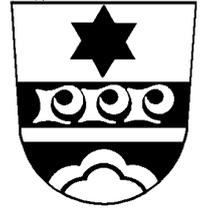




Mitteilungsblatt

Gemeinde Lauben



erscheint in der Regel 14-tägig

Öffnungszeiten:

Lauben: Montag 16.30 Uhr – 19.30 Uhr, Donnerstag 8.00 Uhr – 12.00 Uhr
Frickenhausen: Dienstag 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Homepage: www.gemeinde-lauben.de

e-mail: rathaus@gemeinde-lauben.de

Telefon: 08336-432

Jahrgang 27

Lauben, den 17. November 2016

Nr.23

Gemeindlicher Teil

Wichtig:

Erscheinungstermine Mitteilungsblatt

- Donnerstag, den 1. Dezember 2016
- **Donnerstag, den 15. Dezember 2016 (Weihnachtsausgabe!)**
- Danach erst wieder am:
Donnerstag, den 12. Januar 2017

Gemeinderatssitzung vom 17. Oktober 2016

Der Gemeinderat stimmt zu, dass zwei zusätzliche Tagesordnungspunkte bei der Gemeinderatssitzung behandelt werden.

1. Beratung über die Fusion der Wasserversorgungen Lauben und Frickenhausen sowie die Vorstellung der neuen Gebührenkalkulation Trinkwasser zum 01.01.2017 - Kein Beschluss notwendig - nur Beratung.
2. Top2 (Umsatzsteuer – Abgabe der Optionserklärung zum neuen Umsatzsteuerrecht) wird vertagt
3. Der Gemeinderat beschließt eine Ausschüttung in Höhe von 200,00 € pro Anteil an die Rechtler des Eisenberger Waldes.
4. Die Gemeinde Lauben ernennt den jeweiligen Leiter der Kläranlage des Abwasserverbandes Oberes Günztal (zurzeit Herr Georg Link) zu ihrem Gewässerschutzbeauftragten.
5. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen die Niederschrift der öffentlichen Sitzung vom 15.09.2016 und genehmigt diese.
6. Der Gemeinderat hat keine Einwände gegen den Bau eines Carports auf Fl.Nr. 99, Gemarkung Lauben und leitet den Bauantrag zur Genehmigung an das Bauamt des Landkreises Unterallgäu weiter.

Veranstaltungskalender 2017 – wichtig!!!

Bitte melden Sie Ihre Veranstaltungen für das gesamte Jahr 2017 bis **spätestens 01. Dezember 2016** bei der Gemeinde. So kann wieder jedem Haushalt zum Jahresende ein Veranstaltungskalender zugestellt werden. Vielen Dank!

Sammeluntersuchung landwirtschaftlicher Zugmaschinen

Am Freitag, den 09. Dezember 2016 findet ab 8.00 Uhr am Feuerwehrhaus in Lauben wiederum eine

Sammeluntersuchung für landwirtschaftliche Zugmaschinen statt.

Bitte melden Sie Ihre Fahrzeuge, die zur TÜV-Untersuchung vorgesehen sind, **bis spätestens 24. November 2016** in der Gemeindeverwaltung in Lauben an. Wir benötigen dafür von Ihnen das Fahrzeug-Kennzeichen sowie 0,45 € für die Antwortkarte des TÜV's. Die Karte wird Ihnen dann vom TÜV Neu-Ulm mit der Uhrzeit Ihrer Fahrzeug-Untersuchung zugestellt.

Glascontainer in Frickenhausen am neuen Bauhof

Seit einigen Tagen sind die Glascontainer in Frickenhausen vom Standort Hasenheim zum neuen Bauhof verlegt worden. Wir bitten Sie, den Platz um die Container sauber zu halten.

Kinderkino in der OASE Lauben

Liebe Kinder, der Novemberfilm ist bereits der Weihnachtsfilm, denn wir sind diese Spielzeit so viele Spielstätten, dass der Dezember zu kurz wäre. Am **24.11.** zeigen wir euch um **15 Uhr** den Film **Mitten in der Winternacht**. Es geht um den Jungen Max, der eines Abends den sprechenden Elch Mr. Moose in der Scheune findet. Der Elch ist nämlich auf der Testfahrt mit dem Weihnachtsmann abgestürzt. Nun muss Max helfen, den Weihnachtsmann zu finden, damit alle Kinder ihre Geschenke bekommen... (ab 6 Jahre, 84 min)

Waldwegegbau im Stiftungswald

Infolge einer Wegbaumaßnahme wird der Waldweg nach Otterwald im Bereich der Dreikönigskapellenstiftung **ab sofort** für mehrere Monate gesperrt. Die Zufahrt zu den Privatwäldern ist aus der Richtung Lauben nicht betroffen. Eine Durchfahrt bis zum Otterwald-Denkmal ist jedoch nicht möglich!

Alte Fotos von Frickenhausen gesucht!

Nächstes Jahr können wir auf 850 Jahre Frickenhauser Ortsgeschichte zurückblicken.

Anlässlich dieses Jubiläums würden wir gerne eine Fotoausstellung unter dem Motto „Damals in Frickenhausen“ machen.

Für diese Ausstellung benötigen wir natürlich Ihre Unterstützung. Sicher schlummern in alten Fotoalben, in Kisten oder auf dem Dachboden so mach tolle Schätze. Wir suchen alte Ortsansichten, Fotos

von Häuern, vom Dorf- und Vereinsleben oder auch alte Postkarten von Frickenhausen.

Bitte geben Sie diese Bilder, wenn möglich mit kurzer Beschreibung und Angabe ihrer Adresse, bei Jörg Güthler, Herrenfleckerweg 2 oder Martin Bögle Brunnenweg 1 ab. Wir werden ihre Bilder nachmachen und Sie erhalten diese dann natürlich unbeschadet wieder zurück.

Danke für Ihre Unterstützung

Meldepflicht von Geschossflächenmehrun-gen

Bauliche Maßnahmen, die zur Erhöhung der be-tragspflichtigen Geschossfläche in oder an Gebäu-den führen, sind unabhängig von einer evtl. Baue- genehmigungspflicht bei der Gemeinde zu melden. Dies gilt insbesondere bei Nutzungsänderungen, Errichtung von Wintergärten, Dachgeschossaus- bauten und dem Umbau eines Nebengebäudes.

Die Fertigstellung von bezugsfertigen Bauvorhaben ist der Gemeinde ebenso zu melden.

Notariat Seger, Ottobeuren

Der nächste Sprechtag ist am **Donnerstag, den 24. November 2016** im Rathaus Erkheim um 14.15 Uhr. Es wird dringend empfohlen, auch Besprechungs- termine mit dem Notariat Ottobeuren (Tel.08332- 1033) abzustimmen.

Der „KOB“ kommt raus aufs Dorf

Nächster Termin ist am **Mittwoch, den 23.11.2016** von **8.30 – 10.00 Uhr** im Erkheimer Rathaus (EG). Polizeioberkommissar Bauchinger und Polizeihaupt- kommissar Geis stehen den Bürgern als Ansprech- partner zur Verfügung.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:

(Anschrift: mitteilungsblatt@gemeinde-lauben.de)

Dienstag, den 29. November 2016 um 18.00 Uhr

GEMEINDE LAUBEN

gez. Rößle
1. Bürgermeister

Allgemeine Mitteilungen

Kirche

Ev. Kirche in Frickenhausen

Herzliche Einladung zu folgenden Gottesdiensten:

- Am Ewigkeitssonntag, 20. November, um 9 Uhr mit Gedenken an alle Verstorbenen im letzten Jahr
- Am 1. Adventssonntag, 27. November, um 10.15 Uhr mit Abendmahl, Kindergottesdienst und Kir- chencafé
- Am 2. Adventssonntag, 4. Dezember, 9 Uhr mit Kindergottesdienst.

Herzliche Einladung an **alle Kinder: an allen Ad- ventssonntagen** findet Kindergottesdienst statt. Wir freuen uns auf dich!

Frickenhausen hat eine neue Pfarrerin – zumin- dest dem Namen nach: die meisten haben es schon gehört, dass ich geheiratet habe.

Auf diesem Weg wollen wir uns bei allen bedanken, die mit uns gefeiert haben: allen voran Bürgermeister Rössle für die wunderschöne Trauung und den Kir- chenvorständen aus Frickenhausen und Arlesried, sowie der evangelischen Jugend, für den tollen Emp- fang im Anschluss! Herzlichen Dank!

Ihre Pfarrerin Carolin Herz mit Mann Alexander Herz

St. Bartholomäus Egg a.d.Günz

Freitag, 18.11. 16:00 - 19:00 Uhr Pfarrbüro geöffnet
19:00 Messe

Sonntag, 20.11. 08:45 PfG

Freitag, 25.11. 19:00 Messe

20:00 Elternabend der Kommunionkinder im Pfarrhof

Sonntag, 27.11. 10:15 PfG

Nach dem Gottesdienst Eine-Welt-Laden-Verkauf durch die Ministranten

Freitag, 02.12. allgemeine Krankenkommunion

16:00- 19:00 Pfarrbüro geöffnet

19:00 Rorate

Samstag, 03.12.

14:00 adventlicher Seniorennachmittag i. d. Aula

17:00 Rorate

Sonntag, 04.12. 2. Advent

10:15 Kindergottesdienst in der Kirche

Örtliche Vereine

SpVgg Günz-Lauben

19.11.16 12:00 SpVgg Günz-Lauben 2 - FV Winter- rieden 2

20.11.16 14:00 SpVgg Günz-Lauben - FV Winterrie- den

27.11.16 14:00 TV Erkheim 2 - SpVgg Günz-Lauben

27.11.16 14:00 FC Westerheim - SpVgg Günz- Lauben 2

Dorfplatzverein Lauben eV

Herzliche Einladung

zum **Laubener Adventsmarkt,**

am **Samstag 19. November 2016 , ab 15.00 Uhr**

Wie jedes Jahr findet man an den Ständen und Bu- den viele Weihnachts- und Adventsartikel. Besonders gefragt sind immer, die ganz frisch gebundenen Ad- ventskränze oder –gestecke unseres Gartenbauver- eins. Freuen Sie sich auf die musikalischen Beiträge der Laub'ner Blasmusik und die Aufführung der Kin- dergartenkinder.

Unseren kleinen Besuchern gefällt sicher wieder das „Kinderbasteln“ und sie verweilen gern bei den le- benden Schafen.

Am Büchertisch sind bereits Losungen und An- dachtskalendern für das kommende Jahr ausgelegt.

Ganz neu auf dem heurigen Adventsmarkt zu erwerben: eine DVD mit dem **Film von Erwin Bau-**

mer, der kürzlich in der Oase gezeigt wurde: **Lauben- ein Dorf im Wandel der Zeit**

Noch einmal bieten wir auch den „Weihnachtsflohmarkt“ an, wo man Raritäten aus vergangenen Zeiten ergattern – oder auch loswerden kann!

Genießen Sie Kaffee und Kuchen, gebrannte Mandeln, Kiachla, Schokofrüchte, Köstlichkeiten aus unserer „Bachkucha“, Steaks oder Würste mit Pommes. Wenn es dann dunkler wird an dem Nachmittag und die stimmungsvolle Beleuchtung eingeschaltet ist, dann spürt man deutlich wie sich die herrliche Adventszeit rasch nähert.

--Kommen-Staunen-genießen-Bekannte treffen-Gespräche führen-Musik hören--

Ein Gang über den Laubener Adventsmarkt lohnt sich auf jeden Fall.

Organisatorisches zum Adventsmarkt

Plätzchen: wir bitten wieder um Plätzchenspenden. Geben Sie diese bitte bereits am Vortag, Freitag 18. November von 13 – 14 Uhr in der Oase ab.

Kuchen: Weiter bitten wir um Kuchenspenden und Birnbrot (Zelten). Abgabe der Kuchen am Samstag 19. Nov. ab 13.00 Uhr in der Oase.

Wichtig:

Bitte bei Inge Wiesner anmelden. Tel. 9437

Weihnachtsflohmarkt: Wer also alte Weihnachtsartikel übrig hat, bringt sie bitte am Samstag ab 10 Uhr zu unserem Flohmarktstand. Auf dem Dachboden oder im Keller finden sich oft Dinge, die den Platz wegnehmen und derzeit nicht mehr „in“ sind. Eigentlich wollte man sie ja schon lange weggeben – jetzt gibt es eine Gelegenheit dazu. Wir denken da an Christbaumkugeln, Baumschmuck, Sterne aus verschiedensten Materialien, Baumständer, Lichterketten und solche Dinge. Bitte kein Spielzeug abgeben.

Beachtenswert: die Reinerlöse aus den Einnahmen des Dorfplatzvereins, des Gartenbauvereins und des CVJM vom Adventsmarkt werden im Ganzen für den Unterhalt der Oase verwendet.

!! Kesselfleischessen !!

Herzliche Einladung zum Kesselfleischessen. Wo? Gasthaus Rosenamsel, Frickenhausen Wann? **Samstag, 19.11.2016, ab 11.30 Uhr** Wir freuen uns auf Euer Kommen! Jägermeister-Club Frickenhausen

Gartenbauverein Lauben e.V.

Wir suchen für unser neues Kinderprogramm (nähere Info im neuen Jahr) folgendes: alte Schneebeesen, Suppenkellen, Reiben, Weckgläser, Ausstecher, Besteck, Backformen, Blechschüsseln/-töpfe (so wie man sie früher hatte), Häkeldeckchen/-bordüre usw.. Es wäre schön, wenn sie diese Dinge nicht weg-schmeißen würden, sondern uns geben. Wir können damit noch tolle Sachen machen. Bitte melden Sie sich bei Birgit Kächele Tel.: 08393/922435. Vielen Dank und Vergelt´s Gott.

Schützenverein Eichenlaub Lauben e.V.

Freitag, den 18.11.2016:

Champions League 1. Runde

Freitag, den 25.11.2016: Adventsschießen, es gibt 3 Preise zu gewinnen, Ende 1. Runde VM

Die Vorstandschaft wünscht allen Schützen „ Gut Schuss „ und erholsame und kameradschaftliche Stunden im Schützenheim.

Christbaumverkauf - Vorankündigung

Haben Sie schon einen Weihnachtsbaum?

Der Imkerverein Lauben verkauft am **Samstag, den 10. Dezember ab 13.00 Uhr** Fichten und Nordmannstannen auf dem Parkplatz neben dem Gemeindeamt, Erkheimer Str. 7.

Auch für das Leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Imkerverein Lauben

Auswärtige Vereine und Verbände-

Mundart-Kabarettabend

Der TC Holzgünz veranstaltet am Samstag, 19. November um 20 Uhr im HoSchMi Stadel Holzgünz einen Allgäuer Mundart-Kabarettabend mit dem Oberallgäuer Josef Haberstock, als BROADWAY-JOE.

Das Motto des Abends: Vom Lachen wird man nicht schöner. Es ist aber gsund und guat für´s Gemüt. Wer schöner werden will muss zum Friseur. Beim Lachen kann der Joe helfa.

Eintritt: Erw. 12,00 € / Jugendliche bis 18 J. 8,00 € Kartenreservierung beim TC Holzgünz (08393-308) oder unter www.broadway-joe.de bzw. ab 19 Uhr an der Abendkasse.

Skibasar in Westerheim

Termin: **Sonntag, 20. November 2016 von 13 bis 16 Uhr**; Ort: Mehrzweckhalle Westerheim

Annahme der gebrauchten Wintersportartikel am Samstag, 19. November 2016 von 13 bis 15 Uhr in der Mehrzweckhalle Westerheim.

Abholung des Verkaufserlöses und der nicht verkauften Artikel am Sonntag, 20. November 2016 von 16 bis 16:30 Uhr.

Wir möchten darauf hinweisen, dass nur gut erhaltene Artikel, vorwiegend für Kinder und Jugendliche angenommen werden. Je Verkäufer wird eine Verkaufsgebühr in Höhe von 1 EUR erhoben.

Weitere Infos > www.skiabteilung-westerheim.de Auf Ihr Kommen freut sich die Skiabteilung des FC Westerheim e. V.!

Erkheimer Klausen e.V. - Voranzeige

Wir laden alle Erkheimer und auch Nicht-Erkheimer zu unserem diesjährigen Klausenumzug am **Sonntag, 27.11.16, um 14.00 Uhr** ein.

Auch dieses Jahr begrüßen wir wieder Gruppen aus Erkheim, dem nahen Allgäu und dem fernen Österreich – sie alle werden wieder präsentieren, wie unterschiedlich dieser Brauch in verschiedenen Regionen gepflegt wird. Im Anschluss an den Umzug und die Feierlichkeiten verteilt der Bischof Nikolaus mit seinem Gehilfen Knecht Ruprecht Geschenke an die Kinder.

Wir freuen uns, Sie als unsere Zuschauer begrüßen zu dürfen!

35. Erkheimer Klausenmarkt 2016

Wir laden Sie recht herzlich zum Erkheimer Klausenmarkt am **Samstag, 26.11.16 von 17.00 – 22.00 Uhr** und am **Sonntag, 27.11.16 von 10.30 – 16.00 Uhr** ein.

Für die musikalische Umrahmung am **Samstag** sorgt wieder die *Akkordeongruppe Musikalino*. Viele *kulinarische Spezialitäten* und verschiedenste *Bastelarbeiten* laden zum Verweilen und Bummeln ein.

Am Sonntag laden wir zur *familienfreundlichen Kinderbescherung* beim Klausenumzug mit den Erkheimer Klausen ein, der *Bischof Nikolaus* verteilt Christkindl-Briefe und gibt Autogramme.

Wir freuen uns schon darauf, Sie auf dem Gelände der Raiffeisenbank Iller-Roth-Günz eG an der Marktstraße begrüßen zu dürfen.

Die Klausenmarkt-Teilnehmer

Schützenverein Eichenlaub Daxberg

Nach Beendigung des 47. Pokalschießen der Günzkamm Pokalgemeinschaft möchte sich der Schützenverein Daxberg bei allen Firmen, Vereinen, Institutionen und Privatpersonen für die Spenden und Ehrengaben zum Pokalschießen recht Herzlich bedanken. Das Pokalschießen wurde auch durch Ihre Mithilfe zu einem großen Erfolg für den Schützenverein Daxberg und der Pokalgemeinschaft. Wir alle freuen uns auf ein Wiedersehen beim Schützenverein "Frohsinn Unterkammloch" zum Pokalschießen 2017.

Sonstiges

Suche

Garage zu mieten. Tel.: 7139100, Bögle

Druckerhöhung im Trinkwassernetz in Lauben

Zum Schutz Ihrer Trinkwasserleitung empfehlen wir Ihnen einen Druckminderer oder eine Hauswasserstation zu installieren.

Wir beraten Sie gerne – Ihr Fachinstallateur vor Ort: Roland Pelz, Schlegelsberger Str. 25, 87746 Erkheim Tel: 08336/805935

Heizung-Sanitär- Badsanierung-Solaranlagen
Beratung-Verkauf-Montage-Kundendienst

Nebenjob in Lauben-Frickenhausen

Die BILD am SONNTAG sucht zuverlässige/n Sonntagshändler/-in für Lauben-Frickenhausen, der die BILD am SONNTAG und WELT am SONNTAG an einen festen Kundenstamm (**15 Leser**) verteilt.

-Verdienst ca. 7,00 € pro Sonntag + Trinkgeld + attraktive Sonderprämien!

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie sich bitte unter der Tel. Nr. 0170-7731805 (Vertriebsstelle Julia Kück) - Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Schützenbäck, Bäckerei und Cafe, Erkheim

Wir eröffnen die Weihnachtsgebäck-Saison mit hausgemachten Plätzchen und Stollen. Mittagsgericht nächste Woche: Ofenkartoffel Tiroler Art oder

Pasta mit Lachs-Sahne-Soße.

www.schuetzenbaeck.de

Schnupperkurs zur Kindertagespflege

Für alle Interessierten bietet der Sozialpädagogische Fachdienst im November einen unverbindlichen und kostenlosen Schnupperkurs zur Kindertagespflege an. Dieser findet am Samstag, den 19.11.2016 von 13.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr in Memmingen in der Herrenstraße 15 statt.

Duales Studium für Ländliche Entwicklung

Das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben mit Sitz in Krumbach stellt zum Wintersemester 2017/18 mit Studienbeginn 01. Oktober 2017 drei Studierende für ein duales Studium in den Studiengängen „Vermessung und Geoinformatik“ bzw. „Geodäsie und Geoinformatik“ ein.. Interessierte Bewerber sollten sich bis spätestens 12. Dezember 2016 schriftlich beim Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben bewerben. Weitere Informationen sind unter Telefon 08282 – 92237 oder unter www.landentwicklung.bayern.de in der Rubrik Ämter für Ländliche Entwicklung/Schwaben erhältlich.

Selbstbestimmt leben - Sicher mit uns!

Häusliche Pflege der Diakonie Memmingen

So lange wie möglich im heimischen Umfeld leben – das ist ein großer Wunsch vieler älterer Menschen. Wir haben es uns mit unserem **häuslichen Pflegedienst** zur Aufgabe gemacht, diesen Wunsch in die Realität umzusetzen.

Unsere Leistungen:

- Grundversorgung und Krankenpflege
- Betreuung, Entlastung und hauswirtschaftliche Versorgung
- eigener Hausnotruf
- Beratungsbesuche
- Beratung zur Finanzierung über die Pflegekassen und zu den Pflegeleistungen **unter 08331/ 758-0**

Kontakt:

Diakonie Memmingen, Rheineckstraße 45, 87700 Memmingen, Telefon: 08331/1758-0

www.diakonie-memmingen.de

Damit Stress nicht zu Depressionen führt

Auf vielfachen Wunsch bietet das Gesundheitsamt am Landratsamt erneut einen kostenlosen Workshop zum Thema Stress an. Dieser findet am Mittwoch, 7. Dezember, beim Malteser Hilfsdienst in Memmingen statt. Der Schwerpunkt liegt diesmal auf dem Zusammenhang von Stress, Depressionen und psychosomatischen Beschwerden. Jürgen Schuster spricht von 18.30 bis 21 Uhr über „Neue Strategien bei Stress, Erschöpfung und Niedergeschlagenheit“. Die Teilnehmer lernen, wie sie wieder mehr Energie haben und besser mit dem Alltag zurechtkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Telefon (08261) 995-0 oder per E-Mail an telefondienst@ira.unterallgaeu.de

Gemeinsam kochen – so macht's Spass

Kochvormittag für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren. Sie erhalten wertvolle Tipps wie das Kochen mit Kindern gut durchführbar ist und bereiten schnelle, vollwertige Gerichte mit Ihrem Kind zu, die im Anschluss gemeinsam gegessen werden. Die Kinder lernen so spielerisch Grundnahrungsmittel kennen, schulen die Feinmotorik und werden zum mit helfen und probieren ermutigt.

Schwerpunkt: Einmal Kochen, dreimal essen

Schürze und Dose für Reste bitte mitbringen

Referentin: Waltraud Metzinger, Hauswirtschaftsmeisterin

Termin: Donnerstag, 24. November 2016 in Memmingen 9:30 – 12:00 Uhr (incl. Essen)

Termin: Donnerstag, 01. Dezember 2016 in Mindelheim 9:30 – 12:00 Uhr (Incl. Essen)

Kursinformationen und Anmeldung unter: www.aelfmh.bayern.de/ernaehrung/familie

Kinderlebensmittel unter der Lupe

Den Eltern versprechen die Werber, dass Kinderlebensmittel gesund seien. Sie weisen beispielsweise darauf hin, dass "der Aufbau gesunder Knochen unterstützt wird" oder dass „wertvolle Vitamine“ enthalten sind. Bei dieser Veranstaltung gehen wir den Fragen nach: Was sind Kinderlebensmittel? Wie werden Kinderlebensmittel beworben? Was steckt in Kinderlebensmitteln wirklich drin? Welche Produktgruppen gibt es speziell für Kinder? Brauchen Kinder spezielle Lebensmittel um gesund aufzuwachsen?

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Eltern mit Kindern bis zum vollendeten dritten Lebensjahr.

Kinderbetreuung möglich, bei Anmeldung bitte angeben!

Referentin: Miriam Marihart, Dipl. Oecotrophologin

Termin: Freitag, 02. Dezember 2016 in Memmingen

Zeit: 9.30 – 11:30 Uhr

Termin: Montag, 05. Dezember 2016 in Mindelheim
9.30 – 11.30 Uhr

Kursinformationen und Anmeldung unter: www.aelfmh.bayern.de/ernaehrung/familie