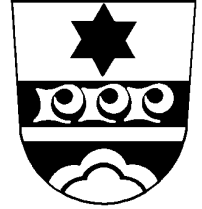


# Mitteilungsblatt Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr  
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: [www.gemeinde-lauben.de](http://www.gemeinde-lauben.de)

e-mail: [rathaus@gemeinde-lauben.de](mailto:rathaus@gemeinde-lauben.de)

Telefon: 08336-432

Jahrgang 28

Lauben, den 10. Juni 2020

Nr. 12

## Gemeindlicher Teil

### Krautgärten an der Günz

In der letzten Zeit wurden bei den Krautgärten an der Günz immer wieder Erdbeeren usw. aus fremden Parzellen entwendet. Wir bitten dies zu unterlassen!

### Altglascontainer

Nehmen Sie bitte Ihr Altglas wieder mit nach Hause, wenn der Container übervoll ist und kommen Sie wieder, wenn dieser geleert wurde.

Stellen Sie auf **keinen Fall** das Altglas neben die Container, da von den Flaschen eine große Gefährdung, insbesondere für die Kinder ausgeht.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

### Fundsache

Auf dem Spielplatz am Rathaus Lauben wurde ein Fitnessarmband/-Uhr gefunden. Diese kann vom Eigentümer im Rathaus abgeholt werden.

### Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

(Anschrift: [mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de](mailto:mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de))

**Dienstag, den 23. Juni 2020 um 18.00 Uhr**

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle  
1. Bürgermeister

## Allgemeine Mitteilungen

### Kirche

#### Ev. Kirchengemeinde Lauben

**Herzliche Einladung zum Gottesdienst am 14. Juni um 10:00 Uhr in Lauben!**

Bei gutem Wetter feiern wir den Gottesdienst nicht in der Kirche, sondern auf dem Dorfplatz mit Michael Häring. Bitte bringen Sie dann, wenn möglich, eine Sitzgelegenheit mit und denken Sie auch an den Mund-Nasenschutz.

Wir freuen uns auf Euch und hoffen natürlich auf Sonnenschein.

Eure Kirchengemeinde Lauben

### Evang. Kirche Frickenhausen

**14. Jun 09:00 Uhr** Gottesdienst Pfarrerin Striebeck

**21. Jun 10:15 Uhr** Gottesdienst Pfarrer Striebeck

### St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

**Donnerstag – Fronleichnam, 11.06.2020,**

**08:45 Uhr** Festgottesdienst

**Freitag, 12.06.2020, 16 – 19 Uhr** Pfarrbüro geöffnet,  
**19 Uhr** Hl. Messe

**Samstag, 13.06.2020, 17 Uhr** Fatima-Rosenkranz

**Sonntag, 14.06.2020, 08:45 Uhr** Pfarrgottesdienst

**Freitag, 19.06.2020, 19 Uhr** Hl. Messe

**Sonntag, 21.06.2020, 10:15 Uhr** Pfarrgottesdienst,

**Freitag, 26.06.2020, 16 – 19 Uhr** Pfarrbüro geöffnet

**19 Uhr** Hl. Messe,

## Örtliche Vereine, Verbände

### Dorfplatzverein Lauben eV

Wir erinnern nochmal an die Hausnamen-Aktion!  
Letzter Abgabetermin für das Bestell-Formular ist

**Dienstag der 30. Juni 2020.**

Dr. Michael Zauner aus Mitterskirchen verfasste über frühere Hofnamen-Aktionen in Bayern ein passendes Gedicht. Daraus zitieren wir zwei Verse:

*A Hof hat an Nam´,  
hat an Wert, hat a Gsicht,  
kennt gestern und Heut,  
tragt sei eigene Gschicht.*

*A Hof hat a Gsicht,  
hat Lebn und Gestalt,  
genau wie da Mensch,  
der sei Hofstatt verwalt!*

So eine Hoftafel ist ja nicht nur einfach ein Aluminiumschild, sondern wäre ein echtes Erinnerungsstück, auch für die nachfolgende Generation.

Bestellformular liegt dem Mitteilungsblatt bei.

Rückfragen zur Aktion bitte an Werner Hersacher,  
Tel. 507 oder Hans-Willi Häring Tel. 641;

## Auswärtige Vereine und Verbände

### NEU – SV Egg - NEU

Präventionskurs / Gesundheitskurs

„go fit – Nordic Walking“

ab 07. Juli 2020 beim SV Egg

Nordic Walking ist eine ideale Sportart um seine Grundlagenausdauer zu steigern und um die Muskeln zu stärken und gleichzeitig Verspannungen zu lockern.

**Inhalt des Trainings:**

Erlernung/Verbesserung der Nordic Walking – Technik. Steigerung der Ausdauer und des Wohlbefindens. Stärkung des Immunsystems und der Gesundheit. Vermittlung von theoretischem Wissen. Viel Spaß.

Durch: Bewegung im Freien, Gymnastik, Übungen usw.

**Wo und Wann:**

In der Natur nahe Lauben, immer dienstags von 17:45 – 19:15 Uhr ab dem 07.07.2020 (12 Einheiten)

**Voraussetzung zur Teilnahme:**

Sporttauglichkeit (bei Unsicherheit bitte Arzt aufsuchen) Auch für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung erforderlich**

**Teilnehmerzahl begrenzt**

**Kosten:**

Viele Krankenkassen übernehmen 100% der Kosten. (Details bei der Kursleitung und bei Deiner Krankenkasse)

**Leitung:**

Peter Miller (Übungsleiter C-Breitensport, B-Lizenz für Gesundheitssport, Nordic Walking-Trainer)

**Weitere Infos und Anmeldung bei**

Peter Miller [peter@go-fit.org](mailto:peter@go-fit.org) (Tel. 08336/809575)

**Sonstiges****Fitness-Vertrieb Kutter, Lauben**

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte – gerade in der jetzigen Zeit sehr wichtig für Jung und Alt!

Sie sind fit und aktiv oder möchten es werden, Muskeln aufbauen oder Ihr Gewicht reduzieren? Unsere Produkte wie Vitamine, Mineralstoffe, Proteine und Kohlenhydrate in Deutscher Premium-Qualität können Sie dabei optimal unterstützen!

Rufen Sie mich an und bestellen telefonisch oder kommen Sie am Mittwoch oder Freitag von 15 Uhr bis 19 Uhr in unsere Zweigstelle/Geschäft nach Memmingen, Pulvermühlstraße 19 A.

Ich berate Sie gerne. Tel: 0170/4196103

Herbert Kutter, Lauben-Frickenhausen

**Studio Vital Erkheim, Tel. 08336/72 73****Wir dürfen wieder öffnen!!**

Liebe Mitglieder .... Es ist soweit!

**Ab 8. Juni dürfen wir unser Studio wieder öffnen!!!** Genaue Infos zu AUFLAGEN und REGELN findet Ihr auf unserer Homepage: [www.vital-erkheim.de](http://www.vital-erkheim.de); Wir freuen uns auf ein Wiedersehen..... Tina & Achim

**Notariat Seger, Ottobeuren**

Der nächste Sprechtag ist am **Donnerstag, den 02. Juli 2020 um 14.15 Uhr** im Rathaus Erkheim, Marktstraße 1. Es wird dringend empfohlen, auch Besprechungstermine mit dem Notariat in Ottobeuren (Tel.08332-1033) abzustimmen.

**Gepflegtes Teamwork in der ambulanten Krankenpflege**

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir...

... helfende Hände in unseren beliebten Sozialstationen in Westerheim und Ottobeuren sowie im Hauswirtschaftlichen Bereich. Ob auf 450,- € Basis oder bis zu 30 Stunden die Woche – wir sind so flexibel wie Du es für dein Leben brauchst.

Also: Lust auf gepflegtes Teamwork? Dann melde Dich unter:

[job@pflege-unterallgaeu.de](mailto:job@pflege-unterallgaeu.de) oder 08332 / 923740

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

**Versichertenberaterin****Deutsche Rentenversicherung Bund**

Termine für die Rentenantragstellung und Beratung sind ab sofort wieder möglich.

Am 18.06. und 25.06.2020 von 14 – 18 Uhr im Rathaus Erkheim, Marktstr. 1, Erkheim. Bitte vereinbaren Sie **vorab** einen Termin unter Tel. 0171/8931720 oder [romana.mang@t-online.de](mailto:romana.mang@t-online.de)

**Beratungsangebot Fachstelle für pflegende Angehörige**

Die nächste Sprechstunde findet am **Mi. 02.07.2020** von **08.30 bis 10.30 Uhr** im Besprechungsraum Nr. 12, 1. OG des Gemeinschaftshauses, Babenhauser Str. 7, Erkheim, statt.

Die Beratung umfasst Themen rund um die Pflege und Betreuung, Hilfe bei der Antragstellung, Wohnraumberatung, Hilfsmittel, Betreuungsangebote, Hausnotruf, Finanzierung der ambulanten Pflege. Die Beratung kann auch bei Ihnen zuhause stattfinden. Termine vereinbaren Sie bitte mit Frau Schedler unter der Tel.-Nr. 08332-92374-24.

**Landratsamt Unterallgäu - stabil in Krisensituationen**

Wie bleibt man in Krisensituationen und bei Stress psychisch stabil? Darum geht es in einem kostenlosen Online-Workshop am **Dienstag, 23. Juni, von 18.30 bis 20 Uhr**. Präventologe Jürgen Schuster zeigt auf, wie man eine starke Persönlichkeit entwickelt und mit Schwierigkeiten neu umgehen lernt. Er erklärt, wie man gelassener wird, zu innerer Ruhe findet und besser für sich selbst sorgt. Zudem erläutert er, welche Rolle ein starkes Immunsystem spielt und wie man Schultern und Nacken für einen besseren Schlaf löst.

Organisiert wird der Workshop vom Gesundheitsamt am Unterallgäuer Landratsamt. Für den Workshop anmelden kann man sich bis Freitag, 19. Juni, unter Telefon (08261) 995-0 oder per E-Mail an [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei großem Interesse wird die Veranstaltung wiederholt. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung eine Anleitung, wie sie online auf den Workshop zugreifen können.

**Lecker essen trotz Mehrfachbelastung**

Mit der Corona-Krise ist der ursprüngliche Tagesablauf in vielen Familien auf den Kopf gestellt worden. Wie kann es gelingen, trotzdem gut gelaunt zu bleiben und regelmäßig etwas Leckeres auf den Tisch zu bringen, ohne dass dies in zusätzlichen Stress ausartet? Um dieses Thema geht es im kostenlosen Online-Kurs „Lecker essen trotz Mehrfachbelastung“

**am Donnerstag, 25. Juni, von 19 bis 20.30 Uhr.**

Ernährungswissenschaftlerin Sonja Eichin gibt Tipps, wie man den Alltag entspannter gestalten kann. Die Teilnehmer erhalten schnell umsetzbare Rezepte, die auch noch gesund sind.

Organisiert wird das Angebot vom Gesundheitsamt am Unterallgäuer Landratsamt. Anmeldung bis Montag, 22. Juni, unter Tel. (08261) 995-0 oder per E-Mail: [empfang@lra.unterallgaeu.de](mailto:empfang@lra.unterallgaeu.de). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bei großem Interesse wird die Veranstaltung wiederholt. Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung eine Anleitung, wie sie online auf den Workshop zugreifen können.

**Online-Veranstaltungen**

- **Zu Tisch mit Suppenkasper** – Vortrag für Familien mit Kindern nach dem ersten Lebensjahr. Der Suppenkasper isst zu wenig, der Nimmersatt kennt keine Grenzen. Essen am Tisch ist für kleine Kinder und Ihre Eltern oft eine richtige Herausforderung. Wie Sie diese meistern und Ihrem Kind ein gesundes Essverhalten vermitteln können, ist Thema dieses Vortrags. **Di. 16.06.2020, 9.30 – 11 Uhr**
- **Von der Milch zum Brei** – Vortrag für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr. Ihr Kind kommt in die Phase, in der Milchmahlzeiten durch Breimahlzeiten ersetzt werden. Wie Sie diesen Übergang vom Stillen oder Fläschchen zur Beikost Schritt für Schritt gestalten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung. Bei der Einführung der Beikost möchten wir Sie mit Informationen zu aktuellen Trends, Studien und Anregungen für die Praxis unterstützen. **Do. 18.06.2020, 9.30 – 11.30 Uhr**

Zielgruppe sind Eltern/Familien mit Kindern bis zum vollendeten dritten Lebensjahr. / Kursinformation, technische Voraussetzungen und Anmeldung unter: [www.aelfmh.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelfmh.bayern.de/ernaehrung/familie) oder telefonisch bei Christine Egle 08261/991937 / Alle Kurse sind kostenfrei.