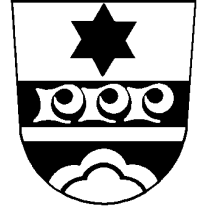




# Mitteilungsblatt

## Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

### Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de)

e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Telefon: 08336-432

Jahrgang 29

Lauben, den 25. Februar 2021

Nr. 04

### **Gemeindlicher Teil**

#### **Fragebogen zur Wärmeversorgung**

Bitte denken Sie an die Abgabe der Fragebögen zur Wärmeversorgung. Ich bitte auch alle, die nicht an einer Nahwärmeversorgung interessiert sind um die Abgabe des Fragebogens. Umso mehr Rückmeldungen wir haben umso genauer sind die Ergebnisse der Studie. Sobald es aus Corona-Gründen wieder möglich ist, wollen wir eine Informationsveranstaltung zu diesem Thema durchführen.

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.

#### **Bürgerversammlung 2021**

In den letzten Jahren fand die Bürgerversammlung der Gemeinde Lauben jeweils am letzten Donnerstag im Februar statt. Aufgrund der Corona-Pandemie ist nicht abzusehen wann wieder eine Präsenz-Bürgerversammlung durchführbar ist.

Aus diesem Grund werden wir in einem der nächsten Mitteilungsblätter einen kurzen Überblick über die Zahlen des Jahres 2020 sowie die Planungen für das laufende Jahr geben. Auf unserer Homepage werden wir dann die ausführlichen Informationen zur Verfügung stellen. Die Zahlen und die Präsentation der Bürgerversammlung sind dann während der Öffnungszeiten auch in der Gemeindekanzlei einzusehen.

#### **Gemeinderatssitzung vom 11.02.2021**

1. Der Gemeinderat beauftragt den Bürgermeister beim Amt für ländliche Entwicklung einen Antrag auf einfache Dorferneuerung für die Fl.Nr. 157 und Fl.Nr. 159, Gemarkung Frickenhausen zu stellen. Es geht dabei um die Umwandlung einer Hangfläche in eine zweistufige terrassierte Form zum Schutz vor Erosionen sowie weitere Maßnahmen.
2. Der Gemeinderat beauftragt die renergie Allgäu e.V. zur Erstellung eines energetischen Quartierskonzeptes für den Ortsteil Frickenhausen gemäß dem Angebot vom 28.01.2021 zu einem Angebotspreis von 13.854,46 €, brutto. Diese Maßnahme wird mit 65 % durch die Kreditanstalt für Wiederaufbau, KfW, gefördert.
3. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Errichtung einer Schleppgaube auf der Fl.Nr. 597/1, Gemarkung Frickenhausen und leitet den Bauantrag an das Bauamt des Landkreises Unterallgäu weiter.

4. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen den Neubau eines Wohnhauses mit Garage und Carport in der Zugspitzstraße auf der Fl.Nr. 43/5, Gemarkung Frickenhausen und leitet diesen zur weiteren Genehmigung an das Bauamt des Landkreises Unterallgäu weiter. Der Gemeinderat befreit den Bauantrag wie im Antrag vorgesehen von den folgenden Festsetzungen des Bebauungsplanes „Osterberg“:
  - Befreiung vom Baufenster (Baugrenze)
  - Punkt 4 Höhenlage, Geländegestaltung
  - Punkt 5.10 Garagen Nebenanlagen und Carports
  - Terrassenüberdachung.
5. Kein Beschluss. Es lag kein Bauantrag vor.
6. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 21.01.2021 und genehmigt diese.
7. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Errichtung einer Dachgaube und Teilausbau des Garagendachraumes in der Tannenstraße auf der Fl.Nr. 18/2, Gemarkung Lauben und leitet den Bauantrag zur weiteren Genehmigung an das Bauamt des Landkreises Unterallgäu weiter

#### **Bekanntmachung aus der nichtöffentlichen Sitzung vom 11.02.2021**

Der Gemeinderat hat sich für eine Ersatzbeschaffung des gemeindlichen Bauhoftraktors ausgesprochen. Der Gemeinderat hat ein Angebot der Fa. BayWa Marktoberdorf angenommen.

#### **Das Schadstoffmobil kommt**

Am **Donnerstag, den 04. März 2021 von 11.00 – 11.45 Uhr** an das Feuerwehrhaus in Lauben.

#### **Aktion am Mehrgenerationenplatz Frickenhausen**

Unser Weidentipi am Mehrgenerationenplatz in Frickenhausen bekommt Gesellschaft. Wir planen ein weiteres Weidenhaus zu bauen, allerdings in einer anderen Form. Auch der Sandspielbereich soll zur weiteren Beschattung nochmals mit 3 zusätzlichen Weiden ausgestattet werden. Treffpunkt zum Weidenschneiden: **Freitag, den 26.2.2021, 14 Uhr an der Kläranlage.**

**Am Samstag, den 27.2.2021 bauen wir ab 9 Uhr** das 2. Weidenhaus. Außerdem wird der über den Winter stehen gelassene Blühsaum jetzt gemäht. Wir freuen uns darauf, Euch - wenn auch unter Einhaltung der Abstandsregeln – wieder zu sehen!  
Info unter 0171 514 6937

### Schutz der Lebensstätten

Nach Art. 16 Bayer. Naturschutzgesetz ist es verboten, in der freien Natur:

- Hecken, lebende Zäune, Feldgehölze oder – gebüsche zu roden, abzuschneiden, zu fällen oder auf sonstige Weise zu beeinträchtigen,
- Hecken, lebende Zäune, Feldgehölze oder – gebüsche in der Zeit vom 1. März bis 30. September zurückzuschneiden oder auf den Stock zu setzen,
- die Bodendecke auf Wiesen, Feldrainen, Hochrainen, ungenutztem Gelände, an Hecken oder Hängen abzubrennen,
- Rohr- und Schilfbestände in der Zeit vom 1. März bis 30. September zu mähen
- Höhlen, ökologisch oder geomorphologisch bedeutsame Dolinen, Toteislöcher, aufgelassene, künstliche unterirdische Hohlräume, Trockenmauern oder Lesesteinwälle sowie Tümpel und Kleingewässer zu beseitigen oder erheblich zu beeinträchtigen.

Die Verbote gelten nicht für die ordnungsgemäße Nutzung im Zeitraum vom 1. Oktober bis 28. Februar, die den Bestand erhält. Das Verbot der Nr. 4 gilt nicht in künstlichen, zum Zweck der Fischereiwirtschaft angelegten geschlossenen Gewässern. Zuwiderhandlungen sind als Ordnungswidrigkeiten mit Geldbuße bis zu 25.000 € bedroht.

### Meldepflicht von Geschossflächenmehrerungen

Bauliche Maßnahmen, die zur Erhöhung der beitragspflichtigen Geschossfläche in oder an Gebäuden führen, sind unabhängig von einer evtl. Baugenehmigungspflicht bei der Gemeinde zu melden. Dies gilt insbesondere bei Nutzungsänderungen, Errichtung von Wintergärten, Dachgeschossausbauten und dem Umbau eines Nebengebäudes. Die Fertigstellung von bezugsfertigen Bauvorhaben ist der Gemeinde ebenso zu melden.

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**  
(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 09. März 2021 um 18.00 Uhr**

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle  
1. Bürgermeister

### Allgemeine Mitteilungen

#### Kirche

### Evang. Kirche Lauben

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten in Lauben:

**28.02. um 09:00 Uhr** mit Michael Häring und Lektor Dietmar Heinrich

**28.02. um 18:00 Uhr FEIERABEND Gottesdienst** mit Dina Ketzner vom CVJM Landesverband

**07.03. um 09:00 Uhr** mit dem Pfarrersehepaar i.R. Fritzscht/Müller-Fritzscht  
Wir freuen uns auf euch!

### Evang. Kirche Frickenhausen

Herzliche Einladung zu unseren **Gottesdiensten** in St. Vitus in Frickenhausen **am 28.02.21 um 10:15 Uhr** mit Pfrin. Melanie Striebeck und **am 07.03.21 um 09:00 Uhr** mit Pfr. Matthias Striebeck. Bitte kommen Sie mit **FFP2-Maske**. Diese muss leider während des ganzen Gottesdienstes getragen werden. Es liegen auch Masken auf. Wir freuen uns auf Sie!

Beachten Sie auch unsere Hinweise auf der Homepage: [www.frickenhausen-arlesried-evangelisch.de](http://www.frickenhausen-arlesried-evangelisch.de). Telefonisch erreichen Sie uns jederzeit unter 08336-672. Wir sind für Sie da!  
Ihrer Pfarrersleute Striebeck

### St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

**Freitag, 26.02.2021**, 16 Uhr Pfarrbüro telefonisch besetzt: Tel.: 08333/925040

19 Uhr Schülermesse

**Sonntag, 28.02.2021**, 10:15 Uhr PfG

**Freitag, 05.03.2021**, Krankenkommunion, 19 Uhr Hl. Messe

**Samstag, 06.03.2021**, 19 Uhr VaM

**Freitag, 12.03.2021**, 16 Uhr Pfarrbüro telefonisch besetzt: Tel.: 08333/925040

19 Uhr Hl. Messe

**Samstag, 13.03.2021**, 16:30 Uhr Fatima-Rosenkranz

**Sonntag, 14.03.2021**, 8:45 Uhr PfG

Aufgrund der geltenden Corona Maßnahmen muss das Pfarrbüro bis vorerst 15. März für den Publikumsverkehr geschlossen werden. Die Sekretärinnen sind aber zu den bekannten Öffnungszeiten telefonisch erreichbar:

Egg: 925040: jeden 2. Freitag in der geraden KW  
Erkheim: 08336/211:

Di. u. Mi. 8.30-11.30 Uhr / Fr. 14-17 Uhr

In der Kirche liegen Zettel für die Messbestellung aus!

### Örtliche Vereine, Verbände

### HKF-Küchle-Aktion 2021

Wir sagen DANKE!

Wir waren wirklich überwältigt, welch großen Anklang unsere Aktion gefunden hat.

Daher möchten wir uns bei allen bedanken, die unsere Küchle-Aktion unterstützt haben.

Ein ganz besonderer Dank gilt den Bäckerinnen und Bäckern, sowie den Austrägern der Tüten, die sage und schreibe über 400 Küchle gebacken haben.

Nächstes Jahr könnt Ihr Euch die Küchle hoffentlich wieder direkt am Funkenfeuer schmecken lassen.

Bis dahin - bleibt gesund.

**Eure Hobby-Kicker Frickenhausen**

### Generalversammlung der Laubner Blasmusik e. V

Zu unserer diesjährigen Generalversammlung möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder recht herzlich einladen.

Aufgrund der aktuellen Situation findet die **Versammlung virtuell statt**.

Mitglieder der Laub´ner Blasmusik erhalten rechtzeitig vor der Versammlung ihre Zugangsdaten. Sollten Sie diese nicht erhalten haben, melden Sie sich bitte per Mail an [info@laubner-blasmusik.de](mailto:info@laubner-blasmusik.de).

Die Versammlung findet am **Freitag, den 26.02.2021 um 20:00 Uhr** statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Tätigkeitsbericht des Dirigenten
4. Tätigkeitsbericht der Jugendleiterin
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung der Kassiererin und der Vorstandschafft
8. Online-Neuwahlen der Vorstandschafft (bei technischen Schwierigkeiten findet eine Briefwahl statt)
9. Wünsche und Anträge (Anträge an die Generalversammlung sind schriftlich bis zum 22.02.2021 bei Vorständin Katrin Gäble-Hagg, Schloßlestr. 17, 87746 Erkheim, abzugeben).
10. Schließung der Generalversammlung

#### Generalversammlung des Fördervereins Laub´ner Blasmusik und Volksmusik e. V.

Zu unserer diesjährigen Generalversammlung möchten wir alle Mitglieder recht herzlich einladen.

Aufgrund der aktuellen Situation findet die **Versammlung virtuell statt**.

Mitglieder des Fördervereins erhalten rechtzeitig vor der Versammlung ihre Zugangsdaten. Sollten Sie diese nicht erhalten haben, melden Sie sich bitte per Mail an [info@laubner-blasmusik.de](mailto:info@laubner-blasmusik.de).

Die Versammlung findet am Freitag, den 26.02.2021 um 20:00 Uhr statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschafft
6. Online-Neuwahlen der Vorstandschafft (bei technischen Schwierigkeiten findet eine Briefwahl statt)
7. Grußwort von Bürgermeister Reiner Rößle
8. Wünsche und Anträge (Anträge an die Generalversammlung sind schriftlich bis zum 22.02.2021 bei Vorstand Kilian Baur, Ortsstr. 3, 87784 Rummeltshausen abzugeben).
9. Schließung der Generalversammlung

#### **Auswärtige Vereine und Verbände**

##### Gemeindebücherei Erkheim

Die erneute Verlängerung des Lockdowns bis in den März hinein bedeutet leider, dass die Gemeindebücherei weiterhin geschlossen bleiben muss.

Fällige Medien wurden von uns zentral verlängert – es fallen also keine Säumnisgebühren an. Daher bitte keine Bücher etc. in den Briefkasten einwerfen – Danke!

Über Mitteilungsblatt und Medienkatalog ([cloudopac.winbiap.de/erkheim](http://cloudopac.winbiap.de/erkheim)) informieren wir Sie über aktuelle Änderungen.

#### **Sonstiges**

##### Schlüssel verloren

Habe in Frickenhausen meinen Schlüsselbund verloren. Falls ihn jemand gefunden hat, bitte anrufen unter der Tel. Nr. 08336/1334

##### Ihr Raiffeisenmarkt Lauben informiert

Nach den langen und grauen Wintertagen wartet jeder auf den warmen Frühling und vor allem auf Farbe im Garten. **Jetzt ist Zeit für bunte Frühlingsblumen** wie Primeln, **Osterglocken, Bellis, Goldlack, Viola, Polsterstauden** und viele mehr, die für einen blütenreichen Frühling sorgen.

**Wir haben auch eine tolle Auswahl an Sämereien, Steckzwiebeln und Aussaaterde.**

Frisch eingetroffen Waffelspaß – Waffelfiguren mit Schaumfüllung.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Raiffeisenmarkt Team

##### Catering & Partyservice Wölfe

Vom **21.02.21 - einschl. 21.03.21** gibt es wieder jeden Sonntag "TO GO".

- Burgunderbraten mit Semmelknödel 9,00 €
- Schweinegulasch "Brauher Art" mit Spätzle 8,00 €
- Kartoffel-Gemüse-Gratin 6,50 €

Bestellungen bitte immer bis zum Donnerstag davor. Wir freuen uns auf Euch!

Tel: 08336-8135433 oder 0176-72204764

##### Fitness-Vertrieb Kutter, Lauben

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte – gerade in der jetzigen Zeit sehr wichtig für Jung und Alt!

Sie sind fit und aktiv oder möchten es werden, Muskeln aufbauen oder Ihr Gewicht reduzieren? Unsere Produkte wie Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und Kohlenhydrate in Deutscher Premium-Qualität könnten Sie dabei optimal unterstützen!

Rufen Sie mich an und bestellen telefonisch oder kommen Sie am Mittwoch oder Freitag von 15 Uhr bis 19 Uhr in unsere Zweigstelle/Geschäft nach Memmingen, Pulvermühlstraße 19 A.

Ich berate Sie gerne. Tel: 0170/4196103  
Herbert Kutter, Lauben-Frickhausen

##### Zerloi - unverpackt & regional

Unsere neuen NiceTarts sind die perfekten Snacks in der Fastenzeit! Die Eis-Törtchen aus Kettlershausen sind ohne Zuckerzusatz, vegan, glutenfrei, laktosefrei und ganz ohne Plastik!

Die Pralinen von Lanwehr aus Illertissen sind jetzt um 20% reduziert!

**Antik-Hof Günz**

Der Frühling kommt... Wie wäre da ein leckerer Eisbecher oder Eiskaffee, ein spritziger Aperol oder eine Rote Emma zum Mitnehmen? Das und vieles mehr bekommt Ihr an Unserem To-Go Fenster Freitag - Sonntag von 12 – 18 Uhr! Diesen Freitag Kartoffelwurst mit Apfelmus oder bayrischem Kraut. Bitte um Vorbestellung unter 08336/587

**Nächsten Freitag 05. März** : Kesselfleisch mit Bratkartoffel & mildem Sauerkraut

**Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim:**

Nur für kurze Zeit (jeden Do, Fr. u. Sa bis Ostern) backen wir unser köstliches Osterbrot mit erlesenen Gewürzen nach altem Hausrezept. Neu in unserem Snackangebot: heiße Seele italienische Art und Leberkäs-Burger. [www.schuetzenbaeck.de](http://www.schuetzenbaeck.de)

**Wir haben reduziert!**

Sie erhalten auf Damen-,Herren- und Kinderstiefel 20% - 50% Rabatt.

Wir haben geöffnet von Mo - Fr 8.30 Uhr - 12.30 Uhr, 14.00 Uhr - 18.00 Uhr.

Sa- 8.30 Uhr - 12.30 Uhr

Schuhhaus Hämmerle, Erkheim, Tel. 08336/1804

[www.schuherlebnis.de](http://www.schuherlebnis.de)

**FFP2 Masken**

Achtung der Berechtigungsschein 1 läuft ab! Sie können ihn noch bis 28.02. bei uns einlösen. Schein 2 ist aktuell bereits gültig. Wir haben jetzt auch FFP2 Masken in schwarz und in Kindergrößen für Sie da. Ihre Kronen-Apotheke, Erkheim Tel. 08336/80380

**Gewürze – Kräuter – Tee - Spezialitäten Karin****Weber**

Schäferstr. 2, 87746 Erkheim, Tel. 08336 - 1000

**Unsere Angebote im März 2021:**

**Oregano 30 g, Balkangewürz 80 g, Pizzagewürz würzig 80 g,**

**Cumin ganz und gemahlen 40g, Gyros mild 50 g.**

Memminger Wochenmarkt: Di. und Sa.

**Ambulante Krankenpflege Unterallgäu**

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir helfende Hände in unserer Sozialstation in Westerheim. Ob auf 450,- Euro Basis oder in Vollzeit, wir sind so flexibel wie Sie es für Ihr Leben brauchen.

Wenn Sie also Lust auf gepflegtes Teamwork haben, dann melden Sie sich bei uns per Mail an [job@meine-sozialstation.de](mailto:job@meine-sozialstation.de) oder telefonisch unter 08332 923 74 0

Gerne können Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen auch per Post zukommen lassen an:

Ambulante Krankenpflege Unterallgäu

Adelgundeweg 3, 87724 Ottobeuren

Wir freuen uns auf Sie!

**Versichertenberaterin****Deutsche Rentenversicherung Bund**

Auch für 2021 biete ich Termine für Rentenanträge und Rentenauskünfte im Rathaus Erkheim, Marktstraße 1, Erkheim an. Aufgrund der Corona Ein-

schränkungen auch gerne telefonisch; bitte vereinbaren Sie **vorab** einen Termin unter

Tel. 0171/8931720 oder [romana.mang@t-online.de](mailto:romana.mang@t-online.de)

**Tagespflege und Häusliche Pflege der Diakonie in Erkheim und Umgebung**

Auch in diesen Zeiten ist die **Häusliche Pflege** und die **Tagespflege** in und um Erkheim für Sie da!

Die **Tagespflege** der Diakonie ist an einzelnen Wochentagen oder von Montag bis Freitag zwischen 08:00 – 17:00 Uhr (für Senioren mit und ohne Pflegegrad) buchbar.

Unser Diakonie Bus sorgt für den Hol- und Bringdienst.

**Kontakt:****Tagespflege:**

Daniela Wittmann – Leitung der Tagespflege

Telefon: 08336/ 8018 08-0 Email [witt-](mailto:wittman@diakonie-memmingen.de)

[man@diakonie-memmingen.de](mailto:man@diakonie-memmingen.de)

**Häuslicher Pflegedienst:**

Monika Arend – Leitung Häuslicher Pflegedienst

Telefon 08336/801808-15 Email [arend@diakonie-](mailto:arend@diakonie-memmingen.de)

[memmingen.de](mailto:memmingen.de)

Gerne sind wir am Donnerstag von 09:00-12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache persönlich in der Arlesrieder Str. 20 A für Sie da.

**Beratungsangebot Fachstelle für pflegende Angehörige**

Die nächste Sprechstunde findet am **Mi. 10.03.2021** von **08.30 bis 10.30 Uhr** im Besprechungsraum Nr. 12, 1. OG des Gemeinschaftshauses, Babenhauser Str. 7, Erkheim, statt.

Die Beratung umfasst Themen rund um die Pflege und Betreuung, Hilfe bei der Antragstellung, Wohnraumberatung, Hilfsmittel, Betreuungsangebote, Hausnotruf, Finanzierung der ambulanten Pflege. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause stattfinden. Termine vereinbaren Sie bitte mit Frau Schedler unter der Tel.-Nr. 08332-92374-24.

**Stellenangebot**

**4 Tage/36h Woche**

**Zimmerei Riedmüller aus Westerheim sucht ab Sofort**

**Zimmerer Vorarbeiter (m/w/d)**

**Zimmerer Gesellen (m/w/d)**

**Zimmerer Azubis (m/w/d)**

**Bauhelfer (m/w/d)**

**Gerüstbauer (m/w/d)**

- Wir bieten:
- Unbefristete Stelle
- Vier Tage/36 Stunde Woche (Freitag frei)
- Bezahlte Fahrzeiten
- Bezahlte Brotzeiten und Getränke
- Arbeiten in einem kleinem Team mit niedrigen Hierarchien
- Äußerst abwechslungsreiche Tätigkeiten, es kommt nie Langeweile auf
- Regionale Projekte, hauptsächlich Altbausanierung und Garagen

Modernster Fuhrpark und Maschinen.

Interesse geweckt?

Melde dich per E-Mail [info@zimmerei-riedmueller.de](mailto:info@zimmerei-riedmueller.de) oder unter [+49 \(0\) 15 14 / 45 55 53 4](tel:+4901514455534)

### **Veranstaltungen für Unterallgäuer Gesundheitswoche melden**

Motto ist „(R)Auszeit für Alle“ Auch Online-Angebote sind willkommen

**Unterallgäu.** Ab sofort können Gemeinden, Unternehmen, Vereine oder Bürger wieder Veranstaltungen für die Unterallgäuer Gesundheitswoche melden. Die Gesundheitswoche soll von 12. bis 20. Juni unter dem Motto „R(Auszeit) für Alle“ stattfinden. Gemeldet werden können alle Veranstaltungen, die sich dem Motto widmen oder dieses kreativ interpretieren. Nähere Informationen zur 18. Unterallgäuer Gesundheitswoche erhalten Sie bei Tobias Klöck unter Telefon 08261 995-643 oder Sie schreiben eine E-Mail an [tourismus@lra.unterallgaeu.de](mailto:tourismus@lra.unterallgaeu.de). zusätzliche Informationen erhalten Sie unter [www.ua-gesundheitswoche.de](http://www.ua-gesundheitswoche.de)

### **Strategien bei Stress und Erschöpfung**

„Stärker aus jeder Krise - Wertvolle Strategien bei Stress und Erschöpfung“: So lautet der Titel eines Online-Workshops am Mittwoch, 3. März, von 18.30 bis 21 Uhr. Präventologin Jürgen Schuster erklärt, wie man in Krisensituationen und bei Stress mental und psychisch stabil bleibt und Erschöpfungssymptome frühzeitig erkennt. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis Montag, 1. März, beim Landratsamt Unterallgäu erforderlich, unter Telefon (08261) 995-0 oder E-Mail an [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de). Der Workshop findet über Zoom statt. Die Teilnehmer benötigen die freiverfügbare Software „Zoom“ sowie einen kompatiblen Browser (Google Chrome, Edge Chromium, Mozilla Firefox). Wer angemeldet ist, erhält rechtzeitig den erforderlichen Link.

### **Ernährung und Bewegung für Familien - Online-Veranstaltungen jetzt buchbar unter**

**[www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-mh.bayern.de/ernaehrung/familie)** oder telefonisch bei Christine Egle unter 08261 99194037

- **Jedes Kind is(s)t anders**

Workshop für Familien mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr

Referentin: Sonja Eichin, Diplom Oecotrophologin

Termin: Mi., 03.03.2021, 9:30 – 11:00 Uhr

Ort: Onlineveranstaltung

- **Einfach, Lecker & Gesund**

Familienküche für berufstätige Eltern – Was tun, wenn`s mal wieder schnell gehen muss?

Zweiteiliger Workshop – Theorieteil

Der Praxisteil findet im Sommer oder Herbst als Präsenztermin in der Lehrküche statt, muss aber nicht zwingend besucht werden.

Referentin: Sonja Eichin, Diplom Oecotrophologin

Termin: Mi., 10.03.2021 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Onlineveranstaltung