 – **17.00 Uhr**

Mittwoch: 13.00 – 16.30 Uhr

Freitag: 14.00 – 17.30 Uhr

Samstag: 09.00 – 11.30 Uhr

#### Alte Feuerwehrfahrzeuge Lauben und Frickenhausen

Die Gemeinde Lauben veräußert ihre beiden alten Feuerwehrrzeuge. Wir bitten alle Interessenten sich bei der Gemeinde Lauben zu melden und gegebenenfalls ein schriftliches Angebot abzugeben.

Folgende Mindestpreise sind zu beachten:

Feuerwehrfahrzeug Frickenhausen 6.000,-- €

Feuerwehrfahrzeug Lauben 7.000,-- €

Bitte geben Sie Ihr Angebot bis 15.11.2021 bei der Gemeinde ab. Der jeweils Meistbietende erhält den Zuschlag.

#### Rentensprechtag

Die Deutsche Rentenversicherung Schwaben hält am **Freitag, 12. November 2021, von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr** in der Verwaltungsgemeinschaft Erkheim, Babenhauser Straße 7, 87746 Erkheim, Zimmer 12/1 OG, ihren Sprechtag ab.

Als Versicherte haben Sie Gelegenheit, Ihre Rentenversicherungsunterlagen überprüfen und sich zu Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung kostenlos beraten zu lassen.

Bitte bringen Sie zu Ihrem Termin den Personalausweis oder den Reisepass mit. Melden Sie sich bitte unbedingt rechtzeitig vorher unter Angabe Ihrer Sozialversicherungsnummer bei Frau Eberhard unter der **Tel.: 08336/8024-24** oder in der Zentrale unter der **Tel.: 08336/8024-0** an.

#### **Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**

(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 16. November 2021 um 18.00 Uhr**

## GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle  
1. Bürgermeister

### Allgemeine Mitteilungen

### Kirche

#### Evang. Kirchengemeinde Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

- **07.11. um 9:00 Uhr** Familiengottesdienst mit dem KiGo-Team
- **10.11. um 19:00 Uhr** Abendmahlsgottesdienst (Wein) mit Prädikant Olaf Steding
- **14.11. um 10:00 Uhr** Gottesdienst „Gehn um 10“ mit Katja Bachmann (geb. Keuerleber)
- **17.11. um 9:00 Uhr** Gottesdienst am Buß- u. Betttag mit Abendmahl (Saft) mit Pfarrerin Katharina von Kietzell

Wir freuen uns auf euch!

#### Evang. Kirche Frickenhausen

Liebe Gemeindemitglieder,

**Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten am**

**07.11.21 um 9 Uhr** mit Frau Hafenrichter **und am**

**14.11.21 Volkstrauertag um 10.15 Uhr** mit Pfrin.

Striebeck. Bitte kommen Sie mit medizinischem MNS

(blaue Maske). Diese darf am Platz abgenommen

werden – auch zum Singen. Wir freuen uns auf Sie!

Die **Krabbelgruppe** trifft sich **dienstags von 9:30 -**

**11 Uhr** im Feuerwehrhaus. Kontakt über Katharina

Hieber: 0176 6184 1958. Herzlich willkommen!

Die **Chorprobe** am **Donnerstag, 04.11. ist um 20**

**Uhr** und am **11.11.** im Dorfgemeinschaftshaus Fri-

ckenhausen.

Öffentliche **Kirchenvorstandssitzung am 10.11.,**

**um 19:30** im Dorfgemeinschaftshaus

**Strickerinnen gesucht:** Nachdem viel Wolle im

Pfarramt eingegangen ist, suchen wir noch fleißige

Hände, diese zu verarbeiten. Bitte melden Sie sich

im Pfarramt. Vielen Dank!

Das Pfarramt in Frickenhausen ist donnerstags von

8-12 Uhr geöffnet und auch erreichbar unter 08336-

672. Bleiben Sie gesund!

Ihre Pfarrersleute Striebeck

#### Adventsfenster 2021 in Frickenhausen

Nachdem unsere Adventsfenster im letzten Jahr so

gut angekommen sind, wollen wir auch in diesem

Jahr wieder mit „Jeden Tag ein Fensterchen...“ die

Adventszeit in Frickenhausen etwas schöner und

heller machen. 24 Familien gestalten im Advent je

ein Fenster. Es wird eine Liste verteilt, an welchem

Tag, welches Fenster eröffnet wird. Die Fenster soll-

ten dann ab dem „Eröffnungstag“ bis zum 6. Januar

abends von 17 – 22 Uhr beleuchtet sein.

Wer möchte denn gerne ein Adventsfenster in Fri-

ckenhausen gestalten? Bitte meldet euch bei Caroli-

ne Rehm (0151/26689725) oder bei Nicole Rehm

(0160/5572952) damit wir planen können.

#### St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

**Freitag, 05.11.2021, 16 – 19 Uhr** Pfarrbüro geöffnet

**19 Uhr** Hl. Messe

**Samstag, 06.11.2021, 19:00 Uhr** VaM

**Freitag, 12.11.2021, 17:30 Uhr** Krankenkommunion

**19 Uhr** Hl. Messe

**Samstag, 13.11.2021,**

**16:30 Uhr** Fatima-Rosenkranz

**Sonntag, 14.11.2021, Volkstrauertag,**

**08:45 Uhr** PfG.

**Freitag, 19.11.2021, 16 – 19 Uhr** Pfarrbüro geöffnet

**19 Uhr** Hl. Messe

**Sonntag, 21.11.2021, 10:15 Uhr** PfG

### Örtliche Vereine, Verbände

#### SpVgg Günz-Lauben

**Sa. 06.11.2021** 12:00 / A-Klasse Allgäu 3

**TSV Mindelheim 2 – SpVgg Günz/Lauben 2**

**So. 07.11.2021** 14:30 / A-Klasse Allgäu 1

**SSV Markt Rettenbach - SpVgg Günz/Lauben**

**So. 14.11.2021** 12:30 / A-Klasse Allgäu 3

**SpVgg Günz/Lauben 2 – SV Steinheim 2**

14:30 / A-Klasse Allgäu 1

**SpVgg Günz/Lauben – FC Benningen**

#### Frauenstammtisch Frickenhausen

Der nächste Frauen Stammtisch findet **am Freitag,**

**den 05.11.2021 um 19:30** im Dorfgemeinschafts-

haus in Frickenhausen statt.

#### TC Lauben - Fischessen

Dieses Jahr findet wieder unser traditionelles Fisch-

essen statt (frisch geräucherter Fisch). Dazu möch-

ten wir Sie am **Samstag, den 13.11.2021 um 20.00**

**Uhr** recht herzlich zu uns ins Tennisheim in Lauben

einladen. Es gilt die 3G-Regel. Die Teilnehmerzahl

haben wir dieses Jahr auf 30 Personen begrenzt.

Anmeldung bitte bis 08.11.21 bei Markus Geiger, Tel.

08336/6589973

#### Wer hat „Daas“-Zweige, Koniferen, Wachholder, Korkenzieherhasel, etc.?

Der Gartenbauverein Lauben bindet auch dieses

Jahr wieder Kränze für den Adventsmarkt. Wenn Sie

Zweige, Koniferen ect. haben, bringen Sie diese bis

zum 13.11.2021 auf den Dorfplatz (offene Hütte), -

vielen, vielen Dank!!!

Das traditionelle Kranzbinden findet am Dienstag,

den 16. November 2021 ab 9 Uhr in der OASE statt.

In der OASE gilt die 3-G Regel (geimpft, genesen,

getestet), aber keine Maskenpflicht. Es besteht die

Möglichkeit einen kostenlosen Test vor Ort zu ma-

chen.

Wer zuhause Kränze binden möchte, meldet sich

bitte bei Sabine Moser Tel. 08336/8014300.

Der Adventsmarkt findet am Samstag den

20.11.2021 statt.

#### Haseltaler Musikanten: Einladung zum Herbstkonzert 2021

Endlich dürfen wir wieder! Dieses Jahr dürfen wir

nach einem coronabedingten Jahr Pause endlich

wieder ein Herbstkonzert veranstalten. Dieses findet am **Samstag, 13.11.2021** im **Dorfgemeinschafts- haus in Frickenhausen** statt. Beginn ist um **20.00 Uhr**. Unser Dirigent Jürgen Rutz hat ein spannendes und abwechslungsreiches Programm für Sie vorbereitet. Das Konzert findet wieder als „Stuhlkonzert“ statt. Vor und nach dem Konzert, sowie während der Pause, haben Sie Gelegenheit, Getränke zu kaufen. Die bis dahin geltenden Hygienevorschriften, sowie 3G+, sind einzuhalten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### **Krieger-und Soldatenverein Frickenhausen Volkstrauertag 2021**

Der Krieger-und Soldatenverein Frickenhausen lädt am Volkstrauertag, **dem 14. November 2021**, alle Mitbürgerinnen und Mitbürger zum Gottesdienst um **10:15 Uhr** und der anschließenden Gedenkfeier an unserem Kriegerdenkmal in Frickenhausen ein. Treffpunkt für Vereinsmitglieder ist um 09:45 Uhr am Feuerwehrhaus.

### **Generalversammlung 2021**

Zur anschließenden Generalversammlung im Dorfgemeinschaftshaus sind alle Vereinsmitglieder des Krieger-und Soldatenvereins recht herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung:

- Bericht des Vorstandes
- Bericht des Kassierers
- Wünsche und Anträge

Die Vorstandschaft bittet um zahlreiches Erscheinen. Die Veranstaltungen findet unter Einhaltung der aktuellen Hygieneregeln statt.

### **Dorfplatzverein Lauben eV**

#### **Vorankündigung Adventsmarkt**

Termin: **Samstag 20. November 2021**

Beginn: **14 Uhr** bis etwa 19 Uhr

Auch dieses Jahr wieder mit **Weihnachtsflohmarkt**; Werfen Sie daher bitte Weihnachtsartikel aller Art nicht weg. Geben Sie uns alle Sachen, die sie nicht mehr verwenden oder brauchen. Bestimmt findet sich bei den Flohmarktbesuchern jemand, der sich darüber freut.

Leider können wir wegen Corona heuer keinen Kaffee und Kuchen drinnen in der Oase anbieten. Kaffee gibt es jedoch an einem der Stände im Freien.

**Weihnachtsplätzchen**, denken Sie bitte daran, wenn es ans große „Backen“ daheim geht, dass wir auch heuer gerne wieder Plätzchen anbieten würden. Die Abgabetermine für Weihnachtsflohmarkt und Weihnachtsplätzchen sind am Vortag Freitag 19. November 2021 um 13.30 Uhr

### **Auswärtige Vereine und Verbände**

#### **"Step-Aerobic"**

Jeden Donnerstag von 19.00 - 20.00 Uhr in der Turnhalle in Egg. Mitmachen kann jeder, der Spaß an Bewegung hat. Einfach mal vorbei schauen und ein Probetraining mitmachen. Ich freue mich auf Euer kommen.ÜL-Irmi Müller.

#### **"BODYPOWER"**

Jeden Donnerstag von 20.00 – 21.00 Uhr in der Turnhalle in Egg. Mitmachen kann jeder, der Spaß an Bewegung hat. Einfach mal vorbei schauen und ein Probetraining mitmachen. Ich freue mich auf Euer kommen. ÜL-Irmi Müller.

#### **Skibasar in Westerheim**

mit Kaffee und Kuchen Termin: **Sonntag, 7. November 2021 von 13 bis 16 Uhr** Ort: Mehrzweckhalle Westerheim Annahme der gebrauchten Wintersportartikel am Sonntag, 7. November 2021 von 9 bis 11 Uhr in der Mehrzweckhalle Westerheim. Abholung des Verkaufserlöses und der nicht verkauften Artikel am Sonntag, 7. November 2021 von 16 bis 16:30 Uhr. Wir möchten darauf hinweisen, dass nur zeitgemäße und gut erhaltene Wintersportartikel angenommen werden. Von jedem Verkäufer wird eine Verkaufsgebühr in Höhe von 1 EUR erhoben und vom Verkaufserlös werden 10% zugunsten der Skiabteilung einbehalten. Es gelten die aktuell gültigen Corona-Schutzmaßnahmen. Weitere Infos unter [www.skiabteilung-westerheim.de](http://www.skiabteilung-westerheim.de) Die Skiabteilung des FC Westerheim e. V. freut sich auf Ihren Besuch!

#### **Jugendgruppe Egg**

Alle zwei Wochen findet am **Freitag** eine Gruppenstunde im Jugendheim in Egg für Kinder **ab 6 Jahren** statt. Die Gruppenstunde beginnt um **15:00 Uhr** und endet um **16:30 Uhr**.

Damit ihr wisst, was euch erwartet, stellen wir unser Programm für **November** vor.

#### **12.11. Spielenachmittag**

#### **26.11. wir basteln eine Herbst-Girlande**

**Bitte bis spätestens zwei Tage vor der jeweiligen Aktion anmelden! Unter. 08333/7041 oder über unsere WhatsApp-Gruppe.** Wir freuen uns auf Euren Kommen und auf neue Gesichter!

Nina Walter, Ann-Katrin Hahn, Lukas Schön, Veronika Popp, Jonas Holzhai, Josefine Betz, Tobias Baur und Regina Angele

### **Sonstiges**

#### **Die Landeskirchlichen Gemeinschaften des Bezirkes Memmingen**

laden herzlich ein, am Sonntag **14. November 2021, um 14 Uhr** in der Laubener Kirche: **acht persönliche Gedanken** zum Thema: „**Jesus, unsere Hoffnung**“

#### Mitwirkende:

Hermann Baur, Volkratshofen; Daniela Bernhard, Heimertingen, Christine Born, Bad Grönenbach; Walter Gäble und Carina Landsbeck aus Lauben; Michael Häring, Reichau, Herbert Wolf, Woringen und Jürgen Ziegler, Memmingen;

#### **Blutspendedienst Bay. Rotes Kreuz**

Es besteht die Möglichkeit zur Blutspende in Sonthheim, Mehrzweckgebäude, Salzstr. 12 am Mittwoch, den 17.11.2021 von 16.30 bis 20.30 Uhr.

**Güthler Glasfassaden**

Humus zu verschenken Tel: 08336/8018829

**Raiffeisenmarkt Lauben**

**Ab dem 5. November 2021 bleibt unser Lager für Landwirtschaftliche Artikel am Nachmittag geschlossen.** Bei rechtzeitiger Anmeldung sind wir in Ausnahmefällen auch am Nachmittag gerne für Sie da. **Der Lebensmittel- und Getränkemarkt ist wie gewohnt geöffnet.**

Für die kalte Jahreszeit haben wir wieder Glühwein und Kinderpunsch im Sortiment. Auch für das Backen von Plätzchen, Stollen und Lebkuchen können Sie leckere Gewürze & Mehle bei uns beziehen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Raiffeisenmarkt Team

**Weihnachtliche Geschenkideen – Thermomix®-Kochkurs**

Haben Sie Lust auf einen kostenlosen vorweihnachtlichen Kochkurs? Gemeinsam zaubern wir tolle weihnachtliche Mitbringsel & Geschenkideen mit dem Thermomix® TM6.

Wann?: Samstag, den 13. November 2021, Uhrzeit: 18 Uhr

Wo?: Rathaus Lauben, 2. OG, Erkheimer Str. 7, 87761 Lauben

Es gilt die 3G-Regel. Vor Ort besteht die Möglichkeit, sich im Testzentrum Lauben (selbes Gebäude, 1. OG) testen zu lassen (Sa. 17:30-18:30 Uhr).

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte um **verbindliche Anmeldung** mit Personenzahl bis spätestens Dienstag, den 09. November 2021 unter Tel.:

+49 151 50504353 oder [tanjahoermann79@web.de](mailto:tanjahoermann79@web.de)

Wir freuen uns schon auf unseren gemeinsamen Abend mit weihnachtlichen Leckereien!

Eure Thermomix®-Repräsentantinnen Tanja Hörmann & Gaby Daucher

**„Günztal Impressionen“ Dia/Film Vortrag**

von Harald Kirchmaier. Von der Quelle bis zur Mündung. Entdecken Sie unsere Heimat aus ungewöhnlichen Blickwinkeln, zu verschiedenen Jahreszeiten. Lauschen Sie den Interviews deren Bewohner.

Dampfsäg Sontheim **Samstag 13.11.21, 20h.**

**Antik-Hof Café Günz**

Diesen Freitag 05.11. gibt's wieder Kesselfleisch mager & vom Bauch mit Bratkartoffeln & mildem Sauerkraut. Im Café genießen und zum Mitnehmen in unseren plastikfreien Verpackungen! Wir bitten um Vorbestellung & Reservierung unter 08336/587

Probiert auch unsere Gulaschsuppe mit Rindfleisch ... auch im Glas zum Mitnehmen! Selbstgemachten Glühwein & Früchtepunsch haben wir auch schon für Euch vorbereitet 😊!

**Meiler GmbH Erkheim**

**Schärfdienst-Annahme** von Heckenscheren, Sägeketten, Gartenscheren, Sägeblättern, Haushaltsmessern usw.

Verschiedene Thermounterwäsche für die kalte Jahreszeit am Lager. **Ihr Meiler Team**

**Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin Weber**

**Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000**

**Unsere Angebote im November 2021:**

Lebkuchengewürz 50 g, Spekulatiusgewürz 35 g, Ceylon Zimt gem. 80 g, Majoran 30 g, Fischkräutergewürz 20 g. Unser frisches, leckeres Zitronat und Orangeat am Stück, Mandeln, Datteln, Rosinen, Feigen und vieles mehr...

Ab sofort wieder unsere beliebten kleinen Wichtel,- und Adventskalenderpäckle.

Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

**Abfrage Brennholzbedarf**

Die Gemeinde Sontheim verkauft in den kommenden Monaten wieder Brennholz aus den Gemeindewäldern Sontheim und Attenhausen. Zur Bedarfsabfrage bitten wir Interessenten sich bis spätestens 15.11.2021 im Rathaus zu melden (Tel. 8021-12 oder [leitung@sontheim.de](mailto:leitung@sontheim.de)). Zum Verkauf steht Fichten-Brennholz (28 Euro/Ster) sowie Hartholz (Buche oder Esche) zum Preis von 45 Euro/Ster, jeweils zur Abholung am Waldweg (2 Meter-Stücke).

**Pflege mit Herz ... bist Du dabei?**

Wir suchen zum nächst möglichen Zeitpunkt Dich für unser Team.

Du bist ...

- ♥ Gesundheits- und Krankenpflegerin
- ♥ Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- ♥ Altenpflegerin
- ♥ Kranken- und Altenpflegehelferin

... und hast Lust in unserer Tagespflege oder in unserem Ambulanten Dienst tätig zu sein, dann melde dich bei uns.

Für unsere Standorte in Westerheim und Ottobeuren suchen wir Verstärkung.

Bewerbungen an [job@pflege-unterallgaeu.de](mailto:job@pflege-unterallgaeu.de), telefonisch unter 08332 923 74 0 oder ganz einfach über Social Media.

Wir freuen uns auf Dich !!!

**Tagespflege und Häusliche Pflege der Diakonie in Erkheim und Umgebung**

Auch in diesen Zeiten ist die **Häusliche Pflege** und die **Tagespflege** in und um Erkheim für Sie da!

Die **Tagespflege** der Diakonie ist an einzelnen Wochentagen oder von Montag bis Freitag zwischen 08:00 – 17:00 Uhr (für Senioren mit und ohne Pflegegrad) buchbar.

Unser Diakonie Bus sorgt für den Hol- und Bringdienst.

**Kontakt:**

**Tagespflege:** Daniela Wittmann – Leitung der Tagespflege, Telefon: 08336/ 8018 08-0

Email [wittman@diakonie-memmingen.de](mailto:wittman@diakonie-memmingen.de)

**Häuslicher Pflegedienst:** Monika Arend – Leitung Häuslicher Pflegedienst, Telefon 08336/801808-15

Email [arend@diakonie-memmingen.de](mailto:arend@diakonie-memmingen.de)

Gerne sind wir am Donnerstag von 09:00-12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache persönlich in der Arlesrieder Str. 20 A für Sie da.

### **Beratungsangebot Fachstelle für pflegende Angehörige**

Die nächste Sprechstunde findet am **Mi. 10.11.2021** von **08.30 bis 10.30 Uhr** im Besprechungsraum Nr. 12, 1. OG des Gemeinschaftshauses, Babenhauser Str. 7, Erkheim, statt.

Die Beratung umfasst Themen rund um die Pflege und Betreuung, Hilfe bei der Antragstellung, Wohnraumberatung, Hilfsmittel, Betreuungsangebote, Hausnotruf, Finanzierung der ambulanten Pflege. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause stattfinden.

Termine vereinbaren Sie bitte mit  
Frau Jutta Neugebauer, Tel. 08332/9237424

[fachstelle@pflege-unterallgaeu.de](mailto:fachstelle@pflege-unterallgaeu.de)

erreichbar von Montag bis Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr.

### **Beckenboden - die Kraft von innen**

lautet der Titel des zweiten Vortrags von „Rund um die Familie“. Am **Dienstag, 16. November**, erläutert Heilpraktikerin und Autorin Susanne Schwärzler die zentrale Rolle des Beckenbodens bei vielen Prozessen und bei der Stabilisierung des gesamten Bewegungsapparats. Los geht es um 19.30 Uhr im Landratsamt Unterallgäu, Bad Wörishofer Straße 33 in Mindelheim im Raum 400 im vierten Stock. Die Referentin, die auch Kursleiterin ist, erklärt zudem effektive Übungen für den Beckenboden, die den Alltag zum Training machen.

Die Vortragsreihe „Rund um die Familie“ organisieren die Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu, das Kreisjugendamt und die Kinder- und Jugendhilfe Memmingen-Unterallgäu (KJF). Die Vorträge sind kostenlos, eine Anmeldung dennoch unbedingt erforderlich unter [www.unterallgaeu.de/veranstaltungen](http://www.unterallgaeu.de/veranstaltungen). Anmeldeabschluss ist der 12.11.2021.

### **Ernährung und Bewegung für Familien - Online-Veranstaltungen jetzt buchbar unter**

[www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie)

oder telefonisch bei Christine Egle unter 08261 99194037

### **Kein Stress am Familientisch**

Workshop für Familien mit Kindern ab dem 2. Lebensjahr

Referentin: Sonja Eichin (Diplom Öcotroph.)

Termin: Mi., 10.11.2021, 09:30 - 11:00 Uhr

Ort: Onlineveranstaltung

### **Endlich! Essen mit Mami und Papi**

Vortrag für Familien mit Kindern von 10 bis 24 Monaten.

Referentin: Miriam Marihart, Diplom Oecotroph ( FH )

Termine: Do., 18.11.2021, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Onlineveranstaltung